

公認バイアスロンコーチ3
資格概要

2026年9月29日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本バイアスロン連盟	
養成目的		世界で活躍出来る日本トップレベル選手の国際大会等の監督やヘッドコーチ等の責任者として、安全で効果的な活動を提供するとともに、指導計画を構築、実行、評価し監督することと併せて、コーチ間の関わり及び成長を支援する者を養成する。	
役割		日本連盟のバイアスロンハンドブックに基づき、広域エリア内の有望な小・中・高生及び大学生の指導にあたる。また、国際大会に参加するレベルの競技者の指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件		受講年度の4月1日現在で満20歳以上で専門科目実施団体が認めた者
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	バイアスロンコーチ3専門科目(62.5h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:22,000円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料:11,000円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 対面での実施を原則とするが、理論編に限りあらかじめ当連盟指導者育成委員会に理由を添えて申し出ることによりオンラインでの出席も可能とする。 ■検定試験 レポートによる検定試験を実施する。 ■審査 当連盟指導者育成委員会によるレポート審査を行う。 ■免除要件 なし
登録に係る内容	登録料 (4年間)		基本登録料:デジタル版(13,000円)、印刷送付版(17,000円)
			資格別登録料:2,000 円
			初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円
	更新登録要件		資格登録有効期限の6か月までに、最低1回は、日本バイアスロン連盟が定める(認める)研修会または日本スポーツ協会(都道府県体育(スポーツ)協会が実施する(認める)研修を含む)が実施する研修を受けなければならない。
特記事項		なし	

公認バイアスロンコーチ3

2026年9月29日現在

2020年9月29日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 理論編	①	競技ルール	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	②	アンチ・ドーピング	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	③	競技者育成プログラム	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	④	コーチング論、チームマネジメント	3.50 h	1.00 h	4.50 h
	⑤	運動生理学	2.50 h	1.00 h	3.50 h
	⑥	スポーツ栄養学	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑦	スポーツ心理学	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑧	メディカルコンディショニング	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑨	メディア論	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑩	女性アスリートの健康	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑪	科学的トレーニングの実践	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑫	スポーツ科学の活用	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	小 計		22.50 h	12.00 h	34.50 h
② 指導実習	①	レポート	0.00 h	10.00 h	10.00 h
	小 計		0.00 h	10.00 h	10.00 h
③ 実技・実習編	①	スキー技術	2.50 h	2.50 h	5.00 h
	②	射撃技術	2.50 h	2.50 h	5.00 h
	③	フィットネストレーニング	3.00 h	3.00 h	6.00 h
	④	救急救命法	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	小 計		9.00 h	9.00 h	18.00 h
			31.50 h	31.00 h	62.50 h