

公認テニスコーチ4
資格概要

2021年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本テニス協会	
養成目的		トップアスリートの育成・強化にあたり、都道府県・地域トレーニングセンターのリーダーとなる人物の育成にあたる指導者を養成する	
役割		国際的な視野をもち、人間的にも優れた資質をもち、高い指導力・実技能力・知識を有する指導者として、トップアスリートの育成・強化にあたる。また、日本テニス協会において強化スタッフの中心的役割として、競技者指導育成システムの推進活動や研究開発に参画する	
養成講習会に係る内容	受講条件	<ol style="list-style-type: none"> 1. 受講年の4月1日現在で満24歳以上 2. 公認テニスコーチ3の有資格者 3. 基礎技術と応用技術において方向、高さ、距離、回転、速度の安定したコントロールができる。 3. 都道府県テニス協会および地域テニス協会の推薦を受け、日本テニス協会の承認を得た者 4. 都道府県あるいは地域のトレーニングセンターにおいて中心的役割を担っている者、あるいはこれから中心的な役割を担う者 5. 都道府県あるいは地域のトレーニングセンターにおいて指導者養成の中心的役割を担っている者、あるいはこれから中心的な役割を担う者” 	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅳ(151h以上)
		専門科目	コーチ4専門科目(80h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅳ:28000円(税抜)／上級教師:56000円(税抜)
		専門科目	競技団体によって別途定める
		スタートコーチ	円()
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<p>■講習会 原則として、受講年度において全ての専門科目を受講しなければならない。</p> <p>■検定試験 検定試験は筆記テストおよび実技検定で構成される。全ての専門科目の集合講習を受講した後に検定試験を受けることができる。未受講の科目がある場合は検定試験を受けることはできない。</p> <p>■審査 検定試験および全てのレポートが合格基準に達した場合、「公認コーチ4養成講習会修了者」として認める。</p> <p>■免除要件 1. 日本テニス協会S級エリートコーチ資格を保有している者は、公認テニスコーチ4の専門科目80時間の講習と検定の全てを免除する。</p>	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:10,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
更新登録要件	資格有効期限の6ヶ月前までに日本テニス協会または日本スポーツ協会が認める研修会を受け、必要なポイントを獲得しなければならない。研修ポイントの詳細については別途定める。		
特記事項			

公認テニスコーチ4

2021年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
①基礎理論	①	トッププレーヤーのための技術指導	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	②	テニスのコンディショニングⅡ（ピリオダイゼーション含む）	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	③	テニスの戦術理論Ⅱ	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	④	ゲーム分析	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	⑤	海外トーナメント・テニスの現状	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑥	トップアスリートのコーチング（事例研究）	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑦	テニスのメンタルトレーニング	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	⑧	技術のバイオメカニクスの分析（評価を含む）	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	⑨	マネジメント	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	⑩	プレゼンテーション	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	⑪	指導法	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	小 計			34.00 h	19.00 h
②実技・指導実習	①	シングルス・ダブルスの戦術・戦略Ⅱ（ビデオ活用・ゲーム分析を含む）	4.00 h	1.00 h	5.00 h
	②	トップアスリートのための練習方法（ドリルを含む）	5.00 h	1.00 h	6.00 h
	③	トップアスリートのためのトレーニング・コンディショニング（トーナメント期含む）	4.00 h	1.00 h	5.00 h
	④	対象に応じた指導実践Ⅱ	5.00 h	1.00 h	6.00 h
	⑤	レッスンプログラムの作成（検定シミュレーション）	4.00 h	1.00 h	5.00 h
	小 計			22.00 h	5.00 h
			56.00 h	24.00 h	80.00 h