

# 公認競泳コーチ4 資格概要

2025年4月1日現在

|            |              |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主催         |              |                                                                                           | 公益財団法人日本スポーツ協会<br>公益財団法人 日本水泳連盟                                                                                                                                                                                                  |
| 養成目的       |              |                                                                                           | 日本水泳界の競技力を向上し、世界の水泳界をリードする競技者を発掘・育成・指導するために、その指導者もまた世界トップレベルの技量・人格の持ち主であることが求められる。そのため、そのニーズに応えられるカリキュラムを設定し、それらを修得した指導者に対し本資格を付与することを目的とする。                                                                                     |
| 役割         |              |                                                                                           | 本養成講習は、上記目的に相応しい国際大会出場レベルの指導者を輩出するとともに、水泳指導者の社会的地位向上に貢献できる人材を育成することを役割とする                                                                                                                                                        |
| 養成講習会に係る内容 | 受講条件         |                                                                                           | 受講年度の4月1日現在で満22歳以上で当該競技団体の定める事項に該当する者                                                                                                                                                                                            |
|            | 受講科目         | 共通科目                                                                                      | 共通科目Ⅳ(151h以上)                                                                                                                                                                                                                    |
|            |              | 専門科目                                                                                      | 水泳専門科目(80h) ※別紙カリキュラム表参照                                                                                                                                                                                                         |
|            | 受講料          | 共通科目                                                                                      | 共通科目Ⅳ:30,800円(税込)／上級教師:61,600円(税込)                                                                                                                                                                                               |
|            |              | 専門科目                                                                                      | 受講料:17,600円(税込)※実施団体が別途定める場合がある                                                                                                                                                                                                  |
|            | 実施方法         | 共通科目                                                                                      | 別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する                                                                                                                                                                                                   |
|            |              | 専門科目                                                                                      | ■講習会 対面形式<br><br>■検定試験 対面形式<br><br>■審査 各科目の検定試験およびレポートと指導実習報告<br><br>■免除要件 日本水泳連盟コーチ規定に定められた基準に従う                                                                                                                                |
| 登録に係る内容    | 登録料<br>(4年間) |                                                                                           | 基本登録料:10,000円                                                                                                                                                                                                                    |
|            |              |                                                                                           | 資格別登録料:10,000円                                                                                                                                                                                                                   |
|            |              |                                                                                           | 初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円                                                                                                                                                                                                          |
| 更新登録要件     |              | 日本水泳連盟が別途定める資格更新手続きを完了のうえ、日本水泳連盟競技力向上コーチ委員会が定めた更新研修を受講していること。<br>※詳細については日本水泳連盟まで問い合わせること |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 特記事項       |              |                                                                                           | 日本水泳連盟が定める「コーチ規定」に記載の「コーチ4昇格基準」同様、主要競技会決勝8位以内で基準記録を突破した競技者を育成したもの、および日本水泳連盟主催の指定した強化合宿に指導者として全日程参加したものに対し、その他のレポート20h、指導実習40hを免除する。なお、免除の条件を充たしているものは日本水泳連盟制定の免除申請書に所要事項を記入し、日本水泳連盟競技力向上コーチ委員会に送付する。<br>※詳細については日本水泳連盟まで問い合わせること |

# 公認競泳コーチ4

2025年4月1日現在

| 区分                     | カリキュラム内容 |                                       | 時間数     |         |         |
|------------------------|----------|---------------------------------------|---------|---------|---------|
|                        | No.      | 科目                                    | 集合      | その他     | 計       |
| ①<br>種目の特性に応じた<br>基礎理論 | ①        | 競技情報・分析(国内・国際大会の競技情報を紹介し内容を分析)        | 1.50 h  | 2.50 h  | 4.00 h  |
|                        | ②        | ナショナルレベルにおける心理学(ナショナルレベル選手育成に必要な心理学)◆ | 1.50 h  | 2.50 h  | 4.00 h  |
|                        | ③        | メディカルコンディショニング(医学・最前線)◆               | 1.50 h  | 2.50 h  | 4.00 h  |
|                        | ④        | メディカルコンディショニング(トレーナーの知識)              | 1.50 h  | 2.50 h  | 4.00 h  |
|                        | ⑤        | メディカルコンディショニング(アンチドーピング)◆             | 1.50 h  | 2.50 h  | 4.00 h  |
|                        | ⑥        | トレーニング科学Ⅰ(最先端の専門的トレーニング、体力的課題)◆       | 1.50 h  | 2.50 h  | 4.00 h  |
|                        | ⑦        | トレーニング科学Ⅱ(最先端の専門的トレーニング、技術的課題)◆       | 1.00 h  | 2.50 h  | 3.50 h  |
|                        | ⑧        | トレーニング科学Ⅲ(最先端の専門的トレーニング、メンタル的課題)◆     | 1.00 h  | 2.50 h  | 3.50 h  |
|                        | 小 計      |                                       | 11.00 h | 20.00 h | 31.00 h |
| ②<br>指導理論              | ①        | コーチング法Ⅴ(ナショナルコーチによる指導技術の紹介と習得法)       | 2.00 h  | 2.50 h  | 4.50 h  |
|                        | ②        | コーチング法Ⅵ(ナショナルコーチによるトレーニング計画立案と作成法)    | 2.00 h  | 2.50 h  | 4.50 h  |
|                        | 小 計      |                                       | 4.00 h  | 5.00 h  | 9.00 h  |
| ③<br>実技指導実習            | ①        | 指導実習(トレーニング法の実践)                      | 0.00 h  | 20.00 h | 20.00 h |
|                        | ②        | 指導実習(コーチング法の実践)                       | 0.00 h  | 20.00 h | 20.00 h |
|                        | 小 計      |                                       | 0.00 h  | 40.00 h | 40.00 h |
|                        |          |                                       | 15.00 h | 65.00 h | 80.00 h |