

公認陸上競技スタートコーチ
資格概要

2026年9月29日現在

主催			公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本陸上競技連盟、都道府県陸上競技協会		
養成目的			走・跳・投(運動)の指導に関する基本的な知識・技能を身につけ、安全で効果的な活動を提供する指導者の養成すること。		
役割			・基本的な知識・技能を用いてアスリートの活動を支援する。 ・アスリートが安全に活動できるよう環境を整える。 ・他の指導者と連携し、陸上競技の活性化を図る。		
養成講習会に係る内容	受講条件		受講年度の4月1日現在、満18歳以上で、陸上競技の指導に携わっているもの、もしくは将来、陸上競技の指導に携わる希望や予定がある者(学生を含む)。		
	受講科目	共通科目	共通科目スタート(15h)		
		専門科目	JAAF公認C級コーチ(陸上競技スタートコーチ専門科目)(4h) ※別紙カリキュラム表参照		
	受講料	共通科目	13,200円(税込)		
		専門科目	※別途リファレンスブック代と送料:2,200円(税込)		
	実施方法	共通科目	日本スポーツ協会が定める開設要件に従い、日本陸上競技連盟または都道府県陸上競技協会が実施する。		
		専門科目	■講習会 JAAF公認C級コーチ養成講習会 ■修了審査 (1) 本講習会の修了審査は、すべての講義を受講した者を対象に事前課題、受講姿勢、筆記試験等により、総合判断する。 (2) 修了審査の結果、合格者には修了の通知を、不合格者には未修了の通知を日本陸連から送付する。 ■免除要件 なし		
登録に係る内容	登録料 (4年間)		基本登録料:デジタル版(13,000円)、印刷送付版(17,000円)		
			資格別登録料: 4,000円		
			初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円		
	更新登録要件		資格有効期限が切れる6か月前までに、最低1回は、日本陸上競技連盟(都道府県陸上競技協会が実施する研修会を含む)が定める研修または、日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(または認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			公認陸上競技スタートコーチは、日本陸上競技連盟では、「JAAF公認C級コーチ」とする。		

公認陸上競技スタート(JAAF公認C級コーチ)専門科目

2026年9月29日現在

項目	時間
1. 競技者育成の考え方	0.5h
(1)JAAF VISION について	
(2)競技者育成指針について	
2. 種目別指導実践	2h
(1)基本的な動きと指導方法について	
(2)安全な指導環境の確保について	
3. コーチとしての視点	1.5
(1)走・跳・投のテクニカルモデルについて	
(2)アスリートの成長計画について	
計	4 h