

公認近代五種コーチ2  
資格概要

2026年5月25日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本近代五種協会
養成目的		初心者からジュニアカテゴリーの日本代表カテゴリーまで、安全で効果的な活動を目的としたコーチングを行い、コーチの養成や指導の計画・実施・評価する指導の中心となる人材の養成する。
役割		地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動・個人等の監督やヘッドコーチ等の責任者として、安全で効果的な活動を提供する。 各種目とも専門的に強化を図り、各カテゴリーでよりレベルの高い大会への参加をすすめる。 ジュニアカテゴリーまでの日本代表チームでの指導および強化にあたり、指導計画を構築、実行、評価し監督することと併せて、コーチ間の関わり及び成長を支援する。
養成講習会に係る内容	受講条件	■受講年度の4月1日現在で満20歳以上 ■(公社)日本近代五種協会の会員であること
	受講科目	共通科目 共通科目Ⅱ(135h)
		専門科目 近代五種専門科目(55h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目 共通科目Ⅱ:17,600円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目 受講料:11,000円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目 別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目 <ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会 日本近代五種協会が主催する専門科目講習会に参加のこと。</li> <li>■検定試験 専門科目の8割以上の日程に参加の対象者に、日本近代五種協会指導者育成委員会が実施する。</li> <li>■審査 日本近代五種協会指導者育成委員会において、専門科目の修了の確認、および検定試験の結果により審査を行う。</li> <li>■免除要件</li> </ul>		
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: デジタル版(13,000円)、印刷送付版(17,000円)
		資格別登録料: 2,000円
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円
更新登録要件	登録にあたり日本近代五種協会の会員資格を有すること。資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本近代五種協会が定める研修会又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。	
特記事項		

公認近代五種コーチ2

2026年5月25日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 座学(総論)	①	ガイダンス・指導者育成方針	1.00 h		1.00 h
	②	コーチの役割	1.00 h		1.00 h
	③	コーチング論	1.00 h		1.00 h
	④	競技規則	3.00 h		3.00 h
	⑤	アンチ・ドーピング	3.00 h		3.00 h
	⑥	栄養(総論)	1.00 h		1.00 h
	⑦	スポーツ外傷・障害(総論)	1.00 h		1.00 h
	⑧	スポーツ心理学	1.00 h		1.00 h
	⑨	トレーニング科学(トレーニング論)	3.00 h		3.00 h
	⑩	情報分析	1.00 h		1.00 h
	⑪	アスリート育成パスウェイ	1.00 h		1.00 h
	⑫	マネジメント論	2.00 h		2.00 h
	⑬	インテグリティ・コンプライアンス	2.00 h		2.00 h
	⑭	コミュニケーション	2.00 h		2.00 h
	⑮	プレゼンテーション	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	小計		25.00 h	2.00 h	27.00 h
② 座学(各論)	①	栄養(各論)	3.00 h		3.00 h
	②	スポーツ外傷・障害(各論)	3.00 h		3.00 h
	③	フェンシング: 審判技能と最新ルール	1.00 h		1.00 h
	④	フェンシング: 運動生理学	1.00 h		1.00 h
	⑤	フェンシング: 各発育段階での性差と指導法	1.00 h		1.00 h
	⑥	フェンシング: 対戦競技における心理学	1.00 h		1.00 h
	⑦	フェンシング: 身体反射理論	1.00 h		1.00 h
	⑧	フェンシング: バイオメカニクス	1.00 h		1.00 h
	⑨	オブスタクル: トレーニング理論	1.00 h		1.00 h
	⑩	オブスタクル: トレーニング計画	1.00 h		1.00 h
	⑪	レーザーラン: トレーニング理論	1.00 h		1.00 h
	⑫	レーザーラン: トレーニング計画	1.00 h		1.00 h
	⑬	トレーニング計画	2.00 h		2.00 h
	小計		18.00 h	0.00 h	18.00 h
③ 実技指導	①	フェンシング: フットワークの指導法	1.00 h		1.00 h
	②	フェンシング: 技術・戦術指導	1.00 h		1.00 h
	③	フェンシング: 指導実習	1.00 h		1.00 h
	④	水泳: 指導実習	2.00 h		2.00 h
	⑤	オブスタクル: 指導実習	2.00 h		2.00 h
	⑥	レーザーラン: 指導実習	3.00 h		3.00 h
	小計		10.00 h	0.00 h	10.00 h
			53.00 h	2.00 h	55.00 h