

公認自転車競技コーチ3
資格概要

2021年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本自転車競技連盟	
養成目的		競技者育成プログラムに基づき、都道府県レベルで競技者の発掘・育成及び強化にあたる指導者を養成する	
役割		競技者育成プログラムの指針に基づいた指導にあたるとともに、広域エリア内の有望競技者の強化育成にあたる。また、各都道府県自転車競技連盟における競技者育成システムの研究開発に参画する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在で満20歳以上の日本自転車競技連盟登録者で、加盟団体の推薦を受け、日本自転車競技連盟が承認した者。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	自転車競技専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:20000円(税抜)／教師:56000円(税別)※別途リファレンスブック代:3000円(税抜)
		専門科目	専門科目:10,000円(税抜)
		スタートコーチ	円()
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 別紙カリキュラムに沿って実施する。実技以外はオンラインで実施する場合がある。 ■検定試験 専門科目講習会の内容を含んだレポートとし審査の参考とする。 ■審査 各科目講師の評価および検定レポートの総合判定とする。 ■免除要件 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:4,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本自転車競技連盟が定める研修または日本スポーツ協会(都道府県体育・スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項	【実技・上級救急救命講習】各市町村で行われているものの修了証提出によって受講実績とする		

公認自転車競技コーチ3

2021年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた 基礎理論	①	自転車競技の規則	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	②	科学的トレーニングの実践	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	自転車競技の安全対策	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	④	メディカルコンディショニング	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	⑤	ジュニアユース世代のコーチング	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	⑥	自転車競技の栄養	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑦	自転車競技のアンチドーピング	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑧	指導計画	2.00 h	3.00 h	5.00 h
	小計		18.00 h	10.00 h	28.00 h
② 実技	①	基礎ライディングスキル	2.00 h	4.00 h	6.00 h
	②	中級ライディングスキル	2.00 h	4.00 h	6.00 h
	③	バイクメンテナンス(トラック)	3.00 h	0.00 h	3.00 h
		バイクメンテナンス(ロード)		0.00 h	0.00 h
		バイクメンテナンス(マウンテンバイク)		0.00 h	0.00 h
		バイクメンテナンス(BMX)		0.00 h	0.00 h
	④	フィジカルトレーニング	3.00 h	0.00 h	3.00 h
⑤	上級救急救命講習	0.00 h	8.00 h	8.00 h	
小計		10.00 h	16.00 h	26.00 h	
③指導実習	①	指導実践と評価	4.00 h	2.00 h	6.00 h
	小計		4.00 h	2.00 h	6.00 h
			32.00 h	28.00 h	60.00 h