

公認陸上競技コーチ1
資格概要

2026年9月29日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本陸上競技連盟	
養成目的		日本陸上競技連盟の競技者育成指針を理解し、陸上競技の各種目の指導に関する専門的な知識・技能を身につけ、指導対象や環境に合わせて安全で効果的な活動を提供できる指導者を養成すること。	
役割		・アスリートのパフォーマンスを高めるために専門的な知識・技能を用いて指導にあたる。 ・アスリートが安全に活動できるよう環境を整える。 ・他の指導者と連携し、陸上競技の活性化を図る。	
養成講習会に係る内容	受講条件		(1)受講年度の4月1日現在、満20歳以上で、陸上競技の指導に携わっているもの、もしくは将来陸上競技の指導に携わる希望や予定がある者(学生を含む)で、日本陸上競技連盟の登録会員であること。 (2)専門科目について、必ず自身で選択した1会場にて全日程を受講すること。 (3)受講環境を整えることができる者。
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)
		専門科目	JAAF公認B級コーチ(陸上競技コーチ1専門科目)(40h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目 I :15,400円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料18,700円(税込)
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 JAAF公認B級コーチ養成講習会 ■修了審査 (1) 本講習会の修了審査は、すべての講義を受講した者を対象に事前課題、受講姿勢、筆記試験等により、総合判断する。 (2) 修了審査の結果、合格者には修了の通知を、不合格者には未修了の通知を日本陸連から送付する。 ※なお本講習修了後、JSPOへの陸上競技コーチ1専門科目免除への申請有効期限は4年間とする。 ■免除要件 ・JAAF公認B級コーチ(旧公認ジュニアコーチ)養成講習会の修了者 ・WA CECS Level1コーチ(2015年以前はLevel2コーチも対象)の取得者 ※専門科目免除にあたっては、コーチングセッション(面談)と課題課題提出が必要となるため、日本陸上競技連盟指導者養成課(coach@jaaf.or.jp)へ免除希望の旨を連絡すること。
登録に係る内容	登録料 (4年間)		基本登録料:デジタル版(13,000円)、印刷送付版(17,000円)
			資格別登録料: 4,000円
			初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円
更新登録要件		資格有効期限が切れる6か月前までに、最低1回は、日本陸上競技連盟(都道府県陸上競技協会が実施する研修会を含む)が定める研修または、日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(または認める)研修を受けなければならない。	
特記事項		公認陸上競技コーチ1は、日本陸上競技連盟では、「JAAF公認B級コーチ」とする。	

公認陸上競技コーチ1(JAAF公認B級コーチ)専門科目

2026年9月29日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 各種理論	①	陸上競技の指導に関する知識		3.00 h	3.00 h
	②	基本の運動	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	③	指導者の役割と安全管理	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	④	スポーツ栄養	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑤	スポーツ障害	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑥	学校部活動と地域クラブ	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑦	トレーニング計画	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	小 計		8.00 h	9.00 h	17.00 h
② 種目別の指導方法	①	短距離における基本的な指導方法	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	②	中長距離・競歩における基本的な指導方法	1.00 h	2.00 h	3.00 h
	③	跳躍における基本的な指導方法	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	④	投てきにおける基本的な指導方法	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	小 計		11.00 h	12.00 h	23.00 h
			19.00 h	21.00 h	40.00 h