アメリカンフットボール（タックルフットボール）コーチ１
資格概要

2024年4月1日現在

主催			公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本アメリカンフットボール協会
養成目的			アメリカンフットボール（タックル）は防具を身に着けているもののフルスピードでコンタクトするスポーツであり、ポジションによって必要とされる基本技術（ファンダメンタルズ）が異なることから、選手一人一人に対して適切なコミュニケーションをとりながら、そのポジションに必要な基本技術、からだづくり、重大事故防止対策など、選手の安全に配慮した指導が行える指導者の育成を目的とする。
役割			アメリカンフットボール（タックル）の指導者には基本技術の指導とともに戦略・戦術をチームに実装する任務が与えられる。基本技術については米国で青少年のフットボールを統括する団体であるUSA FOOTBALLのテキストを用いて各ポジションに必要な基本技術の指導方法を習得し、戦略・戦術をチームに実装する任務については担当するポジションの選手に対して基本技術をベースにプレイごとの動きを指導するとともに、重大事故の一つである頭部障害を防止するために有効なショルダータックリングを指導する役割を担う。
養成講習会に係る内容	受講条件		受講年度の4月1日現在で満18歳以上
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅰ（45h）
		専門科目	アメリカンフットボール専門科目（24h）　※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅰ：15,400円（税込）※リファレンスブック代別途
		専門科目	受講料：15,400円（税込）※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 アメリカンフットボールの歴史、ルール、安全対策、からだづくり、安全なタックリング・ブロッキング技術および各ポジションに必要な基本技術の指導方法、計24時間 ■検定試験 講習会終了時に検定試験を行い70%の正解で修了合格とする。 ■審査 専門科目24時間及びすべての検定試験に合格した者を受講完了とする。尚、各講座を担当する有資格講師が検定試験の結果審査を行う。 ■免除要件 ①日本アメリカンフットボール協会が定める基準に準じた指導者講習会・研修を受講した者。（受講した内容程度に応じ、日本アメリカンフットボール協会指導者育成委員会において審査の上、免除科目を決定する。） ②一定の実技・指導実績を有する者。（日本アメリカンフットボール協会が認めたカリキュラムを習得し、検定試験で優秀な成績で修了した者、及び過去5年間に世界大会のコーチを務めた者等を、日本アメリカンフットボール協会指導者育成委員会において審査の上、免除科目を決定する。）
登録に係る内容	登録料 （4年間）		登録料　10,000円
			資格別登録料：　　円
			初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円
	更新登録要件		資格有効期限の6ヶ月前までに最低1回は、日本スポーツ協会が定める更新研修を受講しなければならない。
特記事項			

公認アメリカンフットボール（タックルフットボール）・コーチ1

2024年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合(web含)	その他	計
1 競技特性 基礎理論	①	アメリカンフットボールの歴史	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	②	指導者の心構え	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	ハラスメントを起こさないスポーツコミュニケーション	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	④	安全対策(熱中症・脳震盪・頸椎損傷・重大事故)	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	⑤	アンチドーピング教育	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	栄養・食事	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	からだづくりトレーニング	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	公式規則（ルール）	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	小　計		12.00 h	0.00 h	12.00 h
2 実技・指導実習	①	ファンダメンタルズ（ヘッズアップ・ブロッキング）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	ファンダメンタルズ（ショルダー・タックリング）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	ファンダメンタルズ（スペシャルチーム）	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	③	ファンダメンタルズ（ウォームアップ&クールダウン）	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑤	OL/TE（オフェンスライン）指導方法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	RB（ランニングバック）指導方法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	QB（クォーターバック）指導方法	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑧	WR/TE（レシーバー）指導方法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑨	DL（ディフェンスライン）指導方法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑩	LB（ラインバッカー）指導方法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑪	DB（ディフェンスバック）指導方法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小　計		12.00 h	0.00 h	12.00 h
			24.00 h	0.00 h	24.00 h