

【メールまたはFAXでご提出ください】 提出期限: 2025年12月22日(月)

アドレス: drat-kakunin@japan-sports.or.jp

【件名】令和7年度女性アスリート診療のための講習会 出席確認カード

【本文】以下の3項目を必ず記載してください。

①MyJSPO No.(登録番号)(数字9桁)

②カナ氏名

③生年月日(西暦)

【添付ファイル】出席確認カード

※右の二次元コードを読み取るとメールが立ち上がります。

※本アドレスは送信専用アドレスです。

FAX 03-6910-5820



日本スポーツ協会公認スポーツドクター更新研修
令和7年度女性アスリート診療のための講習会
出席確認カード

MyJSPO No.(登録番号)(9桁)	0	0								生年月日(西暦)
フリガナ										年 月 日
氏名										

※MyJSPO No.(登録番号)はMy JSPO(指導者マイページ)からご確認いただけます。

<参加証貼付欄>

※必ず参加証のコピーを貼付してください。領収証、領収証控、公認スポーツ指導者登録証は不要です。

※別添添付可

時間		講演内容	聴講
11月29日	13:10 ~ 13:40 30分	「思春期の諸症状と対処法」	
	13:40 ~ 14:40 60分	「女性アスリートの婦人科疾患に対する治療と最新トピックス」	
	14:40 ~ 15:05 25分	「女性アスリートの栄養指導～実態と課題～」	
	15:15 ~ 15:40 25分	「メンタルヘルスを尊重したスポーツ」	
	15:40 ~ 16:05 25分	「月経周期とコンディショニング」	
	16:05 ~ 16:30 25分	「禁止表とTUE申請の考え方」	
	16:30 ~ 16:50 20分	「競技生活とコンディショニング」	
	16:50 ~ 17:20 30分	「女性アスリート支援に役立つ情報提供」	

合計

分

※合計240分以上の聴講が必要です。

※講義を途中で退出した場合は、聴講時間には含まれませんのでご注意ください。

氏名