

# 令和3年度 日本スポーツ協会公認上級教師養成講習会 受講の手引き



|                    |  |
|--------------------|--|
| 競技名                |  |
| 受講番号<br>(受講決定時に通知) |  |
| 氏名                 |  |

※講習会参加の際はご持参ください。また、この手引きは資格取得まで保管してください。

※この受講の手引きは日本スポーツ協会のHPからダウンロード可能です

▼トップページ > スポーツ指導者 > 指導者資格を取りたい方-養成講習会 > 上級教師-養成講習会

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid210.html>



# 公認スポーツ指導者育成基本方針

## 公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を公認スポーツ指導者として育成し、望ましい社会の実現に貢献する。

## 公認スポーツ指導者とは

スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、**プレーヤーズセンタード\***の考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者である。

**\*プレーヤーを取り巻くアントラージュ\***自身も、それぞれのWell-being(良好・幸福な状態)を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方です。**\*プレーヤーを支援する関係者**

## ●公認スポーツ指導者が目指すグッドコーチ像

| 人物像   | キーワード  |
|---|--|
| スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重し、表現できる人  | 人が好き、スポーツが好き、スポーツの意義と価値の理解                               |
| グッドプレーヤーを育成することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人                | プレーヤーやスポーツの未来に責任を持つ                                      |
| プレーヤーの自立やパフォーマンスの向上を支援するために、常に自身を振り返りながら学び続けることができる人                  | 課題発見・課題解決、自立支援、プレーヤーのニーズ充足、卓越した専門知識(スポーツ教養含)、内省、継続した自己研鑽 |
| いかなる状況においても、前向きかつ直向きに取り組みながら、プレーヤーと共に成長することができる人                      | 逆境・困難に打ち克つ力、ポジティブシンキング、真摯さ、継続性、同情・共感、対象に合わせたコーチング        |
| プレーヤーの生涯を通じた人間的成長を長期的視点で支援することができる人                                   | プレーヤーズセンタード、プレーヤーのキャリア形成・人間的成長、中長期的視点                    |
| いかなる暴力やハラスメントも行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人                | 暴力・ハラスメント根絶、相互尊敬(リスペクト)、公平・公正さ                           |
| プレーヤーが、社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人                       | 社会の中の自己認識、社会規範・モラルの理解・遵守、暴力・ハラスメント根絶意識のプレーヤーへの伝達         |
| プレーヤーやプレーヤーを支援する関係者(アントラージュ)が、お互いに感謝・信頼し合い、かつ協力・協働・協調できる環境をつくることができる人 | 社会との関係・環境構築、チームプレー、感謝・信頼、協力・協働・協調                        |

# 公認スポーツ指導者育成の3つの方針(3ポリシー)

## 資格認定方針(ディプロマ・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに基づき、養成講習会の受講等により所定のカリキュラムを修了し、以下の資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を身に付けた者を、公認スポーツ指導者として認定する。

- ・スポーツの価値や未来への責任を理解することができる。
- ・プレーヤーズセンタードの考え方のもとに、暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除できる。
- ・常に学び続けることができる。
- ・プレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる。
- ・求められる役割に応じて、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導することができる。
- ・求められる役割に応じて、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる。

## 養成講習会実施方針(カリキュラム・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ指導者に資格認定方針に掲げる公認スポーツ指導者として必要な資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を修得させるため、すべてのスポーツ指導者に共通して求められる資質能力に関する科目と、役割に応じて求められる専門的な資質能力に関する科目を体系的に編成し、養成講習会を実施する。

## 受講者受入方針(アドミッション・ポリシー)

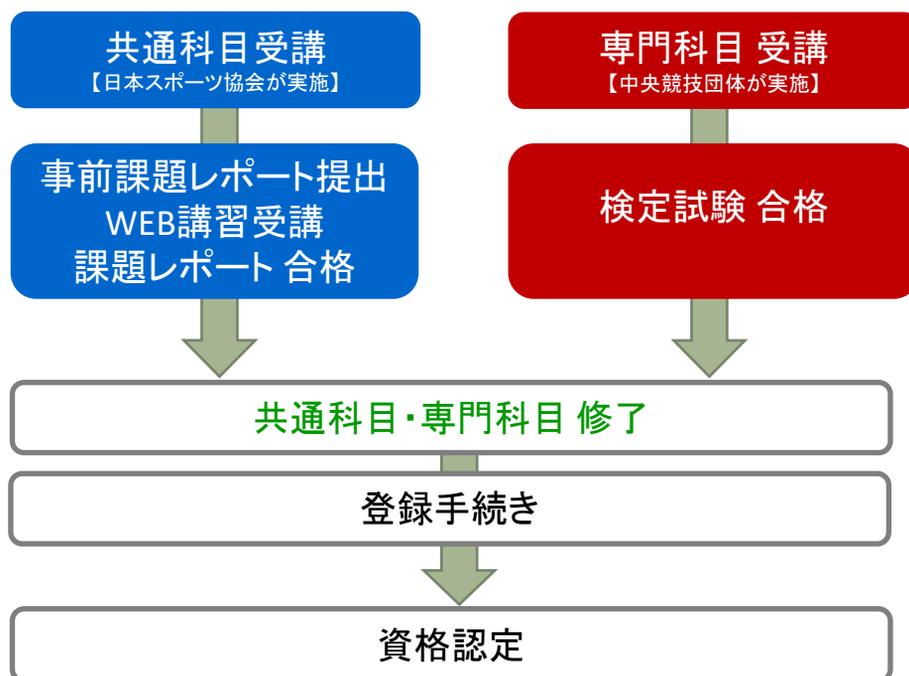
日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに賛同する者で、養成講習会を通じて、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献する意欲がある者を、養成講習会の受講者として広く受け入れる。

# <目次>

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 受講の流れ .....                    | P5  |
| 受講の申し込みから資格認定まで .....          | P6  |
| 共通科目Ⅳ WEB講習会受講会場一覧／基本日程表 ..... | P13 |
| 指導者マイページ利用マニュアル .....          | P14 |

## <養成講習会について>

養成講習会は、日本スポーツ協会が実施する「**共通科目(Ⅳ)**」  
各中央競技団体が実施する「**専門科目**」で構成されています。  
共通科目と専門科目の両方を「修了」し、登録手続きを完了すれば資格を取得できます。



**「公認上級教師」  
(競技別指導者資格)**

**役割**

クラブや商業・民間スポーツ施設等における実技指導の責任者・チーフを担うとともに、当該施設等の企画・経營業務にあたる。

**カリキュラム**

共通科目Ⅳ:151時間以上(事前・事後学習と講習会により構成)

専門科目:80時間以上(各中央競技団体がそれぞれ定める)

**カリキュラム相関図**

| 専門科目                  |                         |                        |                          |                 |  |
|-----------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------|--|
| メディカル・<br>コンディショニング資格 |                         |                        | アスレティック<br>トレーナー<br>(AT) | スポーツ栄養士<br>(SD) | スポーツドクター<br>(Dr)<br><br>スポーツ<br>デンティスト<br>(De) |
| マネジメント資格              | アシスタント<br>マネジャー<br>(AM) |                        |                          |                 | クラブ<br>マネジャー<br>(CM) ※5                        |
| フィットネス資格              | ジュニアスポーツ<br>指導員<br>(Jr) | スポーツ<br>プログラマー<br>(SP) |                          |                 |  |
| 競技別指導者資格<br>※1        | スタート<br>コーチ             | コーチ1<br>※2             | コーチ2                     | コーチ3<br><br>教師  | コーチ4 ※3<br><br>上級教師※4                          |

※1 競技によって受講条件は異なる

※2 共通科目は通信講座による受講

※3 コーチ3の保有が条件

※4 教師の保有が条件

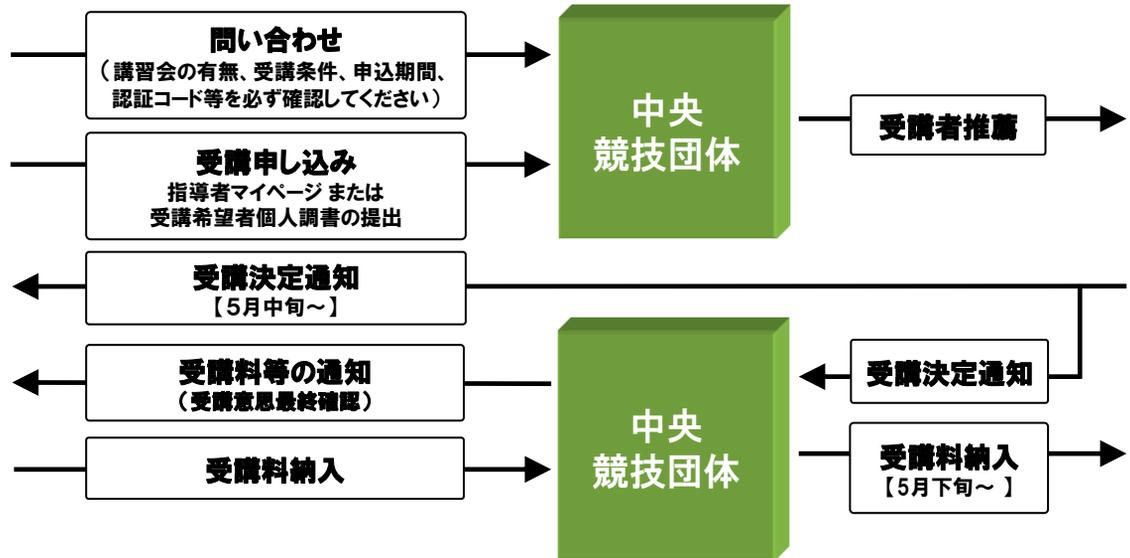
※5 AMの保有が受講条件

|            |       |       |       |       |     |
|------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 共通<br>スタート | 共通科目Ⅰ | 共通科目Ⅱ | 共通科目Ⅲ | 共通科目Ⅳ | その他 |
|------------|-------|-------|-------|-------|-----|

コーチング  
アシスタント※2

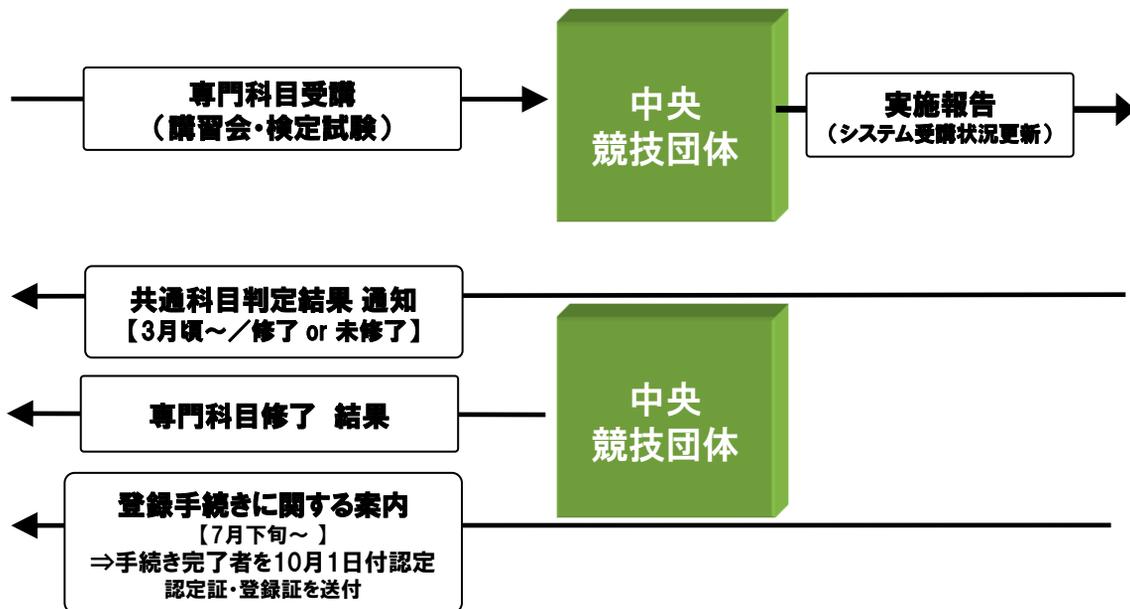
# 上級教師 受講の流れ

受講者



**【注意】**

2019年度から共通科目の実施形態が変更になっています。  
共通科目 WEB講習会を受講するにあたりインターネット環境が必要です。



※1 通知時期などについては、この「受講の手引き」作成時点における予定となります。  
 ※2 競技によって手続き方法などが異なる場合がございますので、当該中央競技団体にお問い合わせください

JSPPO  
日本スポーツ協会

# 受講の申し込みから資格認定まで

## 受講申し込み

### 受講条件(上級教師)

- ・受講を開始する年の4月1日現在、満22歳以上の者で、当該競技団体の定める事項に該当する教師資格保有者のうち、以下のいずれかの条件を満たす者。
  - ① 施設の管理運営、組織内指導者やスタッフの育成・指導など、商業スポーツ施設等のマネジメントに携わる者、競技別の専門的指導者として各年代トップレベルの実技指導を行う者。
  - ② 商業施設等において、各種事業に関する計画の立案と運営、指導方針の決定など、組織内指導者の中心的役割を担う者、またはこれから携わる者。
- ・当該競技の教師資格を保有している者。
  - ・受講有効期間内で講習会の全日程に参加が可能である者。
  - ・本講習会の受講に支障がない健康状態である者。
  - ・インターネットサービス「指導者マイページ」から申込ができる者。

※中央競技団体のホームページ等にて受講条件の詳細を必ずご確認ください。

※他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格講習会との同時受講はできません。

### 申し込み方法



#### 指導者マイページからの申し込み

アカウント登録・ログインを行い、中央競技団体が定める期日までにお申し込みください(詳細は「指導者マイページ利用マニュアル」のページをご覧ください)。

※ 申し込みにあたっては中央競技団体に「認証コード」をご確認ください。

### 【共通科目の免除申請について】

以下の関連資格等をお持ちの方は、共通科目の免除を申請することが可能です。詳細は次ページをご確認ください。

- ① 当協会公認スポーツ指導者資格【有効期限内】
- ② その他関連資格等

※申し込み後の免除申請は原則できません。必ず申し込み時に申請してください。

※※専門科目の免除要件については、中央競技団体にお問い合わせください。

# 共通科目免除概要および受講料

| 保有資格  | 共通科目Ⅳ | テキスト代<br>(税別) | 共通科目Ⅳ<br>受講料等(税別) | 免除申請時<br>必要書類 | 備 考 |
|---|-------|---------------|-------------------|---------------|-----|
| (1)公認コーチ4【有効期限内(4月1日時点)】                                  | 免除    | —             | 0円                | 登録証(写)        |     |
| (2)公認上級教師【有効期限内(4月1日時点)】                                  | 免除    | —             |                   |               |     |
| (3)公認スポーツトレーナー 2級【有効期限内(4月1日時点)】                          | —     | —             | 56,000円           | —             |     |
| (4)公認スポーツトレーナー 1級【有効期限内(4月1日時点)】                          | —     | —             |                   | —             |     |
| (5)公認コーチ3【有効期限内】  | —     | —             |                   | —             |     |
| (6)公認教師【有効期限内(4月1日時点)】                                    | —     | —             |                   | —             |     |
| (7)公認フィットネストレーナー(SP2種)【有効期限内(4月1日時点)】                     | —     | —             |                   | —             |     |
| (8)公認アスレティックトレーナー(AT)【有効期限内(4月1日時点)】                      | —     | —             |                   | —             |     |
| (9)公認スポーツ栄養士【有効期限内(4月1日時点)】                               | —     | —             |                   | —             |     |
| (10)免除適応コース修了証明書(共通Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)保有者                              | —     | —             |                   | —             |     |
| (11)公認コーチ2【有効期限内(4月1日時点)】                                 | —     | —             |                   | —             |     |
| (12)公認スポーツプログラマー【有効期限内(4月1日時点)】                           | —     | —             |                   | —             |     |
| (13)レクリエーションコーディネーター(H12年度以前取得者)【有効期限内】<br><日本レクリエーション協会> | —     | —             |                   | —             |     |
| (14)健康運動指導士【有効期限内】<br><健康・体力づくり事業財団>                      | —     | —             |                   | —             |     |
| (15)免除適応コース修了証明書(共通Ⅰ・Ⅱ)保有者                                | —     | —             |                   | —             |     |
| (16)スポーツリーダー(スポーツ少年団認定員を含む)                               | —     | —             |                   | —             |     |
| (17)公認コーチ1【有効期限内(4月1日時点)】                                 | —     | —             |                   | —             |     |
| (18)公認ジュニアスポーツ指導員【有効期限内(4月1日時点)】                          | —     | —             |                   | —             |     |
| (19)公認アシスタントマネジャー【有効期限内(4月1日時点)】                          | —     | —             |                   | —             |     |
| (20)公認クラブマネジャー【有効期限内(4月1日時点)】                             | —     | —             |                   | —             |     |
| (21)野外活動指導者(ディレクタ1級)【有効期限内】<br><日本オリエンテーリング協会>            | —     | —             |                   | —             |     |
| (22)レクリエーションコーディネーター(H13年度以降取得者)【有効期限内】<br><日本レクリエーション協会> | —     | —             |                   | —             |     |

## 平成16(2004)年度以前の「免除適応コース修了証明書」をお持ちの方

| 「免除適応コース修了証明書」の種類                               | 共通科目Ⅳ | 受講料(税込) |
|---|-------|---------|
| (1)C級スポーツ指導員/少年スポーツ指導員                          | —     | 56,000円 |
| (2)C・B級スポーツ指導員/スポーツプログラマー/少年スポーツ指導員/少年スポーツ上級指導員 | —     | 56,000円 |
| (3)C級教師/C級コーチ/フィットネストレーナー                       | —     | 56,000円 |
| (4)C・B級教師/C・B級コーチ/アスレティックトレーナー/フィットネストレーナー      | —     | 56,000円 |
| (5)C級コーチ  | —     | 56,000円 |
| (6)C・B級コーチ/アスレティックトレーナー                         | —     | 56,000円 |
| (7)C級スポーツ指導員・少年スポーツ指導員・スポーツプログラマーⅠ期 共通科目修了証明書   | —     | 56,000円 |
| (8)C・B級コーチ共通科目修了証明書                             | —     | 56,000円 |

## 受講者の決定(5月中旬～)

中央競技団体から推薦された受講希望者の申し込み内容を確認後、  
受講決定者には以下の書類を送付いたします。  
※受講条件を満たさない場合は、受講決定に至らないこともありますのでご了承ください。

### 送付物(予定)

- (1) 受講決定通知
- (2) 共通科目WEB講習会 受講会場一覧・基本日程表
- (3) 受講決定取り下げ届

※会場定員とシステム処理の都合上、共通科目講習会は必ずしも第1希望の会場とならない場合がありますので予めご承知おきください。

※WEB講習会は原則全ての講義を同一会場で受講いただきます。部分受講はできません。

### 受講有効期間について

受講有効期間は**4年間**です。

有効期間内に共通科目、専門科目を修了する必要があります。

有効期間内に修了できなかった場合は、受講資格を失い、受講実績も取り消しとなります。

受講有効期間内に受講を辞退される場合は、中央競技団体にご連絡ください。

## 受講料の納入

中央競技団体からの案内に従い、受講料を納入してください。

※金額(免除内容)、納入方法、納入期限については中央競技団体にご確認ください。

※中央競技団体が定める期日までに受講料の納入がない場合は、受講取り消しとなります。

### 共通科目(Ⅳ)

免除無し

**56,000円**(税別)

免除あり

**0円**



### 専門科目

**各中央競技団体が  
定める金額**

免除あり

**0円**

### 受講決定の取り下げを希望される場合

受講決定通知に同封の「受講決定取り下げ届」を中央競技団体に提出してください。

なお、受講料納入後に取り下げても返金はいたしませんので予めご承知おきください。

## 事前学習(課題レポート)について

共通科目Ⅳ WEB講習会までに事前学習(課題レポート)を行っていただきます。  
※ 共通科目Ⅳ WEB講習会では、一部講義で事前学習において作成した課題レポートを使用して、講義を行います。



① 指導実践



② レポート作成

## 共通科目Ⅳ WEB講習会の受講(9月～12月/予定:3会場)

**※事前学習(課題レポート)を提出していない場合、  
共通科目Ⅳ WEB講習会は受講できません。**

共通科目Ⅳ WEB講習会は3日間の日程となっております。

### WEB講習会受講にあたり諸注意

- ①本講習会はZoom Video Communications, Inc.が提供する「Zoom」を利用し、実施する予定です。本講習会の参加前に、「Zoom」アプリをダウンロードし、サインアップ(アカウント作成)を実施してください(指導者マイページと同じアドレスで登録)。すでにアカウントを保有し、アプリをダウンロードされている方は、アプリが最新版になっているか確認ください。
- ②本講習会は受講確認のため、ウェブカメラとマイク機能が使用可能なパソコンまたはタブレットをご用意ください。スマートフォンの使用は、画面サイズが小さいことなどから、お控えください。
- ③長時間のインターネット接続となるため、Wi-Fi環境での接続を推奨します。通信容量に制限がある環境での接続の場合は、契約内容や使用状況を事前によくご確認ください。

### その他

参加者は、自己の責任において参加するために必要なパソコン、通信機器、通信回線その他の設備を準備し、管理するようお願いいたします。参加に伴って発生する通信回線の利用料金等は自己負担となります。最新のコンピュータウイルス対策等がなされている機器を使用してください。主催者は、受講によりコンピュータウイルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いません。

## 事後学習(課題レポート)について

### 提出条件

共通科目IV WEB講習会の全日程を受講した方

### 提出物

課題レポート

※事前学習、WEB講習会での学び・気づきを踏まえ、ご自身の指導現場で実際に取り組んだ内容等について、課題レポートを作成・提出いただきます。

### 提出期限

受講される講習会会場により異なります(詳細は講習会にてお知らせします)。

### 判定結果

日本スポーツ協会から受講者へ直接通知いたします。

### 講習会受講後の流れ

- ①WEB講習会終了後、講習会会場にて課題レポートについて案内
- ②課題レポート提出
- ③課題レポートの判定結果通知

## 【専門科目講習会および検定について】

専門科目講習会の開催案内は、中央競技団体から送付されます。  
開催期間等の詳細については、中央競技団体にお問い合わせください。  
※共通科目講習会と日程が重複する場合がありますのでご注意ください。

専門科目の検定・審査は中央競技団体が行います。  
結果については、中央競技団体から受講者へ通知されるとともに、日本スポーツ協会にも通知されます。

## 登録手続きに関する案内 送付(7月下旬～)

公認スポーツ指導者として認定されるには、所定の登録手続き(登録料の支払い・登録内容の確認)を完了する必要があります。

共通科目と専門科目両方を修了された方に登録手続きに関する案内をお送りしますので、お忘れなきようお願いいたします。

### 登録料 \*1

登録料には、以下の種類があり、これらの合計金額を納入いただく必要があります。

■基本登録料:10,000円/4年間

保有する資格の種類や数に関わらず、一律10,000円/4年間となります。

■資格別登録料:資格により異なる

保有する資格の種類によって異なります。詳細は下記のホームページをご確認ください。

■初期登録手数料:3,000円/1資格

その資格を初めて登録する際にかかる手数料です。更新登録時には不要となります。

### 有効期間 \*2

所定の期日までに手続きを完了された方を、当該年**10月1日付**で認定し、日本スポーツ協会から「認定証」と「登録証」をお送りします。

資格の有効期間は**4年間**です。

### 資格の更新 \*3

資格を更新するためには、有効期限の6カ月前までに日本スポーツ協会または中央競技団体等が定める研修(更新研修)を受講することが必要です。

**すでに別の公認スポーツ指導者資格を保有している方(スポーツリーダー、サッカー、バスケットボールを除く)**

**\*1 有効期間内に別の資格を追加・昇格する場合、基本登録料は必要ありません。**

**資格別登録料は、残りの有効期間に応じた期割(4年8期)で算出されます。**

**\*2 有効期限は元々保有している資格に併せられます。**

**\*3 有効期間内に別の資格を取得するための養成講習会を受講した場合も、更新研修の受講は必要です。**

**【同一競技内の昇格の場合】**

**更新研修受講のタイミングは、有効期限の6カ月前までであれば、昇格の前後どちらでも構いません(水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く)。**

**【別の競技資格の追加の場合】**

**元々保有している資格については、更新研修の受講が必要ですが、新しく追加された資格は、有効期間が4年間に満たないことから、更新研修の受講が一度免除されます(水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く)**

登録手続きに関する詳細は、日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

▼日本スポーツ協会>スポーツ指導者>登録に関する各種手続き

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid229.html>



## 【確認】 必ずお読みください

### 【WEB講習会】

会場定員とシステム処理の都合上、共通科目 WEB講習会は必ずしも第1希望の会場とならない場合がありますので予めご承知おきください。

**原則、会場決定後の変更は受け付けておりません。  
同じ会場で全日程の講習会の参加をもって受講扱いとなります。**

### 【事後課題レポート】

事後課題レポートは、締切り厳守となります。提出期限後の課題が提出なされた場合は、いかなる理由があっても認めておりません。

### 【連絡】

当協会からの連絡はメールで行います。指導者マイページに登録しているアドレスを常に最新なものとなるよう設定してください。また、必ず [coach@japan-sports.or.jp](mailto:coach@japan-sports.or.jp) のメールが受信できるよう設定をしていただくようお願い致します。メールが受け取れない等の責任は一切負いかねますのでご了承ください。

### 【不適切行為】

受講者としてふさわしくない行為（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者処分基準等において違反行為と規定された行為）があったと認められたときは、日本スポーツ協会指導者育成委員会または加盟団体等において審査し、受講資格の取消しないしは停止、受講済科目の一部ないしは全部の取消し、資格登録権利の停止等の処分を行う場合があります。なお、処分内容については、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者処分基準等の関連規程に照らし合わせるるとともに、受講状況等に応じて検討することとします。

### 【広報】

本講習会風景の写真等は、日本スポーツ協会または加盟団体等のホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合があります。

### 【免責事項】

天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の日本スポーツ協会または加盟団体等が管理できない事由により、研修内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、日本スポーツ協会または加盟団体等ではその責任を負いかねますのでご了承ください。

### 【個人情報の取り扱いについて】

- ・ 受講申し込みにあたり提供いただく個人情報は、公認スポーツ指導者養成団体が共同利用することとし、本養成講習会の運営・管理および諸連絡に使用します。
- ・ 「スポーツ指導者の活動に関する調査」にて取得した情報は、個人が特定される形での集計・公表はいたしません。
- ・ 日本スポーツ協会は、本養成講習会における受講管理を業務委託いたします。業務委託にあたっては、当協会と委託先の間で個人情報保護に関する覚書を締結し、個人情報の取り扱いについては十分注意を払っております。
- ・ 当協会個人情報取り扱いについては、日本スポーツ協会HPからご覧いただけます。

<https://www.japan-sports.or.jp/privacy/policy.html>



# 令和3年度 共通科目Ⅳ WEB講習会 受講会場一覧

| 会場番号   | 期 日                               |
|--------|-----------------------------------|
| 第 1 会場 | 令和3年9月25日(土)～9月26日(日)、10月16日(土)   |
| 第 2 会場 | 令和3年10月23日(土)～10月24日(日)、11月13日(土) |
| 第 3 会場 | 令和3年11月27日(土)～11月28日(日)、12月18日(土) |

## 共通科目Ⅳ WEB講習会 基本日程表(予定)

|       | 1日目   | 2日目                                   | 3日目                                    |
|-------|---|---------------------------------------|--|
| 8:45  | 受付開始  | 受付開始                                  | 受付開始                                   |
| 9:00  |   |                                       |  |
| 9:30  | 9:00～9:10<br>オリエンテーション<br><br>9:10～<br>場作り＝マイクロコーチング<br>(3人×9グループ)                            | 9:00～<br>場作り(導入)                      | 9:00～<br>場作り(導入)                       |
| 10:00 |   |                                       |  |
| 10:30 |   | コーチングの視点から<br>「今」と「未来」に向き合う           | プレゼンテーション&<br>ディスカッション<br><br>ケースクリニック |
| 11:00 | オープンスペース学習 (OSL)<br>(3人×9グループ)  |                                       |  |
| 11:30 |   |                                       |  |
| 12:00 | 昼食 (ワークを含むため～13:30)   | 昼食 (12:00～13:00予定)                    | 終了予定時刻: 12:00                          |
| 13:30 |   |                                       |  |
| 14:00 |   |                                       |  |
| 14:30 | 13:30までに<br>成長計画作成 (個人work)<br><br>13:30～<br>オープンスペース学習 (OSL)<br>自身の成長計画発表・意見交換<br>(3人×9グループ) | 13:00～<br>コーチングの視点から<br>「今」と「未来」に向き合う |  |
| 15:00 | 15:30～16:00<br>まとめ  |                                       |  |
| 15:30 |   |                                       |  |
| 16:00 | 終了予定時刻: 16:00   | 終了予定時刻: 16:00                         |  |

※基本日程表は予定のため、変更になる場合がございます。

## 指導者マイページ利用マニュアル

- ① 指導者マイページを作成する
- ② 講習会に申し込む

### 対象資格

- 競技別指導者資格(コーチ1・2・3・4、教師・上級教師)

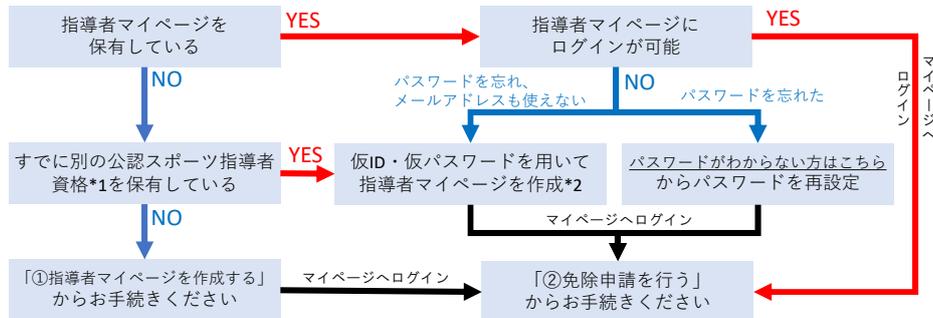
## 本マニュアルについて

令和3年3月1日現在のものとなります。  
最新版につきましては、下記のURLから確認を  
お願いいたします。

[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2021/menjoshinsei\\_manual\\_ver.2.3.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2021/menjoshinsei_manual_ver.2.3.pdf)



インターネットサービス「指導者マイページ」から申し込みを行っていただく必要があります。「指導者マイページ」ログインまでの手順は以下のフローをご参照ください。



\*1 スポーツリーダー、サッカー、バスケットボールを除く

\*2 ご希望の方は、公認スポーツ指導者登録係までお問い合わせください TEL : 03-5148-1763 (平日10時~17時)

①指導者マイページを作成する P4~11

②講習会を申し込む P12~26

## ①指導者マイページを作成する (アクセス)

指導者マイページ(<https://my.japan-sports.or.jp>)のトップページにアクセス

「新規登録」をクリック



5

### ①指導者マイページを作成する（メールアドレス登録）

登録したいメールアドレスを2回入力

↓

「送信する」をクリック

メールアドレス入力 (2回)

クリック

6

### ①指導者マイページを作成する（メール受信、URLクリック）

自動送信されてくるメールを開く

↓

URLをクリック

※ メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。迷惑メール設定を見直していただくか、別のメールアドレスでの登録をお試しください。

クリック

URL (アドレス) が長く、改行している場合、URL 全てをコピーし、ブラウザの「アドレス」入力欄に貼り付けて「Enter」を押してください。その際、先頭や途中でスペースが入らないようご注意ください。

※本メールは自動で送信されています。本メールにご返信いただきましても対応しかねますので、ご注意ください。

※このメールにお心当たりがない方は、本メールを破棄していただきますようお願い致します。

7

### ①指導者マイページを作成する（情報入力）

氏名・生年月日等必要事項を入力

↓

「同意して登録する」をクリック

8

### ①指導者マイページを作成する（入力情報確認、登録）

入力した情報に間違いがないか確認

↓（修正が必要であれば「戻る」をクリック）

間違いなければ  
「登録する」をクリック

9

### ①指導者マイページを作成する (仮登録メール受信、URLクリック)

自動送信されてくるメールを開く

↓

URLをクリック

2019/03/26 (火) 17:57  
 日本スポーツ協会(JSPPO) <mail@my.japan-sports.or.jp>  
 [JSPPO]指導者マイページ仮登録手続き完了のご案内

発件

タイキョウシノウ 様  
 (受講者 ID : A0814474)

日本スポーツ協会指導者マイページのご利用ありがとうございます。  
 下記URLにアクセスし、本登録手続きに進んでください。  
 (本メールを受信しただけでは、指導者マイページの登録は完了していませんのでご注意ください。)

■下記URLをクリックし、マイページ本登録をおこなってください。  
[https://my.japan-sports.or.jp/accounts/refer/QduipEEgwd-agVdzXE9\\_HQ](https://my.japan-sports.or.jp/accounts/refer/QduipEEgwd-agVdzXE9_HQ)

URL (アドレス) が長く、改行している場合、URL全てをコピーブラウザの「アドレス」または「場所」  
 入力欄に貼りつけて「Enter」を押してください。その際、先頭や途中にスペースが入らないようご注意ください。

※本メールは自動で送信されています。本メールにご返信いただきましても対応しかねますので、ご注意ください。  
 ※このメールにお心当たりがない方は、お手数をおかけいたしますが、下記の日本スポーツ協会公認スポーツ指導

10

### ①指導者マイページを作成する (本登録)

先ほど設定したパスワードを入力

↓

「本登録を行う」をクリック

SPORT  
 JAPAN SPORTS ASSOCIATION

本登録の確認  
 ■登録されたメールアドレスを確認のうえ、パスワードを入力してください。  
 入力完了したら「本登録を行う」ボタンをクリックして

メールアドレス  **パスワード入力**

パスワード  **クリック** **本登録を行う**

## ①指導者マイページを作成する（登録完了）

登録完了！

以下の画面に  
切り替わります

登録完了のメール  
が届きます

**SPORT**  
JSPO OFFICIAL LICENSE

トップページ

資格を取りたい  
(養成講習会等)

マイページの登録が完了しました

■ 下記の【マイページへ】ボタンをクリックするとトップページへ移動します。

マイページへ



2019/05/28 (水) 17:58

日本スポーツ協会(JSPO) <mail@my.japan-sports.or.jp>  
[JSPO]指導者マイページ登録手続完了のご案内

宛先

マイページの登録が完了しました。  
マイページへ ログイン

日本スポーツ協会指導者マイページへのご登録ありがとうございます。  
マイページ登録が完了いたしました。

お名前: タイキョウ シンゾウ  
マイページID: (登録メールアドレス) [jspo@japan-sports.or.jp](mailto:jspo@japan-sports.or.jp)  
※セキュリティ保護の観点からパスワードは表示してありません。

指導者マイページログインページ

<https://my.japan-sports.or.jp>

・ 今後、マイページをご利用いただく際は、上記ログインページからマイページID、パスワードを入力しログインの上ご利用ください。

・ マイページIDは、登録メールアドレスをご利用ください。

・ パスワードをお忘れの場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

※本メールは自動的に送信されています。本メールにご返信いたしませんようお願いいたします。

## ②講習会に申し込む（「指導者マイページ」メニュー選択）

「指導者マイページ」トップページメニューの  
「資格を取得する」をクリック



「養成講習会検索」をクリック



## ②講習会に申し込む（「指導者マイページ」メニュー選択）

### 「資格を取りたい」の「養成講習会を探す」をクリック

#### 資格を取りたい（養成講習会等）

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格を取得するには、各資格で定められたカリキュラム(共通科目、専門科目)で構成された養成講習会を受講・修了する必要があります。

共通科目：共通科目のカリキュラムはスポーツ指導者に共通して必要な内容で、「共通科目Ⅰ」「共通科目Ⅱ」「共通科目Ⅲ」「共通科目Ⅳ」があり、資格によって必要な科目が決まっています。

専門科目：専門科目は、資格の取得に応じた専門的な内容となります。  
各資格のカリキュラムについては下記をご覧ください。  
<http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/203/Default.aspx>

#### 養成講習会を探す

【講習・試験の免除について】  
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者養成講習会を受講する際、一定の条件(別資格保有等)を満たすと講習会の受講・試験が免除されます。  
<http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/225/Default.aspx>

共通科目、専門科目のどちらか一方が免除となる場合：  
養成講習会にお申し込みいただく際、該当する科目に対し免除申請を行ってください。

共通科目、専門科目の両方が一度に免除となる場合：  
共通科目、専門科目ともに免除条件を満たしている場合には、養成講習会の申し込みをせずに資格申請が可能です(共通科目・専門科目免除免除申請)。  
以下の内容をご確認ください。条件を満たしている場合は下記「免除免除申請をする」ボタンより申請してください。

#### 免除免除申請をする

なお、申請時期により登録・認定の対応時期が異なります。  
5月までの申請⇒10月1日付登録対象  
11月までの申請⇒翌年4月1日付登録対象  
※申請内容に不備がなく、手続きが問題なく行われた場合

## ②講習会に申し込む（講習会検索）

### （例）「コーチ1」にチェック

### 競技を展開し、該当競技にチェック

### 画面下部の「検索」をクリックし、該当講習会の「詳細」をクリック

コーチ1に✓

クリックして展開

クリック

該当競技に✓

検索

検索

1件

講習会コード C5001 公認上級コーチ1 (JAAFジュニアコーチ) 養成講習会 同上級コーチ1

## ②講習会に申し込む（申込手続き）

内容を確認し、問題なければ「詳細」をクリック



再度表示される内容を確認し、「申込」をクリック

【養成講習会詳細】

| 講習会番号  | 講習会名                              | 講習会種別 | 申込                    |
|--------|-----------------------------------|-------|-----------------------|
| 2020-1 | 令和2年度公益財団法人日本陸上競技協会 陸上競技コーチ1養成講習会 | 2020  | 2020/01/19～2020/01/24 |

【陸上競技コーチ1 (JAAFジュニアコーチ) 養成講習会 令和2年度公益財団法人日本陸上競技協会】

講習会名 公益財団法人日本陸上競技協会 陸上競技コーチ1 養成講習会  
 講習会種別 陸上競技コーチ1

申込料 22,000円

【申込】

※以降の画面では「陸上競技コーチ1」を例に説明します

## ②講習会に申し込む（申込手続き、認証コードの確認）

認証コードの入力が表示される場合は、  
実施団体指定の認証コードを入力

※認証コードが分からない場合は、実施団体にご確認ください。

【陸上競技コーチ1 (JAAFジュニアコーチ) 養成講習会 令和2年度公益財団法人日本陸上競技協会】

講習会名 公益財団法人日本陸上競技協会 陸上競技コーチ1 養成講習会  
 講習会種別 陸上競技コーチ1

認証コード  
 認証コードを入力してください。※認証コードは実施団体からご確認ください。

実施団体指定の認証コードを入力

申込料 22,000円

【申込】

## ②講習会に申し込む (申込内容、個人情報の確認・入力)

画面をスクロールし、「個人情報」の確認

「連絡先情報」の入力

スクロール

入力

情報に誤りがないか確認してください

## ②講習会に申し込む (免除の実施、「しない」の場合)

共通科目、専門科目ともに免除を行わない場合は免除の実施「しない」にマーク

画面をスクロールし、「スポーツ指導者の活動に関する調査」に進む

スクロール

全て入力後、「確認」をクリック

## ②講習会に申し込む（免除の実施、「する」の場合）

免除の実施「する」にマークし、  
共通科目、専門科目ともに該当箇所にマーク

## ②講習会に申し込む（免除の実施、共通科目免除の場合）

共通科目の免除内容を入力

申請内容(保有資格や書類等)によって選択する項目が異なります。

**A:別の公認スポーツ指導者資格を保有している(認定されている)方**

→ チェック部分をクリックし、保有資格名、登録番号、有効期限を入力してください。※添付書類(認定証等の提出)は不要です。

**B:免除適応コース共通科目修了証明書取得者**

→ チェック部分をクリックしてください。 → 「添付書類」欄へ

## ②講習会に申し込む（免除の実施、専門科目免除の場合）

### 専門科目の免除内容を入力

申請内容(保有資格や書類等)によって選択する項目が異なります。  
専門科目の免除を行わない場合は「しない」にチェックを入れてください。

#### A:免除対象となる資格を保有している方

- チェック部分をクリックし、保有資格の正式名称を入力してください。
- 「添付書類」欄へ

#### B:その他の免除理由に該当する方

- チェック部分をクリックし、具体的な免除理由を入力してください。
- 「添付書類」欄へ

※ 免除対象資格等は、以下のURLに資格ごとのPDFファイルにて公開しています。  
各資格・競技の「専門科目」欄をご覧ください。

[https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid58.html#coach\\_cul](https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid58.html#coach_cul)

## ②講習会に申し込む（免除の実施、証明書類等の添付）

「添付書類」欄の「追加」をクリック

「ファイルを選択」をクリック

パソコン・スマートフォンの中から証明書類等のファイルを選択

- ※ 申請内容を証明する書類(証明書や登録証等)を撮影またはスキャンし、デジタルファイルとして保存し、当該ファイルを選択してください。
- ※ 書類が2つ以上必要な場合は、さらに「追加」をクリックし、同様に該当の画像を選択してください

「確認」をクリック



## ②講習会に申し込む（申込完了後、承認の場合）

- 申込が完了するとメールが送信され、トップページに申込情報が掲載されます。
- 実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ「承認済」となり、メールが届きます。  
※申し込みから承認まで1カ月程度お時間いただく場合があります。
- 受講料の徴収については、実施団体から連絡があります。  
※ここでは共通科目ならびに専門科目受講料の支払いは実施団体にお支払いください。

承認されると「承認済」と表示されます。

## ②講習会に申し込む（申請完了後、差し戻しの場合）

- 申請内容に修正の必要がある場合は、日本スポーツ協会からメールで連絡がありますので、内容をご確認の上、再申請してください。

修正の必要があれば「本人への差し戻し」と表示されます。差し戻しの内容を確認する場合、「講習会名」をクリックします。

差し戻し内容を確認し、画面最下部の「編集」をクリックし、再申請を行います。

# 次は私たちの時代 誓う、フェアプレイ



森山真稔 (26 歳 フライングディスク)



三木萌子 (21 歳 サッカー)



池田春子 (22 歳 水泳)



小山滉平 (20 歳 ローラースケート)



山内康輔 (21 歳 バレーボール)



中島理沙 (21 歳 なぎなた)

「フェアプレー」って、空気のように当たり前のようで、改めて考えてみると、わかっていないものかも…  
そんなフェアプレーを、JSPO (日本スポーツ協会) は考え続け、さまざまな取組を行っています。  
日本の未来を担う若者がフェアプレーをとことん考える「フェアプレイ会議」もそのひとつ。  
フェアプレーを考えている JSPO も、スポーツを楽しむ皆さんにとっては  
空気のような存在なのかもしれません。  
それでも、JSPO はあなたのスポーツを確かにサポートしています。  
あなたのフェアプレイ宣言で、ともに望む未来へ。



**JSPO**  
Japan Sport Association

WEB でフェアプレイ宣言募集中

フェアプレイ宣言

検索

2019.04 時点