

# 令和8年度日本スポーツ協会 公認スポーツ栄養士養成講習会 受講の手引き



**SPORT**  
JSPO OFFICIAL LICENSE

受講番号 (受講決定時に通知)	
氏名	

\*講習会参加の際はご持参ください。また、この手引きは資格取得まで保管してください。

\*この受講の手引きは日本スポーツ協会のHPからダウンロード可能です

▼トップページ > スポーツ指導者 > 指導者資格を取りたい方-養成講習会> 栄養士-養成講習会

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid210.html>



# 公認スポーツ指導者育成基本方針

## 公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト

日本スポーツ協会(JSP0)及び加盟団体等は、スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を公認スポーツ指導者として育成し、望ましい社会の実現に貢献する。

## 公認スポーツ指導者とは

スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、**プレーヤーズセンタード\***の考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者である。

**\*プレーヤーを取り巻くアントラージュ\***自身も、それぞれのWell-being(良好・幸福な状態)を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方です。 **\*プレーヤーを支援する関係者**

## ●公認スポーツ指導者が目指すグッドコーチ像

人物像	キーワード
スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重し、表現できる人	人が好き、スポーツが好き、スポーツの意義と価値の理解
グッドプレーヤーを育成することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	プレーヤーやスポーツの未来に責任を持つ
プレーヤーの自立やパフォーマンスの向上を支援するために、常に自身を振り返りながら学び続けることができる人	課題発見・課題解決、自立支援、プレーヤーのニーズ充足、卓越した専門知識(スポーツ教養含)、内省、継続した自己研鑽
いかなる状況においても、前向きかつ直向きに取り組みながら、プレーヤーと共に成長することができる人	逆境・困難に打ち克つ力、ポジティブシンキング、真摯さ、継続性、同情・共感、対象に合わせたコーチング
プレーヤーの生涯を通じた人間的成長を長期的視点で支援することができる人	プレーヤーズセンタード、プレーヤーのキャリア形成・人間的成長、中長期的視点
いかなる暴力やハラスメントも行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人	暴力・ハラスメント根絶、相互尊敬(リスペクト)、公平・公正さ
プレーヤーが、社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	社会の中の自己認識、社会規範・モラルの理解・遵守、暴力・ハラスメント根絶意識のプレーヤーへの伝達
プレーヤーやプレーヤーを支援する関係者(アントラージュ)が、お互いに感謝・信頼し合い、かつ協力・協働・協調できる環境をつくることができる人	社会との関係・環境構築、チームプレー、感謝・信頼、協力・協働・協調

# 公認スポーツ指導者育成の3つの方針（3ポリシー）と到達水準

## 資格認定方針(ディプロマ・ポリシー)

日本スポーツ協会(JSPO)及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに基づき、養成講習会の受講等により所定のカリキュラムを修了し、以下の資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を身に付けた者を、公認スポーツ指導者として認定する。

- ・スポーツの価値や未来への責任を理解することができる。
- ・プレーヤーズセンタードの考え方のもとに、暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除できる。
- ・常に学び続けることができる。
- ・プレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる。
- ・求められる役割に応じて、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導することができる。
- ・求められる役割に応じて、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる。

## 養成講習会実施方針(カリキュラム・ポリシー)

日本スポーツ協会(JSPO)及び加盟団体等は、スポーツ指導者に資格認定方針に掲げる公認スポーツ指導者として必要な資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を修得させるため、すべてのスポーツ指導者に共通して求められる資質能力に関する科目と、役割に応じて求められる専門的な資質能力に関する科目を体系的に編成し、養成講習会を実施する。

## 受講者受入方針(アドミッション・ポリシー)

日本スポーツ協会(JSPO)及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに賛同する者で、養成講習会を通じて、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献する意欲がある者を、養成講習会の受講者として広く受け入れる。

## 共通科目到達水準

SC共通	共通Ⅰ	共通Ⅱ	共通Ⅲ	共通Ⅳ
<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ指導に係る必要最低限度の知識・技能を持っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ指導に係る基礎的な一般知識を持っている</li> <li>・スポーツ指導に係る目標達成に向けた簡単な課題を解決するのに必要となる基礎的な技能を持っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ指導に係る理論的知識や事実に知識を幅広く持っている</li> <li>・スポーツ指導に係る目標達成に向けた複雑な課題を解決するのに必要となる基礎的な技能を持っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ指導に係る高度な理論的知識や事実に知識を幅広く多様に持っている</li> <li>・スポーツ指導に係る目標達成に向けた複雑で予測困難な課題を解決するのに必要となる高度な技能を持っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ指導に係る様々な分野の先端的知識を持っている</li> <li>・スポーツを取り巻く環境の変化や未来予測を踏まえて自ら設定した課題を解決するとともに、スポーツ指導の革新を牽引していく高度な技能を持っている</li> </ul>

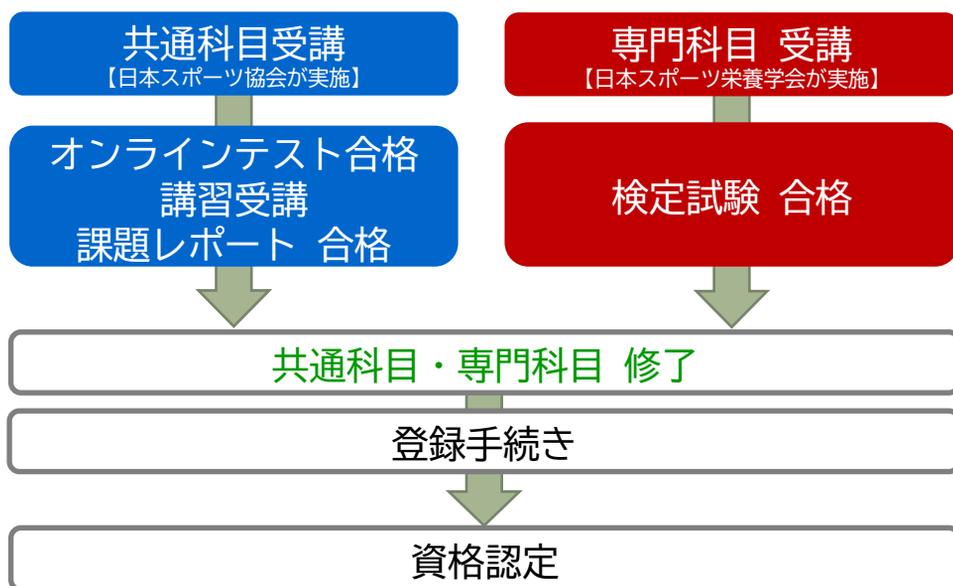
・常に自らを内省し、課題を設定することで、知識と技能の幅を広げていく意志を持っている

## <目次>

受講の流れ .....	P.5
受講の申し込みから資格認定まで .....	P.6
共通科目Ⅲ 講習会受講会場一覧／基本日程表 .....	P.13

## <養成講習会について>

養成講習会は、日本スポーツ協会が実施する「共通科目（Ⅲ）」と日本スポーツ栄養学会が実施する「専門科目」で構成されています。共通科目と専門科目の両方を「修了」し、登録手続きを完了すれば資格を取得できます。



養成講習会から資格取得に関する流れはこちらもご確認ください  
<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/katsudousuishin/doc/jyukoukarakoushinmade HP.pdf>

## 「公認スポーツ栄養士」 (メディカル・コンディショニング資格)

**役割**  
 地域におけるスポーツ活動現場や都道府県レベルの競技者育成において、スポーツ栄養の知識を持つ専門職として、プレイヤーの栄養・食事に関する専門的視点からの支援等、栄養サポートを行う方のための資格。

- 認定により備えられる知識と能力**
- ・スポーツ医・科学に関する専門的知識
  - ・スポーツ栄養に関する専門的知識
  - ・他の専門職と連携する能力
  - ・プレイヤーに対する栄養管理
  - ・スポーツ栄養マネジメントの能力

**カリキュラム**  
 共通科目Ⅲ：150時間（集合講習会と事前・事後学習により構成）  
 専門科目：116.5時間以上（集合講習、インターンシップ）

### カリキュラム相関図

専門科目					
メディカル・ コンディショニング資格			アスレティック トレーナー (AT)  スポーツ栄養士 (SD)		スポーツドクター (Dr)  スポーツ デンティスト (De)
マネジメント資格	アシスタント マネジャー (AM)				クラブ マネジャー (CM) ※5
フィットネス資格	ジュニアスポーツ 指導員 (Jr)	スポーツ プログラマー (SP)			
競技別指導者資格 ※1	スタート コーチ	コーチ1 ※2	コーチ2	コーチ3  教師	コーチ4 ※3  上級教師※4

※1 競技によって受講条件は異なる  
 ※2 共通科目はオンライン講座による受講  
 ※3 コーチ3の保有が条件  
 ※4 教師の保有が条件  
 ※5 AMの保有が受講条件

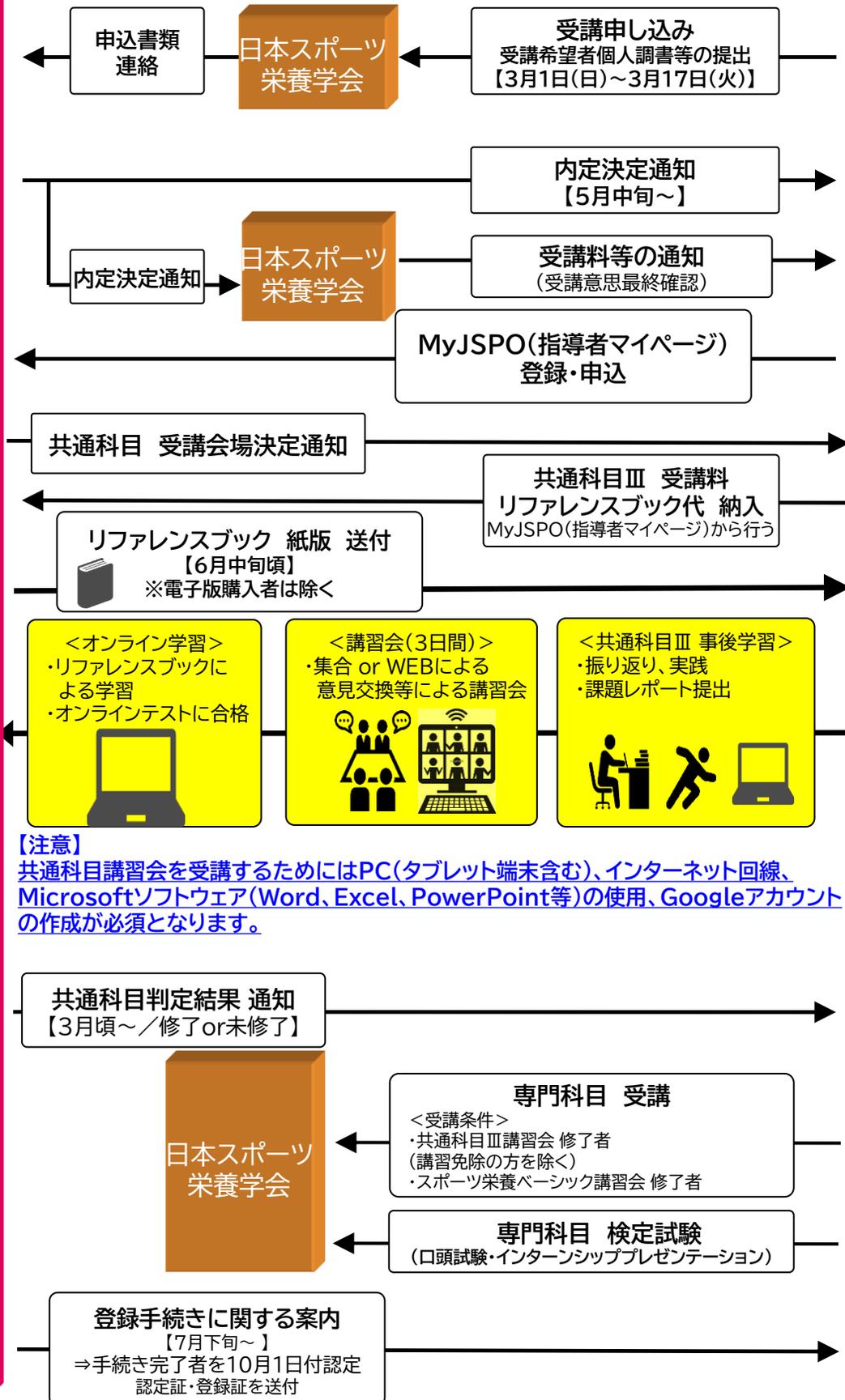
共通 スタート	共通科目Ⅰ	共通科目Ⅱ	共通科目Ⅲ	共通科目Ⅳ	その他
------------	-------	-------	-------	-------	-----

スポーツコーチング  
リーダー※2

# 受講の流れ

日本スポーツ協会

受講者



**【注意】**  
 共通科目講習会を受講するためにはPC(タブレット端末含む)、インターネット回線、Microsoftソフトウェア(Word、Excel、PowerPoint等)の使用、Googleアカウントの作成が必須となります。

※ 通知時期などについては、この「受講の手引き」作成時点における予定となります。

# 受講の申し込みから資格認定まで

## 受講申し込み

### 受講条件

- ・受講する年の4月1日現在、満22歳以上の管理栄養士で、スポーツ栄養指導の経験がある者または予定のある者のうち、JSP0及び日本栄養士会が認めた者。
- ・受講有効期間内で講習の全日程に参加が可能である者。
- ・専門科目「スポーツ栄養士に必要な基礎的知識」の単位取得をしていなければ、受講することはできない。「スポーツ栄養士に必要な基礎的知識」については、開催要項の4. カリキュラム(2) 専門科目を参照すること。
- ・受講内定後インターネットサービス「MyJSP0（指導者マイページ）（<https://my.japan-sports.or.jp/login>）」から申込が出来る者。
- ・その他（JSP0及び日本栄養士会が認めた者）

申し込みにあたっては、開催要項を必ずご確認ください。

\*他のJSP0公認スポーツ指導者資格講習会との同時受講はできません。

### 申し込み方法

所定の「受講希望者個人調書」を記入のうえ、指定期日までに日本スポーツ栄養学会に提出してください。

\*記入方法については別添資料をご確認ください。

### 提出物

- ・受講希望者個人調書
- ・管理栄養士免許証の写し（A4サイズに縮小）
- ・スポーツ栄養ベーシックコース修了証の写し
- ・共通科目免除証明書の写し（免除申請者のみ、受講決定後の申請は不可）

### 申し込み期間

**令和8年3月1日(日)～3月17日(火) 【当日消印有効】**

### 提出先

「NPO法人日本スポーツ栄養学会 養成事務局」

〒238-8522 神奈川県横須賀市平成町1-10-1

神奈川県立保健福祉大学栄養学科 鈴木志保子研究室（TEL：080-3576-5152）

### 留意事項

提出に際しては、必ず日本郵便の「レターパックプラス（600円）」をご使用ください。

それ以外で提出された場合は受領不可とし、破棄します。

品名欄に「公認スポーツ栄養士 受講申込書在中」とご記入ください。

\*「提出物」は返却いたしませんので予めご了承ください。

## 【共通科目の免除申請について】

以下の関連資格等をお持ちの方は、共通科目の免除を申請することが可能です。詳細は次ページをご確認ください。

- ① JSP0公認スポーツ指導者資格【有効期限内】
- ② 免除適応コース修了証明書（共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）【旧カリキュラム】
- ③ その他関連資格等

\*申し込み後の免除申請は原則できません。必ず申し込み時に申請してください。

\*既にJSP0公認スポーツ指導者資格【有効期限内】をお持ちの方は、該当の共通科目が自動で免除になります。

# 共通科目免除概要及び受講料

保有資格	共通科目Ⅲ	テキスト代(税込)	共通科目Ⅲ 受講料等(税込)	免除申請時 必要書類
(1)公認コーチ4【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—	0円	登録証(写)
(2)公認上級教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—		
(3)公認スポーツトレーナー 2級【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—		
(4)公認スポーツトレーナー 1級【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—		
(5)公認コーチ3【有効期限内】	免除	—		
(6)公認教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—		
(7)公認フィットネストレーナー(SP2種)【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—		
(8)公認アスレティックトレーナー(AT)【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—		
(9)公認スポーツ栄養士【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—		
(10)免除適応コース修了証明書(共通Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ) 保有者	免除	—		
(11)公認コーチ2【有効期限内(4月1日時点)】	—	紙版:3,300円 電子版:2,640円	22,000円	—
(12)公認スポーツプログラマー【有効期限内(4月1日時点)】	—			—
(13)レクリエーションコーディネーター(H12年度以前取得者)【有効期限内】 <日本レクリエーション協会>	—			—
(14)健康運動指導士【有効期限内】 <健康・体力づくり事業財団>	—			—
(15)免除適応コース修了証明書(共通Ⅰ・Ⅱ) 保有者	—			—
(16)スポーツコーチングリーダー(スポーツリーダーを含む)	—			—
(17)公認コーチ1【有効期限内(4月1日時点)】	—			—
(18)公認ジュニアスポーツ指導員【有効期限内(4月1日時点)】	—			—
(19)公認アシスタントマネジャー【有効期限内(4月1日時点)】	—			—
(20)公認クラブマネジャー【有効期限内(4月1日時点)】	—			—
(21)野外活動指導者(ディレクタ1級)【有効期限内】 <日本オリエンテーリング協会>	—			—
(22)レクリエーションコーディネーター(H13年度以降取得者)【有効期限内】 <日本レクリエーション協会>	—			—

## 平成16(2004)年度以前の「免除適応コース修了証明書」をお持ちの方

「免除適応コース修了証明書」の種類	共通科目Ⅲ	テキスト代(税込)	受講料(税込)
(1)C級スポーツ指導員/少年スポーツ指導員	—	紙版:3,300円 電子版:2,640円	22,000円
(2)C・B級スポーツ指導員/スポーツプログラマー/少年スポーツ指導員/少年スポーツ上級指導員	—		
(3)C級教師/C級コーチ/フィットネストレーナー	免除	0円	0円
(4)C・B級教師/C・B級コーチ/アスレティックトレーナー/フィットネストレーナー			
(5)C級コーチ			
(6)C・B級コーチ/アスレティックトレーナー			
(7)C級スポーツ指導員・少年スポーツ指導員・スポーツプログラマー I 期 共通科目修了証明書	—	紙版:3,300円 電子版:2,640円	22,000円
(8)C・B級コーチ共通科目修了証明書	免除	0円	0円

## 受講者の決定（5月中旬～）

日本スポーツ栄養学会 養成事務局に提出された受講希望者の関係書類、免除申請内容を審査後、受講決定者へ以下の書類を送付いたします。

\*受講条件を満たさない場合は、受講決定に至らないこともありますのでご了承ください。

### 送付物（予定）

- (1) 受講決定通知（共通科目集合講習の受講確定会場の通知を含む）
- (2) 共通科目講習会 受講会場一覧・基本日程表
- (3) 受講辞退届
- (4) 受講料の納入について

### 受講有効期間について

受講有効期間は**5年間**です。

有効期間内に共通科目、専門科目の講習会を受講し、検定試験に合格する必要があります。有効期間内に修了できなかった場合は、受講資格を失い、受講実績も取り消しとなります。

受講有効期間内に受講を辞退される場合は、日本スポーツ栄養学会 養成事務局にご連絡ください。

## 受講料の納入

共通科目受講料（リファレンスブック含む）については、MyJSP0（指導者マイページ）からの決済となります。詳細は受講決定通知にてご案内いたします。

\*JSP0が定める期日までに受講料の納入がない場合は、受講取り消しとなります。

日本スポーツ栄養学会 養成事務局からの案内に従い、受講料を納入してください。

\*金額（免除内容）、納入方法、納入期限については同学会養成事務局にご確認ください。

\*指定の期日までに受講料の納入がない場合は、受講取り消しとなります。

### 共通科目Ⅲ

免除無し

**22,000円**(税込)

免除あり

**0円**



### 共通科目 リファレンスブック

**3,300円**

(紙版・税込)

**2,640円**

(電子版・税込)



### 専門科目

**19,800円**(税込)

※スポーツ栄養ベーシック講習会受講料を除く

(再試験受験料は別途徴収)

口頭試験: 16,500円(税込)

プレゼンテーション: 33,000円(税込)

※リファレンスブックは、紙版又は電子版  
(PDFデータ)のいずれかを選択いただけます。

### 受講決定の取り下げを希望される場合

受講決定通知に同送の「受講辞退届」を日本スポーツ栄養学会 養成事務局に提出してください。

### 受講料の返金について

なお、受講料納入後に取り下げても（受講料納入後の免除についても同様に）返金はいたしませんので予めご承知おきください。 -8-

# 共通科目Ⅲ講習会について

## リファレンスブックの送付（6月中旬頃～）

受講料の納入確認後、受講決定者にリファレンスブックを送付いたします。  
（共通科目Ⅲが免除やすでにリファレンスブック保有者ならびに電子版購入者には送付いたしません）

リファレンスブックは、MyJSP0（指導者マイページ）からの受講料が納入（決済）されたからの発送となります。納入（決済）から発送・到着までにお時間をいただく場合がありますので、予めご了承ください。

## 事前学習について

集合講習までにオンラインテストの他、動画の視聴や課題レポートの提出などの事前課題を課します。事前課題については受講決定後に別途お知らせいたします。



- ① テキスト受取      ② 自宅学習      ③ オンラインテスト

### 【注意】

オンラインテストを行うにあたり、インターネット環境が必要となります。

**\*日本スポーツ協会から通知される期限（集合講習開催前）までにオンラインテストと事前課題を修了していない場合、集合講習を受講することはできませんのでご注意ください。**

## 集合講習（対面会場）の受講（8月～11月／予定：9会場）

**\*事前学習を修了していない場合、集合講習は受講できません。**

集合講習は3日間の日程となっております。

\*同一年度の3日間を受講する必要があります。

### 対面講習受講にあたっての諸注意

講義開始後の遅刻及び早退は欠席とみなします。

なお、公共交通機関の遅れによる場合はこの限りではありません。

（公共交通機関が遅延した場合は、必ず遅延証明書をお持ちください）

持ち物（予定、詳細は別途お知らせします）

- (1) 免許証等（本人確認ができるもの）
- (2) 共通科目リファレンスブック、ワークブック
- (3) 筆記用具
- (4) 上着（空調を使用するため、必要に応じてご持参ください）

### その他

交通・宿泊については自己手配・自己負担となります。（宿泊先の斡旋はしておりません）お車でのご来場はご遠慮ください。

## 集合講習（オンライン会場）の受講（9月／予定：1会場）

### オンライン講習受講にあたっての諸注意

- ①Zoom Video Communications, Inc.が提供する「Zoom」を利用し、実施する予定です。本講習の参加前に、「Zoom」アプリをダウンロードし、サインアップ（アカウント作成）を実施してください。すでにアカウントを保有し、アプリをダウンロードされている方は、アプリが最新版になっているかご確認ください。
- ②受講確認のため、ウェブカメラとマイク機能が使用可能なパソコンまたはタブレットをご用意ください。スマートフォンの使用は、画面サイズが小さいことなどから、お控えください。また、Microsoftソフトウェア（Word、Excel、PowerPoint等）が使用できること、Googleアカウントの保有及びGoogleアプリ（ドキュメント、スライド、スプレッドシート）などの使用に関する基礎的な知識技能を有していることが参加のための前提条件となります。
- ③長時間のインターネット接続となるため、Wi-Fi環境での接続を推奨します。通信容量に制限がある環境での接続の場合は、契約内容や使用状況を事前によくご確認ください。
- ④対面講習同様、ディスカッションやグループワーク等の各種プログラムにご参加いただきます。講習会への参加環境として適切ではない状況下での受講が確認された場合や、講師やほかの受講者の呼びかけに反応しない、グループワークに一切参加しない、何か別の作業をしながら受講をしているなどの様子が確認された場合は、その場で受講をお断りし、それまでの受講実績は取り消します。

### その他

参加者は、自己の責任において参加するために必要なパソコン、通信機器、通信回線その他の設備を準備し、管理するようお願いいたします。参加に伴って発生する通信回線の利用料金等は自己負担となります。最新のコンピュータウィルス対策等がなされている機器を使用してください。JSP0は、受講によりコンピュータウィルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いません。

## 事後学習(課題レポート)について

### 提出条件

同一年度の集合講習の全日程を受講した方

### 提出物

課題レポート

\*事前学習、集合講習での学び・気づきを踏まえ、ご自身の指導現場で実際に取り組んだ内容等について、課題レポートを作成・提出いただきます。

### 提出期限

受講される集合講習会場により異なります(詳細は講習参加時にお知らせします)。

### 判定結果

JSP0から受講者へ直接通知いたします。

### 事後学習の流れ

- |                       |            |
|-----------------------|------------|
| ①集合講習会場にて課題レポートについて案内 | ③課題レポートの提出 |
| ②実践・課題レポート作成          | ④判定結果の通知   |

## 【専門科目集合講習会（インターンシップ含む）及び検定について】

専門科目集合講習会の開催案内は、日本スポーツ栄養学会 養成事務局から送付されます。開催期間等の詳細については、日本スポーツ栄養学会 養成事務局にお問い合わせください。専門科目の修了判定は検定試験を日本スポーツ栄養学会 養成事務局が行い、日本栄養士会での検定試験結果の審査を経てJSP0に報告されます。検定試験の結果は、日本スポーツ栄養学会 養成事務局から受講者へ直接通知いたします。

## 登録手続きに関する案内 送付（7月下旬～）

公認スポーツ指導者として認定されるには、所定の登録手続き（登録料の支払い・登録内容の確認）を完了する必要があります。

共通科目と専門科目両方を修了された方に登録手続きに関する案内をお送りしますので、お忘れなきようお願いいたします。

### 登録料 \*1

登録料には、以下の種類があり、これらの合計金額を納入いただく必要があります。

■基本登録料（4年間）：デジタル版13,000円／印刷送付版：17,000円

保有する資格の種類や数に関わらず、いずれかの金額となります。

■資格別登録料：10,000円／4年間

保有する資格の種類によって異なります。詳細は下記のホームページをご確認ください。

■初期登録手数料：3,300円（税込）／1資格

その資格を初めて登録する際にかかる手数料です。更新登録時には不要となります。

### 有効期間 \*2

所定の期日までに手続きを完了された方を、当該年10月1日付で認定し、JSP0から「認定証」と「登録証」をお送りします。

資格の有効期間は4年間です。

### 資格の更新 \*3

資格を更新するためには、有効期限の6カ月前までに所定の研修を受講することが必要です。

すでに別の公認スポーツ指導者資格を保有している方（スポーツリーダー、サッカー、バスケットボールを除く）

\*1 有効期間内に別の資格を追加・昇格する場合、基本登録料は必要ありません。資格別登録料は、残りの有効期間に応じた期割（4年8期）で算出されます。

\*2 有効期限は元々保有している資格に併せられます。

\*3 有効期間内に別の資格を取得するための養成講習会を受講した場合も、更新研修の受講は必要です。

ただし、元々保有している資格については、更新研修の受講が必要ですが、新しく追加された資格は、有効期間が4年間に満たないことから、更新研修の受講が一度免除されます（水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く）。

登録手続きに関する詳細は、日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

▼日本スポーツ協会>スポーツ指導者>登録に関する各種手続き

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid229.html>



## 【確認】 必ずお読みください

### 【共通科目Ⅲ講習会・集合講習会場】

会場定員とシステム処理の都合上、集合講習は必ずしも第1希望の会場とならない場合がありますので予めご承知おきください。

原則、会場決定後の変更は受け付けておりません（専門科目講習会の日程と重なっていないかどうか必ずご確認ください）。

同じ会場で全日程の講習会の参加をもって受講扱いとなります。

### 【共通科目Ⅲ講習会・事後課題レポート】

事後課題レポートは、締切り厳守となります。提出期限後の課題が提出なされた場合は、いかなる理由があっても認めておりません。

### 【連絡】

JSP0からの連絡はメールで行います。MyJSP0（指導者マイページ）に登録しているアドレスを常に最新なものとなるよう設定してください。また、必ず[coach@japan-sports.or.jp](mailto:coach@japan-sports.or.jp)のメールが受信できるように設定をしていただくようお願い致します。メールが受け取れない等の責任は一切負いかねますのでご了承ください。

### 【不適切行為】

受講者としてふさわしくない行為（JSP0関連規程等において違反行為と規定された行為）があったと認められたときはJSP0指導者育成委員会または**日本スポーツ栄養学会**において審査し、受講資格の取消しないしは停止、受講済科目の一部ないしは全部の取消し、資格登録権利の停止等の処分を行う場合があります。なお、処分内容については、JSP0公認スポーツ指導者の処分に関連する諸規程に照らし合わせるとともに、受講状況等に応じて検討します。また、JSP0または**日本スポーツ栄養学会**が受講者としてふさわしくない行為に関する事実調査を開始して以降、処分内容が確定するまでの間、当該受講者からの「受講辞退」申請は受理しません。

### 【広報】

本講習会風景の写真等は、JSP0または**日本スポーツ栄養学会**のホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合があります。

### 【免責事項】

天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等のJSP0または**日本スポーツ栄養学会**が管理できない事由により、研修内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、JSP0または**日本スポーツ栄養学会**ではその責任を負いかねますのでご了承ください。

### 【個人情報の取り扱いについて】

(1) 受講者の個人情報は、以下の目的のために使用する。

・本養成講習会の実施に関する連絡（資料の送付等）

・受講状況の管理

・その他公認スポーツ栄養士関係業務

(2) 受講者の個人情報は、受講者の推薦団体に提供する。また、提供を受けた団体において必要な情報（受講状況等）を付加する場合がある。

・提供先…受講者を推薦した団体

・提供の目的…受講状況の管理のため

・提供する項目…取得した全項目

・提供の手段…MyJSP0管理システム、書面、口頭、電話、FAX、電子メールによる提供

(3) JSP0個人情報保護方針は、以下のURLを確認すること。

<https://www.japan-sports.or.jp/privacy/policy.html>



# 令和8年度 共通科目Ⅲ 講習会 受講会場一覧

都市	会場番号	期 日			会場
東京	第 1 会場	8月7日(金)	8月8日(土)	8月9日(日)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F
	第 2 会場	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F
	第 3 会場	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F
	第 4 会場	10月23日(金)	10月24日(土)	10月25日(日)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F
	第 5 会場	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F
名古屋	第 6 会場	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	TKP名古屋駅前カンファレンスセンター 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-5 CK20名駅ビル 5階・6階・8階
大阪	第 7 会場	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	ホテルマイステイズ新大阪カンファレンスセンター 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19
	第 8 会場	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月・祝)	ホテルマイステイズ新大阪カンファレンスセンター 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19
福岡	第 9 会場	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	福岡県中小企業振興センター 〒812-0046 福岡県福岡市博多区吉塚本町9-15
オンライン	第 10 会場	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	ZOOMにて実施

## 共通科目Ⅲ 講習会 基本日程表 (予定)

	1日目	2日目	3日目
8:40		受付(8時40分～)	受付(8時40分～)
9:00	※オンライン会場は9時講義開始、 18時講義終了予定です。	場づくり	場づくり
9:30	受付・入場開始(9時30分～)	効果的な計画づくり 効果的なトレーニングづくり 試合でのベストパフォーマンスを導くコンディショニング	コーチ自身の幸福について考えてみよう
9:50	事務連絡・JSPO挨拶等		
10:00	オリエンテーション(場づくり&自己紹介、コーチング哲学)		理想のコーチ像を検証する
10:30			
11:00	プレーヤーズセンターと4つのアプローチ		
12:00	休憩	休憩	休憩
13:00	プレーヤーズセンターと4つのアプローチ セーフスポーツを実現するために	よりよいコーチング環境を整える 客観的根拠に基づくコーチングを実しよう	コーチの成長計画を立てる
14:00			
15:00	対人関係の問題を解決していくスキルを向上させる コーチングセッションの運営力を高めよう	求められるコーチの資質能力	3日間の振り返り 講義終了(16時30分)
16:00			
16:30			
17:00		成長計画の見直し	※この基本日程表は予定のため、変更となる場合があります。
18:00	成長計画の見直し	2日目の振り返り 講義終了(18時30分)	
18:30	1日目の振り返り 講義終了(19時00分)		
19:00			

# 令和8年度 共通科目Ⅲ集合講習会 会場案内図

<b>第1～5会場（東京）「ベルサール九段」</b> <a href="https://www.bellesalle.co.jp/shisetsu/iidabashi/bs_kudan/">https://www.bellesalle.co.jp/shisetsu/iidabashi/bs_kudan/</a>	
<b>住所</b>	〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10 住友不動産九段ビル3・4F
<b>交通</b>	東京メトロ東西線「九段下駅」7番出口から徒歩2分 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線 「九段下駅」5番出口から徒歩3分 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線・ 都営地下鉄三田線「神保町駅」A2出から徒歩6分



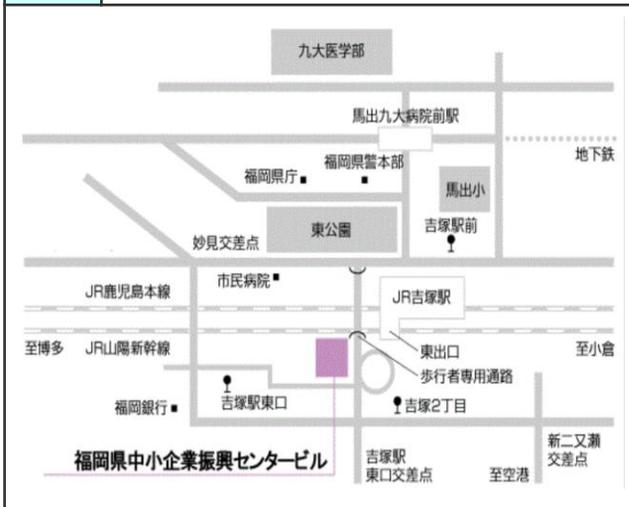
<b>第6会場（名古屋）</b> <b>「TKP名古屋駅前カンファレンスセンター」</b> <a href="https://www.kashikaigishitsu.net/facilities/cc-nagoya-ekimae/access/">https://www.kashikaigishitsu.net/facilities/cc-nagoya-ekimae/access/</a>	
<b>住所</b>	〒453-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-5 CK20名駅前ビル 5階・6階・8階
<b>交通</b>	名古屋市営桜線・東山線「名古屋駅」1出口から 徒歩3分 JR「名古屋駅」桜通口から徒歩7分 名鉄名古屋本線「名鉄名古屋駅」から徒歩8分



<b>第7～8会場（大阪）</b> <b>「ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター」</b> <a href="https://banquet-mystays-shinosaka.com/#info">https://banquet-mystays-shinosaka.com/#info</a>	
<b>住所</b>	〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19
<b>交通</b>	JR「新大阪駅」から徒歩5分 地下鉄御堂筋線「新大阪駅」7番出口から徒歩5分



<b>第9会場（福岡）「福岡県中小企業振興センター」</b> <a href="https://www.ioho-fukuoka.or.jp/access.html">https://www.ioho-fukuoka.or.jp/access.html</a>	
<b>住所</b>	〒812-0046 福岡県福岡市博多区吉塚本町9-15
<b>交通</b>	JR「吉塚駅」東口から徒歩1分 福岡市営地下鉄貝塚線「馬出九大病院前駅」から 徒歩約10分 西鉄バス「吉塚駅前」から徒歩5分 西鉄バス「吉塚2丁目」から徒歩3分



\* 天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の日本スポーツ協会または中央競技団体等が管理できない事由により、やむを得ず講習会の開催形態や会場等に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。-14-