

共通科目カリキュラム I

区分	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目 I	文化としてのスポーツ	スポーツの概念と歴史 文化としてのスポーツ	1.5	2.25	3.75
	指導者の役割 I	スポーツ指導者とは スポーツ指導者の倫理 指導者の心構え・視点 世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割	2	3	5
	トレーニング論 I	体力とは トレーニングの進め方 トレーニングの種類	1.5	2.25	3.75
	スポーツ指導者に必要な 医学的知識 I	スポーツと健康 スポーツ活動中に多いケガや病気 救急処置	3	4.5	7.5
	スポーツと栄養	スポーツと栄養	1	1.5	2.5
	指導計画と安全管理	指導計画の立て方 スポーツ活動と安全管理	1.5	2.25	3.75
	ジュニア期のスポーツ	発育発達期の身体的特徴、心理的特徴 発育発達期に多いケガや病気 発育発達期のプログラム	2	3	5
	地域におけるスポーツ振興	地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり 総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義 地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」	1.5	2.25	3.75
			14	21	35