

公認近代五種コーチ3
資格概要

2026年5月25日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本近代五種協会	
養成目的		シニアカテゴリー選手の指導を目的としたコーチングを行い、かつコーチの養成や指導の計画・実施・評価する指導の中心となる人材を養成する。	
役割		シニアカテゴリーでのコーチングスタッフとして、全国大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行う。シニアカテゴリーの国際大会に代表チームのコーチとして帯同する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	<ul style="list-style-type: none"> ■ 受講年度の4月1日現在で満20歳以上で専門科目実施団体が認めた者 ■ (公社)日本近代五種協会の会員であること 	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	近代五種専門科目(80h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:22,000円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料:11,000円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する	
	専門科目	<ul style="list-style-type: none"> ■ 講習会 日本近代五種協会が主催する専門科目講習会に参加のこと。 ■ 検定試験 専門科目の8割以上の日程に参加の対象者に、日本近代五種協会指導者育成委員会が実施する。 ■ 審査 日本近代五種協会指導者育成委員会において、専門科目の修了の確認、および検定試験の結果により審査を行う。 ■ 免除要件 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: デジタル版(13,000円)、印刷送付版(17,000円)	
		資格別登録料: 2,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円	
更新登録要件	登録にあたり日本近代五種協会の会員資格を有すること。資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本近代五種協会が定める研修会又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			

公認近代五種コーチ3

2026年5月25日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 座学(総論)	①	ガイダンス・指導者育成方針	1.00 h		1.00 h
	②	コーチの役割	1.00 h		1.00 h
	③	コーチング論	1.00 h		1.00 h
	④	競技規則	3.00 h		3.00 h
	⑤	アンチ・ドーピング	3.00 h		3.00 h
	⑥	栄養(総論)	1.00 h		1.00 h
	⑦	スポーツ外傷・障害(総論)	1.00 h		1.00 h
	⑧	スポーツ心理学	1.00 h		1.00 h
	⑨	トレーニング科学(トレーニング論)	3.00 h		3.00 h
	⑩	情報分析	1.00 h		1.00 h
	⑪	アスリート育成パスウェイ	1.00 h		1.00 h
	⑫	強化戦略プラン	1.00 h		1.00 h
	⑬	マネジメント論	3.00 h		3.00 h
	⑭	インテグリティ・コンプライアンス	2.00 h		2.00 h
	⑮	コミュニケーション	2.00 h		2.00 h
	⑯	プレゼンテーション	3.00 h	5.00 h	8.00 h
	小 計		28.00 h	5.00 h	33.00 h
② 座学(各論)	①	栄養(各論)	3.00 h		3.00 h
	②	スポーツ外傷・障害(各論)	3.00 h		3.00 h
	③	フェンシング:審判技能と最新ルール	1.00 h		1.00 h
	④	フェンシング:運動生理学	1.00 h		1.00 h
	⑤	フェンシング:各発育段階での性差と指導法	1.00 h		1.00 h
	⑥	フェンシング:対戦競技における心理学	1.00 h		1.00 h
	⑦	フェンシング:身体反射理論	1.00 h		1.00 h
	⑧	フェンシング:バイオメカニクス	1.00 h		1.00 h
	⑨	オブスタクル:トレーニング理論	1.00 h		1.00 h
	⑩	オブスタクル:トレーニング計画	1.00 h		1.00 h
	⑪	レーザーラン:トレーニング理論	1.00 h		1.00 h
	⑫	レーザーラン:トレーニング計画	1.00 h		1.00 h
	⑬	トレーニング計画	2.00 h		2.00 h
	小 計		18.00 h	0.00 h	18.00 h
③ 実技指導	①	フェンシング:指導実習	8.00 h		8.00 h
	②	水泳:指導実習	5.00 h		5.00 h
	③	オブスタクル:指導実習	8.00 h		8.00 h
	④	レーザーラン:指導実習	8.00 h		8.00 h
	小 計		29.00 h	0.00 h	29.00 h
			75.00 h	5.00 h	80.00 h