【メールでご提出ください】　提出期限：2026年11月30日(月)　※別シート「指定演題」もご記入のうえ、ご提出ください。
アドレス：drat-kakunin@japan-sports.or.jp
【件名】第37回日本臨床スポーツ医学会学術集会 出席確認カード・指定演題受講確認票
【本文】以下の3項目を必ず記載してください。
①MyJSPO No.(登録番号)(数字9桁)
②カナ氏名
③生年月日(西暦)
【添付ファイル】出席確認カード・指定演題
※右の二次元コードを読み取るとメールが立ち上がります。

日本スポーツ協会公認スポーツドクター更新研修 第37回日本臨床スポーツ医学会学術集会　出席確認カード										
MyJSPO No.(登録番号)(9桁)	0	0								生年月日(西暦)
フリガナ										年　月　日
氏名										

※MyJSPO No.(登録番号)はMy JSPO(指導者マイページ)からご確認いただけます。

＜参加証貼付欄＞

※必ず**参加証**のコピーを貼付してください。領収証、領収証控、公認スポーツ指導者登録証は不要です。

※別添添付可

※あわせて「指定演題」シートにおいて、受講した指定演題に「○」を付し、「出席確認カード」シートと併せてご提出ください。

＜指定演題受講確認カード＞

No	日付	時間				講演内容	講演内容	聴講
1	11月7日(土)	8:30	～	9:10	40 分	第1会場	【大会長講演】臨床スポーツ医学の道を歩んで	
2	11月7日(土)	9:20	～	10:20	60 分	第1会場	【海外招待講演】Physical Activity and Health: Even a Small Dose can be Good Medicine	
3	11月7日(土)	9:10	～	10:40	90 分	第2会場	【シンポジウム1】アスリートのスポーツ外傷・障害を予防するためのメディカルチェック～エキスパートによるスポーツ外傷・障害予防戦略～	
4	11月7日(土)	9:10	～	10:10	60 分	第3会場	【教育講演1】妊娠期の身体活動とスポーツ診療 ―最新提言と実地臨床への応用	
5	11月7日(土)	9:10	～	10:40	90 分	第4会場	【ワークショップ2】アスリートをどのように診る？ ～シリーズ 2：身体と心の不調に向き合う多職種アプローチ―アスリートも心で泣いている―	
6	11月7日(土)	9:10	～	10:40	90 分	第5会場	【シンポジウム5】2027年から新しくなる世界アンチ・ドーピング規程	
7	11月7日(土)	10:30	～	11:20	50 分	第1会場	【特別企画1】大学卒業生追跡研究から身体活動を考える	
8	11月7日(土)	10:20	～	11:20	60 分	第3会場	【教育講演2】スマートマウスガード（Instrumented Mouthguards：iMG）のスポーツにおける安全性への寄与	
9	11月7日(土)	10:50	～	12:20	90 分	第2会場	【シンポジウム2】スポーツ参加のマイノリティ解消に向けて～スポーツ医科学を幅広く届ける～ ―本当に誰もがスポーツをできるように―	
10	11月7日(土)	10:50	～	12:20	90 分	第4会場	【ワークショップ3】アスリートをどのように診る？ ～シリーズ 4：アキレス腱・三者会談～整形・コメディカル・研究者の目線から～ ―アキレス腱をアキレス腱でなくするには―	
11	11月7日(土)	11:30	～	12:30	60 分	第1会場	【国際委員会企画 特別講演】She is an Athlete For Life:	
12	11月7日(土)	11:30	～	12:30	60 分	第3会場	【教育講演3】ダブルコージによる身体の使い方セミナー	
13	11月7日(土)	12:40	～	13:40	60 分	第2会場	【ランチョンセミナー2】運動器の課題解決に向けたアミノ酸の可能性	
14	11月7日(土)	12:40	～	13:40	60 分	第3会場	【ランチョンセミナー3】アスリートファーストを実現するメディカルサポート ～PRP 治療戦略と復帰までの支援を考える～	
15	11月7日(土)	12:40	～	13:40	60 分	第5会場	【教育講演5】アレルギー疾患を持つ小児のスポーツ参加	
16	11月7日(土)	12:40	～	13:40	60 分	第6会場	【教育講演6】スポーツ頭部外傷の初期対応と専門医連携：脳振盪から重症外傷まで ―見逃さない・戻さない・抱え込まないために―	
17	11月7日(土)	13:50	～	15:20	90 分	第1会場	【市民公開講座1】地産地消 ―長野いいとこ何度でもおいで―	
18	11月7日(土)	13:50	～	15:00	70 分	第2会場	【シンポジウム3】コンバットスポーツの脳振盪マネージメント ～段階的復帰では間に合わないときは？～	
19	11月7日(土)	13:50	～	15:20	90 分	第3会場	【特別企画2】分散型開催の国際総合競技大会におけるメディカルサポート ～2026年ミラノコルティナオリンピック／パラリンピック＆愛知名古屋アジア大会の現場経験から～ ―離れていても、心はひとつ―	
20	11月7日(土)	13:50	～	14:50	60 分	第4会場	【教育講演4】アスリートの心電図判読Tips 心臓から考える中高年者におけるスポーツ参加の注意点	
21	11月7日(土)	13:50	～	15:20	90 分	第5会場	【シンポジウム7】子どものスポーツ参加とメンタルヘルス：成長期アスリートを支える医療・現場・QOL の視点 ―スポーツする子どもの心を守る―	
22	11月7日(土)	13:50	～	14:40	50 分	第6会場	【国際委員会企画】Injury Prevention in Sports: Global Standards and Practical Approaches	
23	11月7日(土)	15:00	～	16:30	90 分	第4会場	【特別企画3】スポーツ現場でのキャリアの築き方 ～若手スポーツメディカルスタッフの道標～ ―この人はこうしてこの人になった―	
24	11月7日(土)	15:10	～	17:00	110 分	第2会場	【ワークショップ1】アスリートへの医学的な引退勧告をどのように行うか ―誰がいつ引導を渡すのか？―	
25	11月7日(土)	15:30	～	17:00	90 分	第3会場	【シンポジウム4】『身体』のみかた ～画像診断から得られる情報をどう読み取る？～ 運動器の量や形から損傷リスクを考える―画像は語る！―	
26	11月7日(土)	15:30	～	17:00	90 分	第5会場	【シンポジウム8】コミュニティに届けるスポーツ医学：誰に届けて、何を解決するか	
27	11月7日(土)	17:10	～	18:10	60 分	第3会場	【イブニングセミナー】時間栄養学の運動・スポーツパフォーマンスへの応用	
28	11月8日(日)	9:00	～	10:30	90 分	第4会場	【シンポジウム11】『状態』のみかた～新しい評価技術をどう選手に還元するか？―新しいものを使いこなせ―	
29	11月8日(日)	9:00	～	10:00	60 分	第5会場	【教育講演10】アスリートのエネルギーバランス評価の基礎エネルギーバランス理論のスポーツ現場での応用	
30	11月8日(日)	9:00	～	10:30	90 分	第6会場	【シンポジウム14】IOC の考えるウェルフェアオフィサー～スポーツ現場の安心・安全を考える～	
31	11月8日(日)	9:30	～	10:30	60 分	第1会場	【特別講演】スポーツ医・科学を通じて誰もが自分らしく生きられる社会へ	
32	11月8日(日)	9:30	～	11:00	90 分	第2会場	【シンポジウム10】「アスリートの睡眠マネジメント」評価と介入の最前線 ―寝る子は育つ、アスリート編―	
33	11月8日(日)	10:10	～	11:10	60 分	第5会場	【教育講演11】難治性上腕骨外側上顆炎の治療戦略 / アスリートのTFCC損傷 ―正確な診断から導く治療戦略―	
34	11月8日(日)	10:40	～	12:10	90 分	第1会場	【シンポジウム9】共生社会を牽引するスポーツ医学の最前線―インクルーシブな環境整備とアスリートサポートの統合 ―本当に誰もがスポーツをできるように	
35	11月8日(日)	10:40	～	12:10	90 分	第3会場	【ワークショップ5】アスリートをどのように診る？ ～シリーズ 5：ACL再建とスポーツ理学療法最高のパフォーマンスと100年動ける膝の両立～ ―前十字靱帯損傷後に困らない膝を作る―	
36	11月8日(日)	10:40	～	12:10	90 分	第4会場	【シンポジウム12】運動・スポーツによる健康寿命延伸：基礎研究から臨床応用へ―健康によいスポーツの実現に―	
37	11月8日(日)	10:40	～	12:10	90 分	第6会場	【シンポジウム15】男性アスリート特有のスポーツ医学問題 ～男もつらいよ～ ―男もつらいよ：軽井沢編―	
38	11月8日(日)	11:10	～	12:10	60 分	第2会場	【教育講演7】スポーツ医科学から QOL 向上を目指して：PHR活用したHPP	
39	11月8日(日)	12:30	～	13:30	60 分	第1会場	【ランチョンセミナー5】アスリートの視力を科学する	
40	11月8日(日)	12:30	～	13:30	60 分	第2会場	【ランチョンセミナー6】アスリートにおけるトータルコンディショニング	
41	11月8日(日)	12:30	～	13:30	60 分	第3会場	【ランチョンセミナー7】脂質代謝から骨格筋へ ―グロビン蛋白分解物によるアスリートコンディショニングの可能性―	
42	11月8日(日)	12:30	～	13:30	60 分	第4会場	【ランチョンセミナー8】日本の子どもたちの体力、骨格を高める靴づくり	
43	11月8日(日)	13:40	～	14:40	60 分	第2会場	【教育講演8】スポーツで熱くなり過ぎないように	
44	11月8日(日)	13:40	～	15:10	90 分	第5会場	【ワークショップ7】健康スポーツナースの持続的活躍を支える仕組みと制度の展望	
45	11月8日(日)	13:40	～	15:10	90 分	第6会場	【特別企画5】早期専門化（early specialization）とマルチスポーツ ―急いては事を仕損じる？―	
46	11月8日(日)	13:50	～	15:30	100 分	第3会場	【ワークショップ6】アスリートをどのように診る？ ～シリーズ 1：医師からのバトン診療情報からつなぐ栄養アセスメントと多職種連携サポート～	
47	11月8日(日)	13:50	～	15:20	90 分	第4会場	【シンポジウム13】2026年のExercise is Medicine	
48	11月8日(日)	14:50	～	15:50	60 分	第2会場	【教育講演9】多次元的なアスリートのメンタルヘルス支援	

合計　　分

※合計240分以上の聴講が必要です。
※講義を途中で退出した場合は、聴講時間には含まれませんのでご注意ください。

氏名