



指導者マイページ利用マニュアル

対象資格

- 公認スポーツドクター

※このマニュアルは2025年10月現在の利用マニュアルです。

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| ①MyJSPOアカウントの取得 | <u>P2～19</u> |
| ②更新研修への申し込み | <u>P20～21</u> |
| ③登録内容の変更 | <u>P22</u> |
| ④メディカル・コンディショニング
資格認定者検索について(設定方法) | <u>P23～24</u> |

①MyJSPOアカウントの取得



日本スポーツ協会のホームページのトップページ下部の
アイコン、右記二次元コード、下記アドレスのいずれかから
「MyJSPO(指導者マイページ)」のトップページにアクセスしてください。
([MyJSPO](#))



クリック

SERVICES

サービス



MyJSPO
(指導者マイページ)



スポーツ少年団
登録システム



メディカル・
コンディショニング
資格認定者検索



公認スポーツ指導者
マッチング



体力測定
(運動適性テスト)

①MyJSPPOアカウントの取得

a. はじめてアカウントを取得する方 4～11

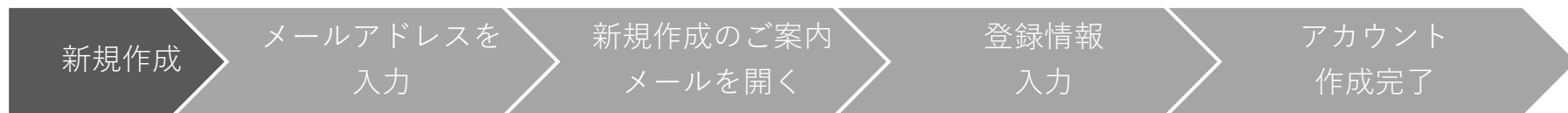
b. ログインができない方
(パスワードを忘れた方) 12～17

c. ログインができない方
(パスワードを忘れた方以外) 18～19

※ 本手続きでは、システムからの自動配信メールの受信が必要となります。
あらかじめ@my.japan-sports.or.jp からのメールを受信できるように
迷惑メールフィルタ等の設定をお願いいたします。

※ 画面デザインは変更になる場合があります。

a. はじめてアカウントを取得する方



MyJSPOのログインページにアクセス



「はじめてMyJSPOアカウントを作成する方はこちら」をクリック

クリック

メールアドレス

パスワード

☐ 入力中のパスワードを一時的に表示する

ログイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[その他ログインにお困りの方はこちら](#)

[MyJSPO利用基本マニュアル（PDF）はこちら](#)

はじめてMyJSPOアカウントを作成する方はこちら

[公認スポーツ指導者マイページにログインしたことがある方、公認スポーツ指導者資格を保有している・したことがある方は「ログイン」からMyJSPOにログインしてください。](#)

[MyJSPO利用基本マニュアル（PDF）はこちら](#)

アカウント作成の前にご確認ください

※MyJSPOのアカウントは1人1つ作成可能です。2つ目以降のアカウントが作成された場合はアカウントが無効となる場合があります。

※旧指導者マイページにログインしたことがある方、公認スポーツ指導者資格を保有している・したことがある方は「ログイン」からMyJSPOにログインしてください。

ログインができない方は、本マニュアルの[p.11以降](#)をご確認ください。

※MyJSPOのアカウントは18歳未満の方は作成できません。

a. はじめてアカウントを取得する方

新規作成

メールアドレスを
入力

新規作成のご案内
メールを開く

登録情報
入力

アカウント
作成完了

MyJSPOアカウント作成

アカウント作成前にご確認ください

- MyJSPOのアカウントは1人1つまで作成可能です。2つ目以降のアカウントが作成された場合はアカウントが無効となる場合があります。
- MyJSPOまたは指導者マイページにログインしたことがある方、公認スポーツ指導者資格を保有している・したことがある方は、前の画面からログインするか、以下のいずれかからお手続きください。
[パスワードを忘れた方はこちら](#)
[その他ログインにお困りの方はこちら](#)
- MyJSPOは18歳未満の方は作成できません。

プライバシーポリシー

MyJSPO利用者 プライバシーポリシー

公益財団法人日本スポーツ協会(以下「当協会」といいます)は、高度情報通信社会における個人情報保護の重要性を認識し、個人情報保護法に基づき個人情報の保護に努めます。

当協会が「MyJSPO」(変更された場合には変更後の名称を含みます)の名称によりインターネット上で提供するサービス(以下「MyJSPO」といいます)における個人情報の取扱いについては、以下のプライバシーポリシー(以下「本ポリシー」といいます)によるものとします。

MyJSPOを利用するためには、当協会に所定の申込みを行い、MyJSPOのアカウント(以下「アカウント」といいます)の発行を受ける必要があります。アカウントの発行を受けるにあたっては、本ポリシーを一読の上、これに同意する必要があります。本ポリシーに同意できない場合には、アカウントの発行の申込みをしないようお願いします。

アカウントの発行を申し込めるのは申込日時点で18歳以上の方とします。

メールアドレスを入力してください。

届いたメールに記載されたURLをクリックいただくことで、アカウント作成画面が開きます。
迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。
「@my.japan-sports.or.jp」を受け取るよう、あらかじめ受信設定をお願いいたします

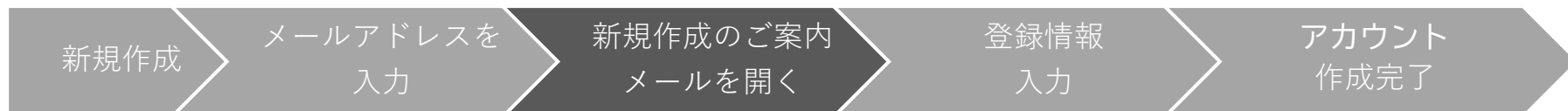
メールアドレス

同意して登録手続きを行なう

メールアドレス入力

個人情報に関する内容をご確認の上、
クリックでメールが届きます
※「メール送信完了」の画面になったら画面は
閉じて構いません

a. はじめてアカウントを取得する方



※ メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。迷惑メール設定を見直していただくか、別のメールアドレスでの登録をお試しく下さい。

From xxx@my.japan-sports.or.jp
To sample@***.jp

このメールは、MyJSPOのアカウント作成手続きをされた方にお送りしています。
以下のURLにアクセスし、アカウント作成の手続きを完了させてください。

<https://〇〇〇〇>

※URLの有効期限は24時間です。

URLをクリック

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。
※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

a. はじめてアカウントを取得する方

新規作成

メールアドレスを
入力

新規作成のご案内
メールを開く

登録情報
入力

アカウント
作成完了

登録情報入力

氏名 必須

姓

名

ミドルネームを入れる場合には姓に続けて「・」を入れて入力してください。

氏名 (カナ) 必須

姓カナ

名カナ

ミドルネームを入れる場合には姓カナに続けて「・」を入れて入力してください。

生年月日 必須

▼

年

▼

月

▼

日

性別 必須

選択しない ▼

国外在住

☐

国外に住んでいる方はチェックしてください

郵便番号 必須

0000000

(半角英字大文字、小文字、数字を各1文字以上含むこと)

確認用パスワード 必須

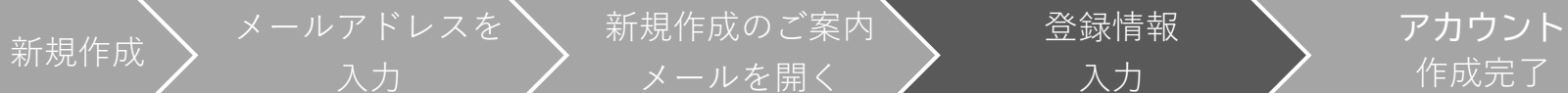
☐ 入力中のパスワードを一時的に表示する

入力内容を確認する

※ 氏名・生年月日等、作成に必要な情報を入力してください。

必要事項を入力し、
「入力内容を確認する」
をクリック

a. はじめてアカウントを取得する方



入力内容の確認

氏名 必須 スポーツ 一郎

氏名 (カナ) 必須 スポーツ イチロウ

生年月日 必須 2000/01/01

性別 必須 男性

国外在住

郵便番号 必須 1600013

都道府県 必須 東京都

市区町村・町名・番地 必須 新宿区霞ヶ丘町4-2

その他、建物名など

連絡先電話番号 必須 00000000

戻る

この内容で登録する

※ 先ほど入力した内容で間違いがなければ、「この内容で登録する」をクリックしてください。

※ 修正が必要であれば、「戻る」をクリックしてください。

a. はじめてアカウントを取得する方

新規作成

メールアドレスを
入力

新規作成のご案内
メールを開く

登録情報
入力

アカウント
作成完了

利用規約・プライバシーポリシーの確認

入力内容が登録されました。

利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会 MyJSPO（アカウント）利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」といいます）が運用する「MyJSPO」を利用するためには、以下の利用規約（以下「本利用規約」といいます）に同意し、当協会よりMyJSPOアカウント（以下「アカウント」といいます）の発行を受ける必要があります。なお、「MyJSPO」において提供される個別のサービスにおいて別途利用規約が設けられている場合には、当該サービスの利用にあたって、本利用規約に加えて、当該利用規約にも同意する必要があります。

1. MyJSPOの利用（登録・変更・削除等）について

（1）アカウントの発行を受けることができるのは、発行の申込みの時点で18歳以上の方とします

（2）アカウントの発行の申込みは、MyJSPOを利用する本人（以下「利用者」といいます）が、インターネット（携帯端末からのアクセスも含みます）上で本利用規約に同意した上で、所定の手続きを行うものとし、申込みに対し当協会が利用を許可した者が利用者となり、アカウントの発行を受けることができます。

プライバシーポリシーについて

MyJSPO利用者 プライバシーポリシー

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」といいます）は、高度情報通信社会における個人情報保護の重要性を認識し、個人情報保護法に基づき個人情報の保護に努めます。

当協会が「MyJSPO」（変更された場合には変更後の名称を含みます）の名称によりインターネット上で提供するサービス（以下「MyJSPO」といいます）における個人情報の取扱いについては、以下のプライバシーポリシー（以下「本ポリシー」といいます）によるものとします。

MyJSPOを利用するためには、当協会に所定の申込みを行い、MyJSPOのアカウント（以下「アカウント」といいます）の発行を受ける必要があります。アカウントの発行を受けるにあたっては、本ポリシーを一読の上、これに同意する必要があります。本ポリシーに同意できない場合には、アカウントの発行の申込みをしないようお願いします。

アカウントの発行を申し込めるのは申込日時点で18歳以上の方とします。

既にMyJSPOまたは指導者マイページのアカウントをお持ちの方も、指導者マイページの仕様変更に伴い、再度規約への同意をお願いします。

2つの規約を最後までお読みのうえ「同意する」をクリックしてください。

※ 改めて規約類をご確認いただき、「同意する」ボタンを押してください

スクロール

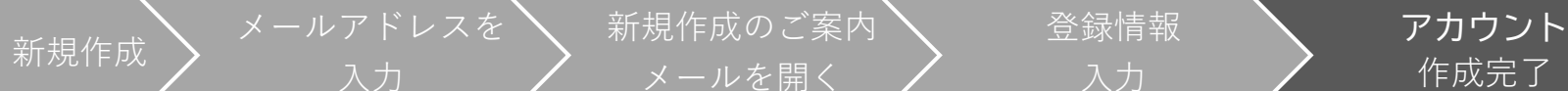
スクロール

両方の規約を最後までご確認(スクロール)いただくとボタンをクリックできるようになります

同意する

同意する

a. はじめてアカウントを取得する方



以下の画面に
切り替わります

アカウント作成完了

アカウント作成が完了しました。
マイページより、各種サービスをご利用いただけます。

マイページ

クリックしてトップ画面に

作成完了のメール
が届きます

From xxx@my.jp
To sample@***.jp

〇〇様

MyJSPOアカウントの作成が完了しました。

以下URLよりご利用ください。
<https://〇〇〇>

今後ご利用の際は、ログインページからメールアドレス、パスワードを入力し、ログインしてください。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。
※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

a. はじめてアカウントを取得する方

新規作成

メールアドレスを
入力

新規作成のご案内
メールを開く

登録情報
入力

アカウント
作成完了



トップページ

個人設定

アカウント情報



指導者マイページ

ホーム

お知らせ

2025/05/14

自身で変更できないアカウント情報（氏名、氏名（カナ）、生年月日、性別）を変更する場合は、指導者マイページ→Q&A・お問い合わせからご連絡ください

2025/05/14

MyJSPO No.（旧指導者登録番号）は、ページヘッダーの「」をクリックしてご確認ください

変更は「アカウント情報」から行ってください。

これまでの指導者マイページトップ画面はメニュー→指導者ページから遷移できます

アカウント：
アカウント情報（氏名、住所等）
の確認・変更等が行えます

アカウント



アカウント情報

各種変更（住所、メールアドレス、パスワード等）

マスターズマイページ（準備中）



指導者マイページ



新たに資格を取得したい方

資格をお持ちの方 ※更新研修の検索もできます

指導者マイページマニュアル・指導者に関するお問い合わせ

指導者マイページ等、各種サービスを利用いただけます
※左メニューにあるものと同じ内容です



b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



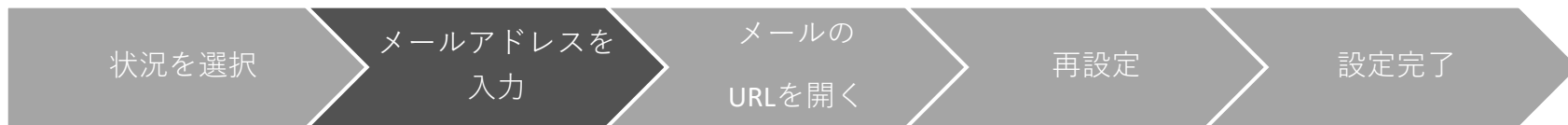
MyJSPOのログインページにアクセス



「パスワードを忘れた方はこちら」をクリック

クリック

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



パスワード再設定

パスワードを再設定するページのURLをご登録いただいたメールアドレス宛に送付します。
ご登録済みのメールアドレスを入力の上、「送信する」ボタンをクリックしてください。

登録したメールアドレス
を入力

|メールアドレス

送信する

クリックでメールが
届きます

※入力されたメールアドレスが誤っている場合はメールは届きません。

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



メール送信完了

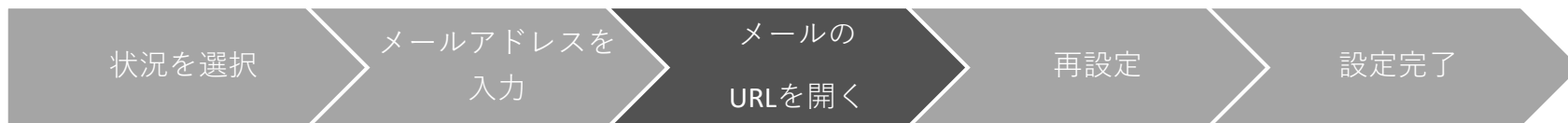
登録いただいているメールアドレス宛に「[MyJSPO]パスワード再設定のご案内」という件名のメールをお送りしました。
メールに記されているURLにアクセスし、再設定手続きをおこなってください。

※メールが届かない場合

- ・迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。「@my.japan-sports.or.jp」を受信できるよう設定し、再度お試しください。
- ・受信するメールサービスによっては、メールが届くまでに時間がかかる場合があります。
- ・ご入力いただいたメールアドレスが間違っている可能性があります。入力内容をご確認の上、再度お試しください。
- ・ご登録いただいていたメールアドレスが現在使用できない場合等、ログインに関する問い合わせは、[こちらのフォーム](#)からご連絡ください。

※「送信する」を押した後の画面です。
この画面は閉じてメールが届いているか
確認してください。

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



※メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。迷惑メール設定を見直してください。

From xxx@my.japan-sports.jp
To sample@***.jp

届いたメールの
URLをクリック

以下のURLにアクセスし、パスワードを再設定してください。

<https://〇〇〇〇>

※URLの有効期限は24時間です。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。

※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）

状況を選択

メールアドレスを
入力

メールの
URLを開く

再設定

設定完了

パスワード再設定

新しいパスワードを設定してください。

再設定メールアドレス

※半角英字、半角数字を含む8文字以上16文字以下を入力してください。

※同じパスワードを2回入力してください。

新しいパスワード

新しいパスワード*（確認用）

☐ 入力中のパスワードを一時的に表示する

再設定する

クリック

入力箇所です

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



※変更完了の画面です。



ログイン / パスワード再設定

パスワード再設定

パスワードの再設定が完了しました。
新しいパスワードを使って再度ログインしてください。

ログイン画面へ

クリックすると
ログイン画面に移動します

c. ログインができない方 (パスワードを忘れた方以外)

MyJSPOのログインページにアクセス



「その他ログインにお困りの
方はこちら」をクリック

事例)

・ログイン用メールアドレスがわからない
など

「公認スポーツ指導者資格を
受講中またはお持ちの方は
こちら」をクリック

事例)

・既に指導者資格を持っているが
マイページにログインしたことがない
など

The screenshot shows the JSPO (Japan Sport Association) login page. At the top is the JSPO logo and name. Below it are input fields for 'メールアドレス' (Email Address) and 'パスワード' (Password). A checkbox labeled '入力中のパスワードを一時的に表示する' (Temporarily display password being entered) is present. A large blue button labeled 'ログイン' (Login) is below the fields. Below the login button are three links: 'パスワードを忘れた方はこちら' (Click here if you forgot your password), 'その他ログインにお困りの方はこちら' (Click here if you are having trouble with other login methods), and 'MyJSPO利用基本マニュアル (PDF) はこちら' (Click here for the MyJSPO basic manual (PDF)). At the bottom, there is a blue button labeled 'はじめてMyJSPOアカウントを作成する方はこちら' (Click here if you are creating a MyJSPO account for the first time) and a link '公認スポーツ指導者資格を受講中またはお持ちの方はこちら' (Click here if you are currently taking or have the Certified Sports Instructor qualification). Two blue callout boxes with the word 'クリック' (Click) point to the 'その他ログインにお困りの方はこちら' link and the '公認スポーツ指導者資格を受講中またはお持ちの方はこちら' link respectively.

c. ログインができない方 (パスワードを忘れた方以外)

お問合せフォームの質問に沿って状況をご回答ください。
状況に応じて、ご確認・対応いただきたい内容を表示します。
※状況によっては、お問合せいただいた方の氏名等を入力いただき、確認にお時間をいただく場合がございます



The screenshot shows a web form titled "MyJSPO アカウント取得・ログイン問合せフォーム" (MyJSPO Account Acquisition and Login Inquiry Form). The header features the JSPO logo (Japan Sport Association) and a menu icon. The form content includes a red asterisk indicating a required field, followed by the instruction "はじめに以下の内容をお聞かせください" (Please answer the following questions first). The first question is "1. 今回MyJSPOアカウント取得、ログインの目的をお聞かせください*" (1. Please tell us the purpose of this time's MyJSPO account acquisition and login*). There are two radio button options: "公認スポーツ指導者の講習会・研修会受講や資格登録のため（公認スポーツ指導者事業関連）" (For attending a recognized sports instructor training course/seminar or for qualification registration (related to the recognized sports instructor business)) and "その他" (Other), which is followed by a text input field.

JSPO
Japan Sport Association

MyJSPO アカウント取得・ログイン問合せフォー ム

* 必須

はじめに以下の内容をお聞かせください

1. 今回MyJSPOアカウント取得、ログインの目的をお聞かせください*

☐ 公認スポーツ指導者の講習会・研修会受講や資格登録のため（公認スポーツ指導者事業関連）

☐ その他

②更新研修へのお申し込み方法

- ① 「更新研修」の「更新研修検索・申込」をクリック
- ② 「開催月」を参加する研修会の開催月に変更し、検索をクリック
- ③ 該当する研修会の「表示」をクリックし、内容を確認のうえ、「申込」をクリック

The screenshot displays the JSPQ MyJSPQ portal. On the left is a dark blue sidebar with navigation links: マイページトップ, お知らせ, 指導者情報, 更新研修 (highlighted with a red box and a circled 1), 更新研修履歴, 資格を取得する, 書籍, サービス, マッチング, and Q & A・お問い合わせ. The main content area has a header with the JSPQ logo and a user profile icon. Below the header is an 'お知らせ' (Notice) section with several announcements dated from 2024 to 2025. A red arrow points to the '更新研修検索・申込' link in the sidebar, with a circled 1 and the word 'クリック' (Click). Below the notices is a section titled '※公認スポーツドクター研修会以外も表示されます。ご注意ください。' (Note: Training sessions other than Certified Sports Doctor Training Sessions will also be displayed. Please be careful.). Below this is a '検索条件' (Search Conditions) section. A red box highlights the '開催月' (Month of Event) field, which is a dropdown menu showing '年' (Year) and '月' (Month). A circled 2 is next to this field. Below the month field are other search criteria: '主催団体' (Organizing Organization) with a dropdown showing '主催団体', '開催方法' (Event Method) with radio buttons for 'どちらも' (Both), '集合研修' (Group Training), and 'WEBセミナー' (Web Seminar), '開催都道府県' (Event Prefecture) with a dropdown showing '-', '開催会場' (Event Venue) with a text input field, '研修会名' (Training Session Name) with a text input field, and '更新研修コード' (Update Training Code) with a text input field. At the bottom right of the search section is a red button with a magnifying glass icon and the text '検索' (Search).

更新研修について

2025年度の更新研修は当協会HPからもご確認いただけます。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid243.html>



- 資格更新のためには**有効期限の6カ月前**までに当協会が定める更新研修を受ける必要があります。その他の更新研修に参加いただいても、資格更新の要件を満たすことはできません。お申込みの際はスポーツドクターを対象とした研修会であるか必ずご確認ください。
- 有効期限の6カ月前までに更新研修に参加し、資格更新の要件を満たしている方には、**有効期限の約2カ月前**に更新手続きに関するご案内をお送りいたします。
- 指導者マイページへの受講実績の反映は、研修会の受講から、**1か月から2か月程度**お時間をいただきます。

6. 登録内容の変更

住所、連絡先等がお申し込みいただいた内容から変更となった場合は、MyJSPO(指導者マイページ)から忘れずに修正を行ってください。当協会からの郵便物は、郵便物送付先として登録されている住所へ発送します。勤務先を指定される場合は、勤務先名や部署名まで入力してください。



登録情報

登録情報の確認・変更

あなたの現在の登録情報は以下のとおりです。変更がある場合は該当する項目に新しい情報を入力の上「**変更・確認**」ボタンをクリックしてください。※お名前、生年月日、性別の変更がある方は、「Q & A・お問い合わせ」、または、公認スポーツ指導者登録係(03-5859-0371)へご連絡ください。

顔写真選択

ファイルの選択

ファイルが選...れていません

下記の条件を満たす写真を登録してください。

【ファイルサイズ】縦1920×横1080以下、6MB以下

【ファイルの種類】jpg, jpeg, png

<注意>ご自身の顔写真以外を登録しないでください。

登録番号 (7桁)

- MyJSPO（指導者マイページ）から住所や電話番号、メールアドレスなどの登録内容を変更できます。
※当協会からの郵便物は、郵便物送付先として登録されている住所へ発送します。勤務先を指定される場合は、勤務先名や部署名まで入力してください。
- スポーツドクター資格取得後は、MyJSPO（指導者マイページ）からメディカル・コンディショニング資格認定者検索ページへの掲載内容、掲載の可否を設定できます。



The screenshot shows the JSPO (Japan Sport Organization) website. The header includes the JSPO logo, social media icons, a search bar, and language options (JP / EN). The main navigation menu on the left lists various topics related to sports and qualifications. The central content area is titled 'メディカル・コンディショニング資格認定者検索' (Medical and Conditioning Qualification Search). It provides information about the search process, including a note that the search results are based on the information provided in the user's profile. Below this, there is a map of Japan with colored markers indicating the locations of qualified individuals. The map shows a high concentration of markers in the Kanto region, particularly around Tokyo and the surrounding areas. Other markers are scattered across various other regions, including Hokkaido, Tohoku, and the Kansai region.



HP:<https://www.japan-sports.or.jp/coach/DoctorSearch/tabid75.html>

④メディカル・コンディショニング資格認定者検索について(設定方法)

日本スポーツ協会では公認スポーツドクターを広く一般に紹介するため、日本スポーツ協会ホームページ内に「[メディカル・コンディショニング資格認定者検索ページ](#)」を開設しております。

掲載をご希望の場合は、トップページの画面右上の「お名前」をクリックし、「メディカル・コンディショニング資格情報の確認・変更」から設定を行ってください。

- ① 指導者マイページのトップページから画面右上のお名前の部分をクリック
- ② 「指導者登録情報」をクリック



- ✓ 「登録情報」を変更しても、「メディカル・コンディショニング資格認定者検索ページ」に掲載される情報は自動で更新されません。「メディカル・コンディショニング資格情報」も併せて変更してください。
- ✓ 検索ページの更新作業は概ね1か月に1回行っております。新たに情報を許可(変更)頂いた場合の反映は、翌月以降となりますのでご承知おきください。

メディカル・コンディショニング資格情報の確認・変更

あなたの現在の登録情報は以下のとおりです。
変更がある場合は該当する項目に新しい情報を入力の上「変更する」ボタンをクリックしてください。
検索ページへの表示を許可にした場合、下記表が掲載された項目が検索ページに反映された情報は、翌月の更新時に検索ページへ反映いたします。

検索ページへの情報掲載を許可する ☐ 拒否 ☒ 許可

掲載を希望する場合
「許可」に設定してください

必要事項を入力してください。

検索結果(ホームページには以下の項目が表示されます)	
氏名(フリガナ)	勤務先HP(リンク)
勤務先名称	
電話番号	
住所	
FAX番号	
スポーツ種目(3つまで)	
診療科目	
アピールコメント(250文字以内)	
診療日・診療時間、得意とする治療や団体等での役職、現在の活動内容等	

入力後「確認・変更」をクリックしてください

変更・確認