

【メールでご提出ください】 提出期限:2026年11月30日(月)

アドレス: drat-kakunin@japan-sports.or.jp

【件名】第37回日本臨床スポーツ医学会学術集会 出席確認カード・指定演題受講確認票

【本文】以下の3項目を必ず記載してください。

①MyJSPO No.(登録番号)(数字9桁)

②カナ氏名

③生年月日(西暦)

【添付ファイル】出席確認カード・指定演題

※右の二次元コードを読み取るとメールが立ち上がります。



日本スポーツ協会公認スポーツドクター更新研修									
第37回日本臨床スポーツ医学会学術集会 出席確認カード									
MyJSPO No.(登録番号)(9桁)	0	0							生年月日(西暦)
フリガナ									年 月 日
氏名									

※MyJSPO No.(登録番号)はMy JSPO(指導者マイページ)からご確認いただけます。

<参加証貼付欄>

※必ず参加証のコピーを貼付してください。領収証、領収証控、公認スポーツ指導者登録証は不要です。

※別添添付可

※あわせて「指定演題」シートにおいて、受講した指定演題に「○」を付し、「出席確認カード」シートと併せてご提出ください。

<指定演題受講確認カード>

No	日付	時間				講演内容	聴講
1	2026年11月7日(土)	8:30	～	9:10	40 分	臨床スポーツ医学の道を歩んで	
2	2026年11月7日(土)	9:20	～	10:20	60 分	Physical Activity and Health: Even a Small Dose can be Good Medicine	
3	2026年11月7日(土)	9:10	～	10:40	90 分	日本代表レベル選手のメディカルチェック	
4					90 分	運動器のメディカルチェック:UTSSIスポーツ損傷予防プロジェクト	
5					90 分	全競技・全疾患に共通する機能的基盤に立った運動器メディカルチェック	
6					90 分	歯科のメディカルチェック	
7					90 分	地域で進める総合的・包括的メディカルチェックの実践	
8	2026年11月7日(土)	9:10	～	10:10	60 分	妊娠期の身体活動とスポーツ診療 ―最新提言と実地臨床への応用	
9	2026年11月7日(土)	9:10	～	10:40	90 分	アスリートのメンタル不調について	
10					90 分	アスリートのメンタル不調診療の実践 ～「からだところ」に分けずに診る～	
11					90 分	アスリートサポートのためのメンタルヘルスツールキットの活用法:評価・支援・啓発をつなぐ	
12					90 分	アスリートへの心理支援 ～障害からエンハンスメントへ～	
13					90 分	アスリートのメンタル支援 ～看護の立場から～	
14	2026年11月7日(土)	9:10	～	10:40	90 分	2027年教育に関する国際基準	
15					90 分	2027年禁止表国際基準の改定	
16					90 分	治療使用特例に関する国際基準の改訂のポイントと留意点	
17					90 分	TUEIに関する国際基準と整形外科治療から見た糖質コルチコイド	
18					50 分	Juntendo Alumni Study – 順天堂大学体格体力累加測定研究 (J-Fit+ Study) –	
19	2026年11月7日(土)	10:30	～	11:20	50 分	WASEDA'S Health Study: 早稲田大学の校友を対象にした前向きコホート研究	
20	2026年11月7日(土)	10:20	～	11:20	50 分	体育・スポーツ経験は生涯の健康に何をもたらすか? 体大卒業生追跡研究	
21					60 分	スマートマウスガード(Instrumented Mouthguards:iMG)のスポーツにおける安全性への寄与	
22	2026年11月7日(土)	10:50	～	12:20	90 分	スポーツ参加のマイノリティをなくすために – 当事者・小児整形外科医の立場から –	
23					90 分	スペシャルオリンピックスから考える「共に健康をつくる」スポーツ医科学	
24					90 分	スポーツ参加のマイノリティ解消に向けて – トレーナーの立場から –	
25					90 分	スポーツ参加のマイノリティ解消に向けて～スポーツ医科学を幅広く届ける～	
26	2026年11月7日(土)	10:50	～	12:20	90 分	アスリートのアキレス腱障害に対する診断と治療戦略 – 整形外科医の立場から、FSW・RPW・EMTTのエビデンスと使い分けを考える –	
27					90 分	臨床研究の知見のご紹介 + 物理療法 (+ 運動療法) の実技	
28					90 分	基礎的研究からの知見	
29	2026年11月7日(土)	11:30	～	12:30	60 分	She is an Athlete For Life:	
30	2026年11月7日(土)	11:30	～	12:30	60 分	正しい身体の使い方	
31					60 分	身体は刺激に反応するだけなのか – 知覚と運動が循環するHuman Potential Science –	
33	2026年11月7日(土)	12:40	～	13:40	60 分	筋肉・カタブクリのためのアミノ酸の科学:スポーツ栄養学から紐解くロイシン高配合EAAの有用性	
34	2026年11月7日(土)	12:40	～	13:40	60 分	アスリートファーストを実現するメディカルサポート – PRP治療戦略と復帰までの支援を考える –	
35					60 分	アスリートファーストを実現するメディカルサポート – PRP治療戦略と復帰までの支援を考える –	
37	2026年11月7日(土)	12:40	～	13:40	60 分	アレルギー疾患を持つ小児のスポーツ参加	
38	2026年11月7日(土)	12:40	～	13:40	60 分	スポーツ頭部外傷の初期対応と専門医連携:脳振盪から重症外傷まで – 見逃さない・戻さない・抱え込まないために –	
39	2026年11月7日(土)	13:50	～	15:20	90 分	長野県の地域特性を活かしたスポーツ医科学支援-冬季アスリート育成と国スポに向けたメディカルチェック –	
40					90 分	菅平高原におけるSAFEプロジェクトの取り組み-多職種連携で支えるスポーツセーフティー	
41					90 分	標高差1,500mの地勢を活かしたスポーツ・ツーリズムの創出	
42					90 分	長野県佐久市における環境を生かした部活動指導-佐久長型高校陸上競技部を事例として-	
43	2026年11月7日(土)	13:50	～	15:00	70 分	柔道試合における脳振盪への対処	
44					70 分	デコンドー選手における脳振盪マネージメント	
45					70 分	アマチュアボクシングにおける脳振盪及び脳振盪疑いの取り扱い	
46					70 分	レスリング競技における脳振盪への取り組み	
47	2026年11月7日(土)	13:50	～	15:20	90 分	ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックにおける医学サポート	
48					90 分	分散型広域開催で行われたミラノ・コルティナ2026パラリンピックにおける医務活動	
49					90 分	ミラノ・コルティナパラリンピック 日本選手団本部トレーナーとして	
50					90 分	愛知・名古屋アジア競技大会2026における日本選手団本部医務サポート – 医師の立場から –	
51					90 分	愛知名古屋アジア競技大会 日本選手団本部トレーナーとして	
52	2026年11月7日(土)	13:50	～	14:50	60 分	アスリートの心電図判読Tips	
53					60 分	心臓から考える中高年者におけるスポーツ参加の注意点	
54	2026年11月7日(土)	13:50	～	15:20	90 分	成長期アスリートのメンタルヘルス:予防教育と子どもを取り巻く支援環境	
55					90 分	成長期スポーツ現場におけるメンタルヘルス支援の必要性 – スポーツトレーナーの立場から –	
56					90 分	家庭医として関わる子どものスポーツ参加とメンタルヘルス	
57					90 分	QOLの視点からみる子どものスポーツ参加	
58	2026年11月7日(土)	13:50	～	14:40	50 分	Athlete Health and Wellness as an Injury Prevention Strategy	
59					50 分	njury Prevention in Youth Athletes: Integrating Growth-Dependent and Modifiable Risk Factors into Practice	
60					50 分	A Large-cohort Prospective Study of Sports Injury Risk Using Physical Characteristics and Motion Analysis: UTSSI Sports Injury Prevention Project	
61					50 分	Injury Prevention Programs in Rugby Union	
62	2026年11月7日(土)	15:00	～	16:30	90 分	プロフェッショナルフットボールドクターになるために	
63					90 分	スポーツ現場でのキャリアの築き方	
64					90 分	スポーツ医学における内科医の役割	
65					90 分	出会いと学びに導かれたスポーツ理学療法での歩みと次世代へのエール	
66					90 分	「治す」から「防ぐ」へ。私のキャリアとこれから	
67					90 分	スポーツ現場における経験やキャリア形成について	
68	2026年11月7日(土)	15:10	～	17:00	110 分	競技継続か引退か – 脳神経外科医が直面する意思決定の実際と限界	
69					110 分	心循環器におけるアスリートへの引退勧告	
70					110 分	脊椎疾患を有するアスリートへの引退勧告 – 回復不可能な神経障害のリスクと選手の自己決定 –	
71					110 分	選手が膝の怪我や故障で引退するって? それ本当? – アスリートが引退を決断する要因-アンケート調査から考える引退勧告のありかた –	
72					110 分	足部・足関節障害における引退勧告を考える – 競技との向き合い方を支えるスポーツ医の役割 –	
73	2026年11月7日(土)	15:30	～	17:00	110 分	競技引退の先を見据えたメンタルサポート	
74					90 分	下肢のスポーツ外傷・障害	
75					90 分	明日から使えるアスリート股関節診療:画像の読み方、身体所見からリハビリ、手術のタイミングまで	
76					90 分	ラグビー・脊椎	
77					90 分	成長期アスリートの上肢を「量」と「形」からみる – DXA画像を用いた定量評価とスポーツ損傷リスク –	
78					90 分	コミュニティに届けるスポーツ医学の意義と展望	
79					90 分	町のかかりつけ医がスポーツ医学で実践する地域の健康を支える取り組み	

80	2026年11月7日(土)	15:30	～	17:00	90分	学校専属アスレティックトレーナーがつなぐ 部活・家庭・学校の安全対策とコンディショニング
81					90分	運動処方から繋げる企業全体の行動変容
82					90分	働く人のウェルビーイングを考える～安全と健康に貢献するコンディショニングの活かし方～
83	2026年11月7日(土)	17:10	～	18:10	60分	時間栄養学の運動・スポーツパフォーマンスへの応用
88					90分	AI動作解析
89	2026年11月8日(日)	9:00	～	10:30	90分	アスリートの「状態」を可視化する:3Dボディスキャンを用いた新しい評価とフィードバック
90					90分	アスリートの栄養管理における持続グルコースモニタリングの活用ーエビデンスと限界を踏まえた実践ー
91					90分	睡眠トラッキングデータをどう選手に返すかー 自走できる支援をめざして
92	2026年11月8日(日)	9:00	～	10:00	60分	アスリートのエネルギーバランス評価の基礎
93					60分	エネルギーバランス理論のスポーツ現場での応用
94					90分	スポーツにおけるセーフガーディング・オフィサーの重要性
95	2026年11月8日(日)	9:00	～	10:30	90分	IOCの考えるウェルフェアオフィサーへスポーツ現場の安心・安全を考える～
96					90分	メンタルヘルスにおける心理的支援の実態
97	2026年11月8日(日)	9:30	～	10:30	60分	スポーツ医・科学を通じて誰もが自分らしく生きられる社会へ
98					90分	アスリートのコンディショニング戦略としての仮眠:夜間睡眠との関連に基づく検討
99	2026年11月8日(日)	9:30	～	11:00	90分	アスリートに対する睡眠衛生および心理および栄養指導並びに睡眠環境介入の影響
100					90分	女性アスリートが「眠れていない」と感じるときー 月経中に何が起きているかー
101					90分	トップアスリートの睡眠と薬剤使用:アンチ・ドーピングも踏まえて
102					90分	アスリートの睡眠と時差症状の調査ー質問紙を用いてー
103	2026年11月8日(日)	10:10	～	11:10	60分	難治性上腕骨外側上顆炎の治療戦略
104					60分	アスリートのTFCC損傷ー正確な診断から導く治療戦略ー
105	2026年11月8日(日)	10:40	～	12:10	90分	スポーツによるインクルーシブ社会の実現に向けた施策
106					90分	多様な身体特性に応じたスポーツ参加支援ー個別運動処方、整形外科的マネジメント、環境調整ー
107					90分	パラスポーツにおける多職種連携によるサポートの実態
108					90分	パラアスリートの立場から
109	2026年11月8日(日)	10:40	～	12:10	90分	ACL損傷後の医学的課題ー膝伸展制限とRTPに着目してー
110					90分	PT評価・理学療法の実演
111					90分	膝前十字靭帯再建術後のReturn to Performanceと二次予防戦略
112	2026年11月8日(日)	10:40	～	12:10	90分	骨格筋肥大と萎縮のメカニズム
113					90分	Geroscienceに基づく運動介入戦略:エビデンティク時計に焦点を当てて
114					90分	実践現場における運動・スポーツによる健康寿命延伸のための知見の創出
115					90分	ロコモ原因疾患としての骨粗鬆症と変形性関節症:文京ヘルスタディーから明らかになってきたこと
116	2026年11月8日(日)	10:40	～	12:10	90分	男性アスリート特有のスポーツ医学的問題ー男もつらいよー 序論
117					90分	内分泌性差からみた男性アスリートのスポーツ医学的課題
118					90分	男性アスリートの骨の健康と性腺機能:長距離選手を中心に
119					90分	男性アスリートのメンタルヘルスと援助希求:個人・環境要因とアスリート主体の啓発
120	2026年11月8日(日)	11:10	～	12:10	60分	スポーツ医科学からライフパフォーマンス向上を目指して
121					60分	楽しく興味深く健康へのシフトチェンジを！
123	2026年11月8日(日)	12:30	～	13:30	60分	アスリートの視力を科学する
124	2026年11月8日(日)	12:30	～	13:30	60分	トータルコンディショニングの観点から見たHPSCのメンタルヘルス支援
125					60分	アスリートにおけるトータルコンディショニング
126	2026年11月8日(日)	12:30	～	13:30	60分	脂質代謝から骨格筋へーグロビン蛋白分解物によるアスリートコンディショニングの可能性ー
127	2026年11月8日(日)	12:30	～	13:30	60分	日本の子どもたちの体力、骨格を高める靴づくり
128	2026年11月8日(日)	13:40	～	14:40	60分	熱中症予防運動指針ー運動機会の確保と安全運営のバランスについてー
129					60分	運動機会を守るための労作性熱中症対策ートライアスロンにおけるリスク評価と安全運営ー
130					90分	臨床から地域へつなぐ健康スポーツナースの活動
131	2026年11月8日(日)	13:40	～	15:10	90分	ライフコースアプローチによる運動器の健康づくり支援
132					90分	スポーツ現場における健康スポーツナースの活動
133					90分	国際大会における健康スポーツナースの活動
134					90分	スポーツ活動における女性支援
135	2026年11月8日(日)	13:40	～	15:10	90分	日本の子どもの早期専門化およびマルチスポーツ状況と外傷・障害との関連
136					90分	早期専門化とマルチスポーツー子どもの心身のすこやかな発達を目指してー 米国でのこどものスポーツ実施状況と外傷・障害
137					90分	少年野球検診から見た早期専門化の弊害
138					90分	日本国内におけるマルチスポーツの事業展開
139					90分	子どもの心身の育ちに対するマルチスポーツの意義
140	2026年11月8日(日)	13:50	～	15:30	100分	事例1 貧血
141					100分	事例1 貧血
142					100分	事例2 疲労骨折
143					100分	事例2 疲労骨折
144					100分	術後のリハビリ期
145					100分	術後のリハビリ期
146	2026年11月8日(日)	13:50	～	15:20	90分	10歳若返る！「インターバル速歩」ー臨床医学への応用を目指してー
147					90分	精神科領域におけるスポーツの位置づけと課題
148					90分	心疾患患者のエクササイズ:センサ・デジタルで拓く運動処方の今と未来
149					90分	DX時代における医療機関とスポーツ・フィットネス施設の連携ーその現状
150	2026年11月8日(日)	14:50	～	15:50	60分	多角的なアスリートのメンタルヘルス支援

合計 分

※合計240分以上の聴講が必要です。

※講義を途中で退出した場合は、聴講時間には含まれませんのでご注意ください。

氏名