

基本日程表

	1日目	2日目	3日目
10:00	場づくり(導入) 【30分】	場づくり(導入) 【10分】	場づくり(導入) 【10分】
10:10			
10:20	プレーヤーズセンタードなコーチングを 実践しよう 【90分】	スポーツ科学を活用しよう 【170分】	様々なコーチング環境について 考えてみよう 【170分】
10:30			
10:40			
10:50			
11:00			
11:10			
11:20			
11:30			
11:40			
11:50			
12:00	昼食		
12:10			
12:20			
12:30			
12:40			
12:50			
13:00	コーチング環境を整えよう 【120分】	昼食	昼食
13:10			
13:20			
13:30			
13:40			
13:50			
14:00		効果的な練習を計画しよう 【180分】	コーチの資質能力をまとめて みよう 【60分】
14:10			
14:20			
14:30			
14:40			
14:50			
15:00	事故の予防と対処法について 考えよう 【150分】		コーチングの課題を整理 しよう 【60分】
15:10			
15:20			
15:30			
15:40			
15:50			
16:00			コーチ自身の成長計画を立て てみよう 【60分】
16:10			
16:20			
16:30			
16:40			
16:50			
17:00		試合でベストパフォーマンス を出すための準備をしよう 【90分】	
17:10			
17:20			
17:30	1日目の振り返り 【30分】		
17:40			
17:50			
18:00			
18:10			
18:20			
18:30			
18:40			
18:50		2日目の振り返り 【30分】	
19:00			
	計 420分	計 480分	計 360分

※講習会日程は変更となる場合があります。受講決定通知に同封される日程表をご確認ください。