公認陸上競技コーチ1
資格概要

2023年4月1日現在

主催			公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本陸上競技連盟
養成目的			競技者育成指針を理解し、陸上競技の各種目の指導に関する専門的な知識・技能を身につけ、指導対象や環境に合わせて安全で効果的な活動を提供できる指導者を養成し、競技力向上とウェルネス陸上の実現を図る。
役割			・アスリートのパフォーマンスを高めるために専門的な知識・技能を用いて指導にあたる。 ・アスリートが安全に活動ができるよう環境を整える。 ・他の指導者と連携し、陸上競技の活性化を図る。
養成講習会に係る内容	受講条件		・受講年度の 4 月 1 日現在、満 20歳以上。 ・陸上競技の指導に携わっている者、もしくは将来陸上競技の指導に携わる希望、予定がある者（学生を含む）。 ・日本陸上競技連盟指導者養成委員会が認める者。 ・日本陸連登録会員であること。
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅰ（45h）
		専門科目	陸上競技1専門科目（40h）　※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅰ：18,700円（税込）※別途リファレンスブック代：3,300円（税込）
		専門科目	専門科目：日本陸上競技連盟が別途定める。
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会(オンライン・集合) ■検定試験 筆記試験 ■審査 事前課題・受講姿勢・筆記試験(6割以上)などを総合的に加味して合格とする。 ■免除要件 ・JAAFジュニアコーチ専門科目修了者 ・WA CECSL1、L2取得者（※2015年までの取得者） ・WA CECSL1取得者（※2016年以降の取得者） ・WA CECSL1取得者（※2018年以降の取得者） ※国外で上記資格を取得した場合、追加課題を受け、提出後に指導者養成委員会による審査を行う
登録に係る内容	登録料 （4年間）		基本登録料：10,000円
			資格別登録料：4,000 円
			初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,000円
	更新登録要件		資格有効期限が切れる6か月前までに、最低1回は、日本陸上競技連盟(都道府県陸上競技協会が実施する研修会を含む)が定める研修または日本スポーツ協会(都道府県体育協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。
特記事項			公認陸上競技コーチ1は、日本陸上競技連盟では通称「JAAF公認ジュニアコーチ」とする。

公認陸上競技コーチ1

2023年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 各種理論	1	陸上競技の指導に関する知識		3.00 h	3.00 h
	2	基本の運動	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	3	指導者の役割と安全管理	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	4	スポーツ栄養	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	5	スポーツ障害	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	6	学校部活動と地域クラブ	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	7	トレーニング計画	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	小　計		8.00 h	9.00 h	17.00 h
② 種目別の指導方法	1	短距離における基本的な指導方法	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	2	中長距離・競歩における基本的な指導方法	1.00 h	2.00 h	3.00 h
	3	跳躍における基本的な指導方法	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	4	投てきにおける基本的な指導方法	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	小　計		11.00 h	12.00 h	23.00 h
			19.00 h	21.00 h	40.00 h