

公認卓球コーチ4  
資格概要

2026年5月25日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本卓球協会	
養成目的		各カテゴリーにおけるナショナルチームやトップチームの組織強化及び競技者の育成・強化にあたる指導者を養成するとともに、国内の公認卓球指導者講習会等の講師を務めることができる指導者を養成する。	
役割		各カテゴリーにおけるナショナルチームやトップチームにおいて、日本代表クラスの競技者が各競技会で最高の能力を発揮できるよう、スタッフとして選手の育成・強化にあたるとともに組織運営に協力する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	(公財)日本卓球協会登録会員であり、受講年度の4月1日現在満24歳以上で次の何れかに該当する者 ①コーチ3取得済みの者で、日本卓球協会指導者養成委員会が認めた者 ②コーチ3取得済みの者で、日本卓球協会強化本部が特に推薦する者 ※年齢要件緩和を含む（実技科目の免除条件については別途定める）	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅳ(151h以上)
		専門科目	専門科目コーチ4(80h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅳ:30,800円(税込)
		専門科目	受講料:17,600円(税込) ※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会 集合講習40h、その他40hとし、日本卓球協会が実施する。 ※その他(40h)について ①事前・事後学習については、所定のレポートを提出 ②体験実習については、NT関係選考会・合宿・研修会等の運営(2日間以上)に参加し、所定のレポートを作成。提出方法は要項参照</li> <li>■検定試験 技能検定、レポート、筆記試験を加えた総合判定</li> <li>■審査 日本卓球協会指導者養成委員会にて審査する。</li> <li>■免除要件 免除規程を別に定める。</li> </ul>	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:デジタル版(13,000円)、印刷送付版(17,000円)	
		資格別登録料:10,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3300円	
更新登録要件	(公財)日本卓球協会登録会員であり、資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本卓球協会が定める研修又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項		S級コーチ養成開始に伴い、現在コーチ4は、養成を休止しています。詳細については、(公財)日本卓球協会にお問合せください。	

公認卓球コーチ4

2026年5月25日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	卓球界における最新情報	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	国際大会の歴史	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	③	ドーピング対策	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	ワールドランキングの情報収集と分析について	1.00 h	2.00 h	3.00 h
	⑤	海外遠征の心得・マネジメント(渡航術・ホテルマネジメント・感染症対策・海外マナー等)	4.00 h	2.00 h	6.00 h
	⑥	年間強化スケジュール案作成上の留意点	1.00 h	2.00 h	3.00 h
	⑦	国内代表選手へのベンチコーチについて	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑧	スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑨	上級者のためのメンタルトレーニング	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑩	指導環境におけるハラスメント対策	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑪	国際試合におけるルール・審判の実際(ラケットコントロール含む)	4.00 h	0.00 h	4.00 h
	⑫	メディア・プレス対応(海外・国内)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑬	ITリテラシー(外国選手データ・分析)基本的な使い方	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計		23.00 h	9.00 h	32.00 h
② 卓球技術	①	ナショナルチームの合宿・練習方法の実際	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	②	国際大会での戦術研究	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	③	チームへのプレゼンテーション(動機づけ)	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	④	最新技術の研究・分析	2.00 h	1.00 h	3.00 h
		小 計		8.00 h	4.00 h
③ 指導演習	①	国内強化合宿の立案・実施・評価	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	②	障がい者への指導	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	③	国際大会代表選手へのコーチング	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	④	国際大会におけるベンチコーチの実際	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	卓球コーチ養成講習会の企画・立案・留意点	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	国際大会でのコーチ課題のシナリオを作成し、グループ討議	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	小 計		9.00 h	5.00 h	14.00 h
④ 体験実習	①	NT関係選考会・合宿・研修会等体験実習(レポート課題)	0.00 h	22.00 h	22.00 h
		小 計		0.00 h	22.00 h
			40.00 h	40.00 h	80.00 h