

公認近代五種コーチ1
資格概要

2026年5月25日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本近代五種協会	
養成目的		発育発達段階を考慮し、基本的な知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を目的としたコーチングを行う指導者を養成する。	
役割		基礎的な知識・技能を有し、地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等での指導および、初心者から国内の全国大会レベルの競技者を指導する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	■受講年度の4月1日現在で満18歳以上(高校生不可) ■(公社)日本近代五種協会の会員であること	
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)
		専門科目	近代五種専門科目(30h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目 I : 15,400円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料: 15,400円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		■講習会 日本スポーツ協会指定の共通科目の履修および日本近代五種協会が主催する専門科目講習会へ8割以上出席のこと。 ■検定試験 専門科目の8割以上出席者を対象に、日本近代五種協会指導者育成委員会が実施する。 ■審査 日本近代五種協会指導者育成委員会において、専門科目過程の修了確認、および検定試験の結果により審査を行う。 ■免除要件	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: デジタル版 (13,000円)、印刷送付版 (17,000円)	
		資格別登録料: 2,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円	
更新登録要件	登録にあたり日本近代五種協会の会員資格を有すること。資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本近代五種協会が定める研修会又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			

公認近代五種コーチ1

2026年5月25日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 座学(総論)	①	ガイダンス・指導者育成方針	1.00 h		1.00 h
	②	コーチの役割	1.00 h		1.00 h
	③	コーチング論	1.00 h		1.00 h
	④	競技規則	3.00 h		3.00 h
	⑤	アンチ・ドーピング	3.00 h		3.00 h
	⑥	栄養(総論)	1.00 h		1.00 h
	⑦	スポーツ外傷・障害(総論)	1.00 h		1.00 h
	⑧	スポーツ心理学	1.00 h		1.00 h
	⑨	トレーニング科学(トレーニング論)	3.00 h		3.00 h
	⑩	情報分析	1.00 h		1.00 h
	⑪	アスリート育成パスウェイ	1.00 h		1.00 h
	⑫	マネジメント論	1.00 h		1.00 h
	⑬	インテグリティ・コンプライアンス	1.00 h		1.00 h
	⑭	コミュニケーション	1.00 h		1.00 h
	小計		20.00 h	0.00 h	20.00 h
② 座学(各論)	①	フェンシング:指導方法	1.00 h		1.00 h
	②	水泳:指導方法	1.00 h		1.00 h
	③	オプスタクル:トレーニング理論	1.00 h		1.00 h
	④	オプスタクル:トレーニング計画	1.00 h		1.00 h
	⑤	レーザーラン:トレーニング理論	1.00 h		1.00 h
	⑥	トレーニング計画	1.00 h		1.00 h
	小計		6.00 h	0.00 h	6.00 h
③ 実技指導	①	フェンシング:フットワークの指導法	1.00 h		1.00 h
	②	水泳:指導実習	1.00 h		1.00 h
	③	オプスタクル:指導実習	1.00 h		1.00 h
	④	レーザーラン:指導実習	1.00 h		1.00 h
	小計		4.00 h	0.00 h	4.00 h
			30.00 h	0.00 h	30.00 h