

公認カヌー競技コーチ3
資格概要

2026年5月25日現在

主催		公益社団法人日本カヌー連盟	
養成目的		国内レベルの競技会に参加する競技者の指導・育成にあたる指導者を養成する。地域スポーツクラブ等の指導において中心的な役割を担い、指導者育成に貢献する指導者を養成する。	
役割		国内レベルの大会のコーチにあたる。専門科目講習会等の講師補佐を担当する。国民スポーツ大会の監督にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在で満20歳以上	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ（150h）
		専門科目	カヌー専門科目（60h）※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ：22,000円（税込）※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料：11,000円（税込）※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 別紙カリキュラムに沿って実施する ■検定試験 講習会最終日に実施する。 ■審査 日本カヌー連盟 指導者・競技者育成委員会にて行う。 ■免除要件 免除なし 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料：デジタル版（13,000円）、印刷送付版（17,000円）	
		資格別登録料：5,000円	
		初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに、最低1回は日本カヌー連盟が定める研修会または日本スポーツ協会（都道府県体育協会が実施する研修を含む）が実施する（認める）研修を受けなければならない。		
特記事項			

公認カヌーコーチ3

2026年5月25日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた 基礎理論	①	日本カヌー連盟の組織と活動・カヌーの歴史	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	②	カヌー公認審判の育成	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	③	カヌーの競技規則	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	④	カヌーの国際情勢	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑤	カヌーのバイオメカニクス	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑥	カヌーの生理学	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑦	カヌーのスポーツ栄養学	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑧	カヌーのデータサイエンス	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑨	カヌーの練習環境	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑩	カヌーの安全対策	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑪	カヌーにおけるドーピング防止	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑫	カヌーのアスリートパスウェイ	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	小 計			24.00 h	18.00 h
② 実技	①	カヌースプリント漕法の専門技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	カヌースラローム漕法の専門技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	カヌーワイルドウォーター漕法の専門技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	カヌーに必要な陸上トレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	カヌーに必要なコンディショニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計			10.00 h	0.00 h
③ 指導実習	①	カヌーにおける救急処置	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	ウェイトトレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	各種器具を用いた漕法指導	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	コミュニケーション	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計			8.00 h	0.00 h
			42.00 h	18.00 h	60.00 h