

公認近代五種コーチ4  
資格概要

2026年5月25日現在

|            |   |   |                                   |
|------------|---|---|-----------------------------------|
| 主催         |   | 公益財団法人日本スポーツ協会<br>公益社団法人日本近代五種協会  |                                   |
| 養成目的       |   | シニアナショナルチームコーチおよび監督を担う人材を養成する。  |                                   |
| 役割         |   | 国際大会で日本代表監督等を務める指導者およびコーチ3の養成・指導にあたる方で、ナショナルチームのコーチングスタッフとして、国際大会レベルの競技者・チームに対して競技力向上を目的とした指導を行う。また、日本代表チームで監督としてチームを組織し、競技者の指導およびコーチングスタッフとの連携を図るとともに、本協会が進める強化活動の計画、実行、評価を行い、各事業を監督することと併せて、各カテゴリーの指導者と連携を図る。                               |                                   |
| 養成講習会に係る内容 | 受講条件  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 受講年度の4月1日現在で満22歳以上で当該競技団体の定める事項に該当する者</li> <li>■ (公社)日本近代五種協会の会員であること</li> </ul>   |                                   |
|            | 受講科目  | 共通科目  | 共通科目Ⅳ(151h以上)                     |
|            |   | 専門科目  | 近代五種専門科目(100h) ※別紙カリキュラム表参照       |
|            | 受講料   | 共通科目  | 共通科目Ⅳ: 30,800円(税込)                |
|            |   | 専門科目  | 受講料: 17,600円(税込) ※実施団体が別途定める場合がある |
|            | 実施方法  | 共通科目  | 別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する    |
| 専門科目       |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 講習会<br/>日本近代五種協会が主催する専門科目講習会に参加のこと。</li> <li>■ 検定試験<br/>専門科目の8割以上の日程に参加の対象者に、日本近代五種協会指導者育成委員会が実施する。</li> <li>■ 審査<br/>日本近代五種協会指導者育成委員会において、専門科目の修了の確認、および検定試験の結果により審査を行う。</li> <li>■ 免除要件</li> </ul> |                                   |
| 登録に係る内容    | 登録料<br>(4年間)  | 基本登録料: デジタル版(13,000円)、印刷送付版(17,000円)  |                                   |
|            |   | 資格別登録料: 2,000円  |                                   |
|            |   | 初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円  |                                   |
| 更新登録要件     | 登録にあたり日本近代五種協会の会員資格を有すること。資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本近代五種協会が定める研修会又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。 |   |                                   |
| 特記事項       |   |   |                                   |

## 公認近代五種コーチ4

2026年5月25日現在

| 区分          | カリキュラム内容 |                   | 時間数     |         |          |
|-------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|
|             | No.      | 科目                | 集合      | その他     | 計        |
| ①<br>座学(総論) | ①        | ガイダンス・指導者育成方針     | 1.00 h  |         | 1.00 h   |
|             | ②        | コーチの役割            | 1.00 h  |         | 1.00 h   |
|             | ③        | コーチング論            | 1.00 h  |         | 1.00 h   |
|             | ④        | 競技規則              | 3.00 h  |         | 3.00 h   |
|             | ⑤        | アンチ・ドーピング         | 3.00 h  |         | 3.00 h   |
|             | ⑥        | 栄養(総論)            | 1.00 h  |         | 1.00 h   |
|             | ⑦        | スポーツ外傷・障害(総論)     | 1.00 h  |         | 1.00 h   |
|             | ⑧        | スポーツ心理学           | 1.00 h  |         | 1.00 h   |
|             | ⑨        | トレーニング科学(トレーニング論) | 3.00 h  |         | 3.00 h   |
|             | ⑩        | 情報分析              | 1.00 h  |         | 1.00 h   |
|             | ⑪        | アスリート育成パスウェイ      | 1.00 h  |         | 1.00 h   |
|             | ⑫        | 強化戦略プラン           | 1.00 h  |         | 1.00 h   |
|             | ⑬        | マネジメント論           | 3.00 h  | 1.00 h  | 4.00 h   |
|             | ⑭        | インテグリティ・コンプライアンス  | 2.00 h  | 1.00 h  | 3.00 h   |
|             | ⑮        | コミュニケーション         | 2.00 h  |         | 2.00 h   |
|             | ⑯        | プレゼンテーション         | 5.00 h  | 10.00 h | 15.00 h  |
|             | 小計       |                   | 30.00 h | 12.00 h | 42.00 h  |
| ②<br>座学(各論) | ①        | 栄養(各論)            | 3.00 h  |         | 3.00 h   |
|             | ②        | スポーツ外傷・障害(各論)     | 3.00 h  |         | 3.00 h   |
|             | ③        | オプスタクル:トレーニング理論   | 1.00 h  | 1.00 h  | 2.00 h   |
|             | ④        | オプスタクル:トレーニング計画   | 1.00 h  | 1.00 h  | 2.00 h   |
|             | ⑤        | レーザーラン:トレーニング理論   | 1.00 h  | 1.00 h  | 2.00 h   |
|             | ⑥        | レーザーラン:トレーニング計画   | 1.00 h  | 1.00 h  | 2.00 h   |
|             | ⑦        | トレーニング計画          | 2.00 h  | 2.00 h  | 4.00 h   |
|             | 小計       |                   | 12.00 h | 6.00 h  | 18.00 h  |
| ③<br>実技指導   | ①        | フェンシング:指導実習       | 10.00 h |         | 10.00 h  |
|             | ②        | 水泳:指導実習           | 10.00 h |         | 10.00 h  |
|             | ③        | オプスタクル:指導実習       | 10.00 h |         | 10.00 h  |
|             | ④        | レーザーラン:指導実習       | 10.00 h |         | 10.00 h  |
|             | 小計       |                   | 40.00 h | 0.00 h  | 40.00 h  |
|             |          |                   | 82.00 h | 18.00 h | 100.00 h |