

公認アメリカンフットボール(フラッグ)コーチ1
資格概要

2026年5月25日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本アメリカンフットボール協会
養成目的		アメリカンフットボール(フラッグ)は、アメリカンフットボール(タックル)から格闘技の要素であるタックルとブロックを取り除き、球技の要素であるボールを「持って走る」「投げる」「蹴る」の中から「蹴る」を取り除いて簡素化された競技である。タックルの代わりに導入されたフラッグをとる技術、コンタクトを避けるために導入されたフラッグフットボール特有のルールの指導方法を習得するとともに、審判の技術を併せて習得したフラッグフットボール指導者の養成を目的とする。
役割		フラッグフットボールはアメリカンフットボール(タックル)を簡素化した競技で、2020年から小中学校の新学習要領の本編に掲載されたことからすでに全国の小中学校で40万人が体験しており、2028年ロサンゼルスオリンピックの追加競技となったことから、急速に青年・成人層への普及が見込まれている。チーム数の増加とともに試合数の増加が見込まれるため、チーム指導には安全に配慮した選手の指導とともに地域の試合における審判の役割も期待される。
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在で満18歳以上
	受講科目	共通科目 共通科目 I (45h)
		専門科目 フラッグフットボール専門科目(24h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目 共通科目 I : 15,400円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目 受講料: 15,400円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目 別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目 <ul style="list-style-type: none"> ■講習会 アメリカンフットボールの歴史、ルール、安全対策、からだづくり、フラッグフットボール特有のルール、フラッグフットボール特有の基本技術、フラッグフットボール審判、計24時間 ※アメリカンフットボール(タックル)コーチ1資格を有する者は、上記講習会のうち12時間が免除される。 ■検定試験 講習会終了時に検定試験を行い70%の正解で修了合格とする。 ■審査 専門科目24時間及びすべての検定試験に合格した者を受講完了とする。尚、各講座を担当する有資格講師が検定試験の結果審査を行う。 ■免除要件 ①日本アメリカンフットボール協会が定める基準に準じた指導者講習会・研修を受講した者。 (受講した内容程度に応じ、日本アメリカンフットボール協会指導者育成委員会において審査の上、免除科目を決定する。) ②一定の実技・指導実績を有する者。 (日本アメリカンフットボール協会が認めたカリキュラムを習得し、検定試験で優秀な成績で修了した者、及び過去5年間に世界大会のコーチを務めた者等を日本アメリカンフットボール協会指導者育成委員会において審査の上、免除科目を決定する。) 		
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: デジタル版(13,000円)、印刷送付版(17,000円)
		資格別登録料: 0円
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円
更新登録要件	資格有効期限の6ヶ月前までに最低1回は、日本スポーツ協会が定める更新研修を受講しなければならない。	
特記事項		

公認アメリカンフットボール(フラッグ)コーチ1

2026年5月25日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 競技特性 基礎理論	①	アメリカンフットボールの歴史	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	②	指導者の心構え	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	ハラスメントを起こさないスポーツコミュニケーション	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	④	安全対策(熱中症・脳震盪・脊椎損傷・重大事故)	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	⑤	アンチドーピング教育	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	栄養・食事	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	からだづくりトレーニング	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	公式規則(ルール)	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	小計			12.00 h	0.00 h
② 実技・指導実習	①	フラッグフットボール概要	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	オフェンススキル	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	③	ディフェンススキル	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	④	オフェンスプレイの作成・実技	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	ディフェンスプレイの作成・実技	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	公式規則(O/Dの反則)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑦	公式規則(審判メカニック)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑧	ゲーム実践(審判)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小計			12.00 h	0.00 h
			24.00 h	0.00 h	24.00 h