

アメリカンフットボールコーチ1 資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本アメリカンフットボール協会
養成目的		競技者の年齢を問わず、初心者から中級者に対して、安全に配慮した基本的な技術（ファンダメンタルズ）指導にあたる指導者を育成する。また、フラッグフットボール、タッチフットボール指導方法についても習得することとする
役割		アシスタントコーチとして、各ポジションに必要なスキル及びファンダメンタルズの指導を担う。特に、初心者ならびに若年層の指導においては、選手とのコミュニケーションを大切にし、選手の年齢、体力、熟練度に応じて、選手の安全に配慮し、選手個人の上達を主眼とした指導を担う。
養成講習会に係る内容	受講条件	
	受講科目	共通科目
		専門科目
	受講料	共通科目
		専門科目
	実施方法	共通科目
専門科目		
登録に係る内容	登録料 10000円	
	資格別登録料: 円	
	初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,000円	
更新登録要件		更新研修会 資格有効期限の6ヶ月前までに最低1回は、日本スポーツ協会が定める更新研修を受講しなければならない。
特記事項		

公認アメリカンフットボールコーチ1

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 競技特性 基礎理論	①	競技の特性(歴史・指導者としての心構え他)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	練習計画	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	コンディショニングの基礎	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	安全対策(熱中症・脳震盪・頸椎損傷・重症事故等)	5.00 h	0.00 h	5.00 h
	⑤	ルール	5.00 h	0.00 h	5.00 h
	小計		13.00 h	0.00 h	13.00 h
② 実技・指導実習	①	ファンダメンタルズ①全ての選手に必要な個人スキル	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	ファンダメンタルズ②オフェンスの個人スキル	7.00 h	0.00 h	7.00 h
	③	ファンダメンタルズ③ディフェンスの個人スキル	7.00 h	0.00 h	7.00 h
	④	ファンダメンタルズ④スペシャルチームの個人スキル	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	グループプレイの練習方法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	オフェンスのチームプレイの練習方法	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑦	ディフェンスのチームプレイの練習方法	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑧	キッキングのチームプレイの練習方法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑨	フラッグフットボールのルールと指導	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	小計		27.00 h	0.00 h	27.00 h
計		40.00 h	0.00 h	40.00 h	