

公認ローイングスタートコーチ  
資格概要

2026年9月29日現在

|            |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主催         |              | 公益財団法人日本スポーツ協会<br>公益社団法人日本ローイング協会                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 養成目的       |              | 地域スポーツクラブ、スポーツ少年団、学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、ローイング競技の上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する者を養成する。                                                                                                                                                                                                                |
| 役割         |              | 地域スポーツクラブ、スポーツ少年団、学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、当該競技の上位資格者と協力して、安全で効果的な活動を提供する。                                                                                                                                                                                                                        |
| 養成講習会に係る内容 | 受講条件         | 受講する年の4月1日現在 満18歳以上の者                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|            | 受講科目         | 共通科目 共通科目スタート(15h)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|            |              | 専門科目 ローイング専門科目(5h) ※別紙カリキュラム表参照                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|            | 受講料          | ¥13,750(税込)<br>リファレンスブック代¥1,650、受講管理料¥1,100を含む                                                                                                                                                                                                                                                         |
|            | 実施方法         | <div>共通科目</div> 養成講習会実施団体が実施する <div>専門科目</div> ■講習会<br>カリキュラムに基づき集合講習を実施する。<br><br>■検定試験<br>専門科目講習会の内容を含んだ審査を行う。<br><br>■審査<br>日本ローイング協会担当部署にて審査を行う。<br><br>■免除要件<br>講習の一部免除等は認めない。ただし、旧制度の認定インストラクター資格からの移行を希望するものは、専門科目は免除とし、共通科目は日本スポーツ協会「スマートスタディ」システムを利用し、オンラインで受講するものとする。詳細は、日本ローイング協会へ問い合わせること。 |
| 登録に係る内容    | 登録料<br>(4年間) | 基本登録料:デジタル版(13,000円)、印刷送付版(17,000円)                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|            |              | 資格別登録料: 3,000円                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|            |              | 初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 登録に係る内容    | 更新登録要件       | 資格有効期限の6か月前までに最低1回は日本スポーツ協会及び都道府県スポーツ協会が開催する研修会又は日本ボート協会が開催する講習会(認定講習会を含む。)を受講すること。World Rowing及び海外のNFが主催する講習会については、開催要項及び受講証明書を提出できる場合のみ、内容を精査した後認めることがある。詳細は日本ローイング協会まで問い合わせること。                                                                                                                     |
|            | 特記事項         | インストラクターからの移行者は、15hの共通科目をスマートスタディで受講(¥1650)。リファレンスブック代¥1650、受講管理費¥1100、ネット利用料¥110/月が別途必要。                                                                                                                                                                                                              |

# 公認ローイングスタートコーチ

2026年9月29日現在

| 区分                     | カリキュラム内容 |                   | 時間数    |        |        |
|------------------------|----------|-------------------|--------|--------|--------|
|                        | No.      | 科目                | 集合     | その他    | 計      |
| ①<br>種目の特性に応じた<br>基礎知識 | ①        | ローイング競技特有の安全対策    | 1.50 h |        | 1.50 h |
|                        | ②        | 競漕規則              | 1.50 h |        | 1.50 h |
|                        | ③        | 艇・用具の構造と取り扱い・リギング | 1.00 h |        | 1.00 h |
|                        | 小 計      | 小 計               | 4.00 h | 0.00 h | 4.00 h |
| ②<br>実技                | ①        | ローイングテクニック        | 1.00 h |        | 1.00 h |
|                        | 小 計      | 小 計               | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| ③<br>共通科目              | ①        | 場づくり(導入)          | 0.50 h |        | 0.50 h |
|                        | ②        | 指導者の責任と役割         | 1.00 h |        | 1.00 h |
|                        | ③        | 指導のプロセス           | 1.50 h |        | 1.50 h |
|                        | ④        | 目指す指導者像プレゼン       | 0.50 h |        | 0.50 h |
|                        | 小 計      | 小 計               | 3.50 h | 0.00 h | 3.50 h |
|                        |          |                   | 8.50 h | 0.00 h | 8.50 h |