

自転車競技コーチ3
資格概要

2020年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本自転車競技連盟	
養成目的		競技者育成プログラムに基づき、都道府県内レベルで競技者の発掘・育成及び強化にあたる指導者を養成する	
役割		競技者育成プログラムの指針に基づいた指導にあたるとともに、広域エリア内の有望競技者の強化指導にあたる。また、各都道府県自転車競技連盟における競技者育成システムの研究開発に参画する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在満20歳以上の日本自転車競技連盟登録者で、加盟団体の推を受け、日本自転車競技連盟が承認した者(免除条件については別途定める)。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	自転車競技専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:20,000円(税抜)※別途リファレンスブック代:3,000円(税抜)
		専門科目	専門科目:10,000円(税抜)
		スタートコーチ	円()
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 公認自転車競技コーチ3講習会として、別紙カリキュラムに沿って実施する ■検定試験 講習会最終日に実施する ■審査 担当講師ならびに検定員による審査を受け合否が出される ■免除要件 既存の日本自転車競技連盟公認審判員制度で付与された資格の内、第1級及び第2級の3年以上の継続登録者は「自転車競技の規則」の講習、試験のすべてを免除される権利を有する。 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:4,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本自転車競技連盟が定める研修または日本スポーツ協会(都道府県体育・スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			

公認自転車競技コーチ3

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた 基礎理論	①	コーチング論・指導者の理念とモラル	3.00 h	3.00 h	6.00 h
	②	自転車競技の心理	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	③	トレーニング科学(バイオメカニクスの基礎・生理学)	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	④	メディカル・コンディショニング(栄養学・医学等)	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	⑤	自転車競技のドーピング	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑥	自転車競技のトレーニング法	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	⑦	自転車競技のトレーニング計画立案	2.00 h	3.00 h	5.00 h
	⑧	自転車競技の規則	4.00 h	2.00 h	6.00 h
		小計	22.00 h	18.00 h	40.00 h
② 実技	①	自転車競技の段階に応じた指導法	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	②	自転車競技の種目別トレーニング法	4.00 h	0.00 h	4.00 h
	③	自転車競技のメカニクス	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		小計	8.00 h	2.00 h	10.00 h
③ 指導実習	①	自転車競技の体カトレーニング	4.00 h	0.00 h	4.00 h
	②	自転車競技の種目別トレーニング	6.00 h	0.00 h	6.00 h
		小計	10.00 h	0.00 h	10.00 h
		40.00 h	20.00 h	60.00 h	