

ボブスレー・リュージュ・スケルトン競技コーチ3  
資格概要

2021年4月1日より

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟	
養成目的		競技者育成プログラムに基づき、都道府県内レベルで競技者の発掘・育成にあたる指導者を養成する。	
役割		競技者育成プログラムの指針に基づいた指導にあたるとともに、都道府県内の有望競技者の強化指導にあたる。また、各都道府県連盟における競技者育成システムの研究開発に参画する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在20歳以上で、日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟競技委員会の推薦を受け、日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟が承認した者。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	専門科目(集合40h、その他20h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:20000円(税抜)／教師:56000円(税別)※別途リファレンスブック代:3000円(税抜)
		専門科目	専門科目:10,000円(税抜)
		スタートコーチ	円( )
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会:長野市スパイラル、札幌藤野トラック他連盟の指定した会場にて実施予定</li> <li>■検定試験 筆記試験並びにレポート提出により合否を決定する</li> <li>■審査:2名の検定委員により審査する</li> <li>■免除要件:無し</li> </ul>	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:0円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
更新登録要件	資格有効期限の6ヶ月前までに、最低1回は、日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟が定める研修会又は日本スポーツ協会が実施する(認める)研修会を受講しなければならない。		
特記事項			

公認ボブスレー・リュージュ・スケルトンコーチ3

2021年4月1日より

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
①種目の特性に応じた基礎理論	①	ソリ競技の歴史・発展論	2.00h	0.00h	2.00h
	②	ソリ競技における競技種目の特異性	2.00h	1.00h	3.00h
	③	ソリ競技における滑走トラックの特性	2.00h	2.00h	4.00h
	④	ソリ競技のトレーニング科学	2.00h	0.00h	2.00h
	⑤	ソリ競技のコンディショニング	2.00h	0.00h	2.00h
	⑥	ソリ競技における安全対策	2.00h	1.00h	3.00h
	⑦	ソリ競技におけるルールと審判法	2.00h	1.00h	3.00h
	⑧	指導理念(ドーピング・パワー・ハラスメント・セクシャルハラスメントへの認識)	2.00h	1.00h	3.00h
	小計		16.00h	6.00h	22.00h
②実技	①	ソリのスタート技術	2.00h	0.00h	2.00h
	②	ソリの滑走技術	2.00h	0.00h	2.00h
	③	ソリのセッティングとメンテナンス	2.00h	0.00h	2.00h
	④	ソリ競技に必要な陸上トレーニング	4.00h	2.00h	6.00h
	小計		10.00h	2.00h	12.00h
③指導実習	①	各種機器を用いたスタートの技術指導	4.00h	2.00h	6.00h
	②	ソリの維持・管理方法	4.00h	0.00h	4.00h
	③	年間トレーニングプログラムの立案・実施内容・評価	6.00h	10.00h	16.00h
	小計		14.00h	12.00h	26.00h
			40.00 h	20.00 h	60.00 h

「②実技」「③指導実習」の講習会場は、長野スパイラル及び札幌藤野トラックを候補地とする

※日本連盟医科学部主催の3種別合同ミーティングが実施された場合、受講者は参加を原則とし、上記「その他20時間」に算入する