

公認少林寺拳法コーチ1
資格概要

2026年9月29日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 一般財団法人少林寺拳法連盟	
養成目的		指導者の指導力向上	
役割		スポーツ少年団・学校・実業団・体育館支部活動において、グッドコーチに求められる 医・科学的知識をもとにした「安全・安心な環境づくり」、「効果的なトレーニング」、「理 想のコーチ像を明確にしコーチの成長計画」を習得する資格です。	
養成講習会に係る内容	受講条件		受講年度の4月1日現在で満18歳以上、後輩を指導する有段者、支部の幹部
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅰ（45h）
		専門科目	少林寺拳法専門科目（20h） ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅰ：15,400円（税込）※別途リファレンスブック代
		専門科目	コーチ1：15,400円（税込）※別途実施団体が定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		■講習会 事前学習11h、講習会6h、現場学習3h ■検定試験 指導法4級 ■審査 レポート審査 ■免除要件 少林寺拳法コーチング指導者育成ライトコース40時間履修修了者（指導法4級）は、 14時間分の受講を免除する。6時間の講習会は受講が必要。	
登録に係る内容	登録料 （4年間）		基本登録料：デジタル版（13,000円）、印刷送付版（17,000円）
			資格別登録料： 5,000 円
			初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円
	更新登録要件		資格有効期限の6か月前までに、少林寺拳法連盟が主催する研修または日本スポー ツ協会（都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む）が実施する（認める）研修 会を1回以上受講しなければならない
特記事項			

公認少林寺拳法コーチ1

2026年9月29日現在

2020年9月29日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 事前学習	①	コーチングの基本(動画視聴)		1.00 h	1.00 h
	②	レポート作成		1.00 h	1.00 h
	③	実技実習(支部長研修)		5.00 h	5.00 h
	④	コーチングコース実践講座		4.00 h	4.00 h
	小 計		0.00 h	11.00 h	11.00 h
② 講習会	①	コーチングスキルの基礎	1.00 h		1.00 h
	②	アンガーコントロール	1.00 h		1.00 h
	③	精神疾患(発達障がい)者対応	1.00 h		1.00 h
	④	コーチング倫理、ハラスメント対策	1.00 h		1.00 h
	⑤	コーチングスキルの点検	1.00 h		1.00 h
	⑥	コーチングスキルの向上計画	1.00 h		1.00 h
	小 計		6.00 h	0.00 h	6.00 h
③ 現場学習	①	事後実習		2.00 h	2.00 h
	②	事後レポート		1.00 h	1.00 h
	小 計		0.00 h	3.00 h	3.00 h
			6.00 h	14.00 h	20.00 h