

2018（平成30）年度 日本体育協会公認コーチ養成講習会 受講の手引き



競技名	
受講番号 (受講決定時に通知)	
氏名	

※講習会参加の際はご持参ください。また、この手引きは資格取得まで保管してください。
 ※この受講の手引きは日本体育協会のHPからダウンロード可能です
 (トップページ＞スポーツ指導者＞資格をとりたい！＞どんな資格があるの？＞コーチ)



SPORTS
 JASA OFFICIAL LICENSE

日本体育協会は、平成30年4月1日から「日本スポーツ協会」に名称を変更いたします

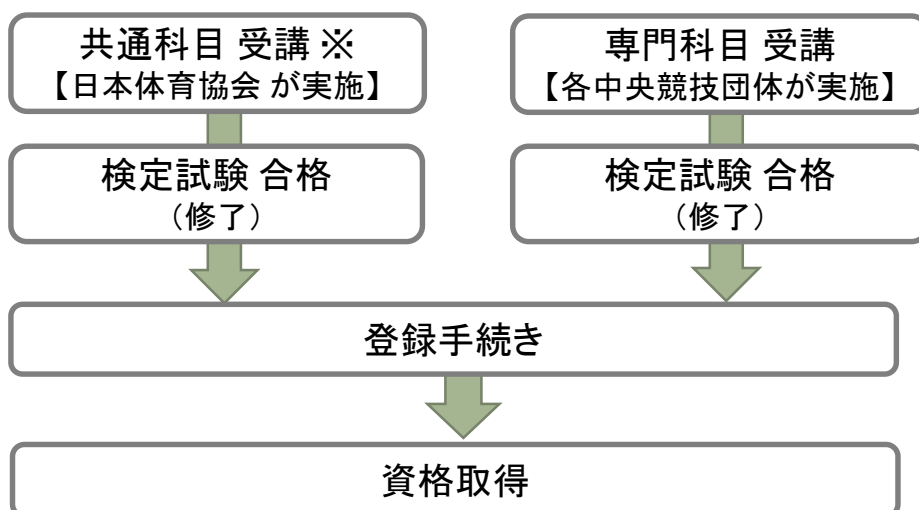
<目次>

受講の流れ	P2
受講の申し込みから資格認定まで	P3
共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会受講会場一覧／基本日程表	P9
共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 会場案内図	P10
共通科目カリキュラム	P12
指導者マイページ利用マニュアル	P14
受講希望者個人調書 記入例	P26
スポーツ指導者の活動に関する調査	P28
お問い合わせ先	P31

<養成講習会について>

養成講習会は、日本体育協会が実施する「**共通科目(Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)**」
各中央競技団体が実施する「**専門科目**」で構成されています。

共通科目と専門科目の両方を「修了」し、登録手続きを完了すれば資格を取得できます。



※保健体育一種・専修免許状などをお持ちの方は免除の申請が可能です

「公認コーチ」 (競技別指導者資格)

役割

- ・地域において、競技者育成のための指導にあたる。
- ・広域スポーツセンターや各競技別のトレーニング拠点において、有望な競技者の育成にあたる
- ・広域スポーツセンターが実施する地域スポーツクラブの巡回指導に協力し、より高いレベルの実技指導を行う。

認定により備えられる知識と能力

- ・競技者育成プログラムの理念と方法
- ・国内大会レベルの競技者に対する高度な知識

カリキュラム

共通科目Ⅰ＋Ⅱ＋Ⅲ：152.5時間(集合講習会と自宅学習により構成)

専門科目：60時間以上(各中央競技団体がそれぞれ定める)

メディカル・コンディショニング資格



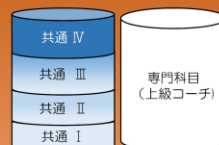
スポーツドクター (Dr)



スポーツデンティスト (De)

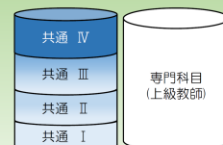
共通Ⅳ

競技別資格



上級コーチ

競技別資格 (教師)



上級教師

共通Ⅲ

メディカル・コンディショニング資格



アスレティックトレーナー(AT)



スポーツ栄養士(SD)



コーチ



教師

共通Ⅱ

フィットネス資格



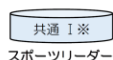
スポーツプログラマー (SP)



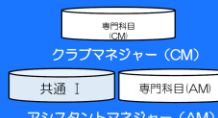
上級指導員

共通Ⅰ

マネジメント資格



スポーツリーダー



アシスタントマネージャー (AM)



ジュニアスポーツ指導員 (Jr)



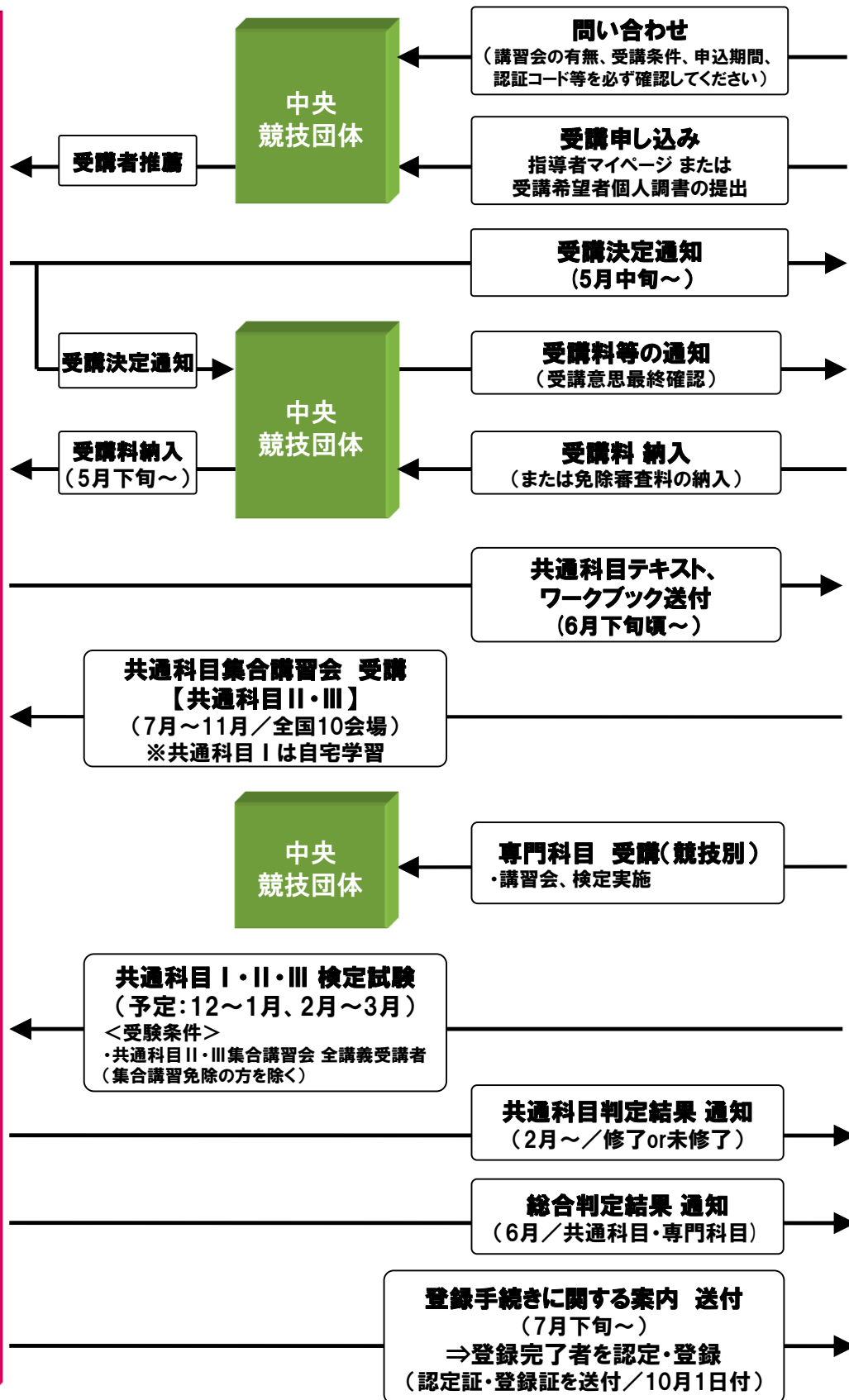
指導員

※スポーツリーダー(通信講座コース)、指導員、ジュニアスポーツ指導員の「共通科目Ⅰ」は、NHK学園による通信講座です

受講の流れ

日本体育協会

受講者



※1 通知時期などについては、この「受講の手引き」作成時点における予定となります。

※2 競技によって手続き方法などが異なる場合がございますので、当該中央競技団体にお問い合わせください

受講の申し込みから資格認定まで

受講申し込み

受講条件(コーチ)

受講を開始する年の4月1日現在、満20歳以上の者で、当該競技団体の定める事項に該当する者。

競技ごとに年齢およびその他の条件を別途定めております。申し込みにあたっては、中央競技団体のホームページ等にて受講条件の詳細を必ずご確認ください。

※他の日本体育協会公認スポーツ指導者資格講習会との同時受講はできません。

申し込み方法(以下の①または②のいずれか)



①指導者マイページからの申し込み

アカウント登録・ログインを行い、中央競技団体が定める期日までにお申し込みください。(詳細は「指導者マイページ利用マニュアル」のページをご覧ください)

※申し込みにあたっては中央競技団体に「認証コード」をご確認ください。

※既に公認スポーツ指導者資格をお持ちの方はマイページをご利用ください。

受講希望者
個人調書

②「受講希望者個人調書」による申し込み(当該中央競技団体が定める場合のみ)

「受講希望者個人調書」を中央競技団体から入手し、必要事項を記入のうえ、中央競技団体が定める期日までにお申し込みください。

(記入方法については、「受講希望者個人調書 記入例」のページをご覧ください)

【集合講習および試験の免除申請について(共通科目)】

以下の関連資格等をお持ちの方は、該当する共通科目の集合講習もしくは集合講習と試験両方の免除申請が可能です。詳細は次ページをご確認ください。

- ① 中学または高校の保健体育一種免許状(専修免許状)
- ② スポーツリーダー認定証
- ③ 免除適応コース修了証明書または卒業証明書(対象校・対象学部のみ)
- ④ その他関連資格等

※申し込み後の免除申請は原則できません。必ず申し込み時に申請してください。

※既に公認スポーツ指導者資格(有効期限内)をお持ちの方は、該当の共通科目が自動で免除になります。

※専門科目の免除要件については、中央競技団体にお問い合わせください。

【個人情報の取り扱いについて】

- ・ 受講申し込みにあたり提供いただく個人情報は、公認スポーツ指導者養成団体が共同利用することとし、本養成講習会の運営・管理および諸連絡に使用します。
- ・ 「スポーツ指導者の活動に関する調査」にて取得した情報は、個人が特定される形での集計・公表はいたしません。
- ・ 日本体育協会は、本養成講習会における受講管理を業務委託いたします。業務委託にあたっては、本会と委託先の間で個人情報保護に関する覚書を締結し、個人情報の取り扱いについては十分注意を払っております。
- ・ 本会個人情報取り扱いについては、日本体育協会HPからご覧いただけます。
トップページ > 個人情報保護方針・特定個人情報基本方針

<http://www.japan-sports.or.jp/privacypolicy/tabid/102/Default.aspx>



共通科目免除概要および受講料

保有資格	共通科目					共通科目 受講料等(税込)	免除申請時 必要書類	備 考
	自宅学習・集合講習				検定試験			
	I	II	III	IV				
(1)公認上級コーチ【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	免除	I・II・III・IV 免除	0円	登録証(写) ※3	
(2)公認上級教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	免除	I・II・III・IV 免除	0円		
(3)他団体認定の上級教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	免除	I・II・III・IV 免除	3,240円 (免除審査料)		
(4)公認スポーツトレーナー 2級【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	Ⅲのみ 受験必須	3,240円 (免除審査料)	登録証(写) ※3	
(5)公認スポーツトレーナー 1級【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	3,240円 (免除審査料)		
(6)公認コーチ(他競技)【有効期限内】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(7)公認教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(8)公認フィットネストレーナー(SP2種)【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(9)公認アスレティックトレーナー(AT)【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(10)公認スポーツ栄養士【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(11)他団体認定の教師【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	3,240円 (免除審査料)		
(12)免除適応コース修了証明書(共通 I・II・III) 保有者	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(13)以下の資格の受講歴がある者で、共通科目 I・II・III 修了者 公認コーチ/教師(C・B級含む)/アスレティックトレーナー/スポーツ栄養士	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円		
(14)中学校教諭または高等学校教諭の保健体育免許状保有者(一種・専修) 【有効期限は問いません】 ※1	集合講習 免除	集合講習 免除	集合講習 免除	—	免除なし (受験必須)	16,640円	免許状(写)	(14) 共通科目 I・II・IIIの テキスト・ワークブックを お送りします
(15)公認上級指導員【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円	登録証(写) ※3	
(16)公認スポーツプログラマー【有効期限内(4月1日時点)】	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円		
(17)レクリエーションコーディネーター(H12年度以前取得者)【有効期限内】 ＜日本レクリエーション協会＞	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円		
(18)健康運動指導士【有効期限内】 ＜健康・体力づくり事業財団＞	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円	登録証(写)	共通科目 I・II・IIIの テキスト・ワークブックを お送りします
(19)免除適応コース修了証明書(共通 I・II) 保有者	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円	修了証明書(写)	
(20)スポーツリーダー(スポーツ少年団認定員を含む)	免除	—	—	—	I 免除	19,440円	認定証(写)	共通科目 I・II・IIIの テキスト・ワークブックを お送りします
(21)公認指導員【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—	—	—	I 免除	19,440円	登録証(写) ※3	
(22)公認ジュニアスポーツ指導員【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—	—	—	I 免除	19,440円		
(23)公認アシスタントマネジャー【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—	—	—	I 免除	19,440円		
(24)公認クラブマネジャー【有効期限内(4月1日時点)】	免除	—	—	—	I 免除	19,440円		
(25)野外活動指導者(ディレクター1級)【有効期限内】 ＜日本オリエンテーリング協会＞	免除	—	—	—	I 免除	19,440円	登録証(写)	
(26)レクリエーションコーディネーター(H13年度以降取得者)【有効期限内】 ＜日本レクリエーション協会＞	免除	—	—	—	I 免除	19,440円		
(27)免除適応コース承認校(分類A・B) 卒業生 (H17年度以降) ※2	免除	—	—	—	I 免除	19,440円	卒業証明書(写)	

※1 共通科目 II・III 集合講習会の受講はできません。受講を希望される場合は免除申請をせうにお申し込みのうえ、通常の受講料をお支払いください。

※2 詳細は日体協HP「免除適応コース承認校(分類A・B) 卒業生に対する免除対応について」をご覧ください。(トップページ)スポーツ指導者資格をとりたい！>学校でも資格をとれます！)

※3 マイページから申し込みの場合は自動処理されますので添付は不要です

【複数の免除申請を組み合わせることも可能です】例：保健体育免許状で共通 I・II・IIIの集合講習免除、さらにスポーツリーダー認定証で共通 I は試験も免除



2004(平成16)年度以前の「免除適応コース修了証明書」をお持ちの方

「免除適応コース修了証明書」の種類	共通科目					共通科目 受講料(税込)
	自宅学習・集合講習				検定試験	
	I	II	III	IV		
(1)C級スポーツ指導員／少年スポーツ指導員	免除	—	—	—	I 免除	19,440円
(2)C・B級スポーツ指導員／スポーツプログラマー／ 少年スポーツ指導員／少年スポーツ上級指導員	免除	免除	—	—	I・II 免除	19,440円
(3)C級教師／C級コーチ／フィットネストレーナー	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(4)C・B級教師／C・B級コーチ／アスレティックトレーナー／フィットネストレーナー	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(5)C級コーチ	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(6)C・B級コーチ／アスレティックトレーナー	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円
(7)C級スポーツ指導員・少年スポーツ指導員・スポーツプログラマー I 期 共通科目修了証明書	免除	—	—	—	I 免除	19,440円
(8)C・B級コーチ共通科目修了証明書	免除	免除	免除	—	I・II・III 免除	0円 4

受講者の決定(5月中旬～)

各中央競技団体から推薦された受講希望者の申し込み内容を確認後、受講決定者には以下の書類を送付いたします。

※受講条件を満たさない場合は、受講決定に至らないこともありますのでご了承ください。

送付物(予定)

- (1) 受講決定通知(共通科目集合講習会の受講会場ほか)
- (2) 共通科目集合講習会 受講会場一覧・基本日程表
- (3) 受講決定取り下げ届

※会場定員とシステム処理の都合上、共通科目集合講習会は必ずしも第1希望の会場とならない場合がありますので予めご承知おきください。

※集合講習会は原則全ての講義を同一会場で受講いただきます。部分受講はできません。

受講有効期間について

受講有効期間は**4年間**です。

有効期間内に共通科目、専門科目の講習会を受講し、検定試験に合格する必要があります。

有効期間内に修了できなかった場合は、受講資格を失い、受講実績も取り消しとなります。

受講有効期間内に受講を辞退される場合は、中央競技団体にご連絡ください。

受講料の納入

中央競技団体からの案内に従い、受講料を納入してください。

※金額(免除内容)、納入方法、納入期限については中央競技団体にご確認ください。

※各中央競技団体が定める期日までに受講料の納入がない場合は、受講取り消しとなります。

共通科目(Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)

一部免除の方を含む

19,440円(税込)

保健体育免許状をお持ちの方

16,640円(税込)

公認スポーツトレーナー2級・1級または
他団体認定教師・上級教師資格をお持ちの方

3,240円(税込)

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの集合講習と試験が免除の方

0円



専門科目

10,800円(税込)

※競技によって異なる場合があります

免除の方

0円

受講決定の取り下げを希望される場合

受講決定通知に同封の「受講決定取り下げ届」にて必ずご連絡ください。

なお、受講料納入後に取り下げても返金はいたしませんので予めご承知おきください。

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲテキストおよびワークブックの送付(6月下旬頃～)

受講料の納入確認後、受講決定者に共通科目テキストおよびワークブックを送付いたします。
(共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの集合講習と検定試験の両方が免除の方には送付いたしません)

テキストおよびワークブックは、中央競技団体から日本体育協会に受講料が納入されてからの発送となります。受講料を競技団体にお支払いいただいてから発送・到着までにお時間をいただく場合がありますので、予めご了承ください。

※ 共通科目集合講習会の受講にあたっては、可能な限りテキスト・ワークブックに目を通したうえで臨んでください。なお、ワークブックに解答や解説等はございません。ご質問は集合講習会時に講師に直接お尋ねください。

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会の受講(7月～11月／予定:10会場)

集合講習会は原則5日間の日程となっております。

1日目:共通科目Ⅱの内容／2日目～5日目:共通科目Ⅲの内容

※共通科目Ⅰは自宅学習となります

**講義開始後20分以上の遅刻および早退は講義欠席とみなし、
当該講義を他の会場にて別途受講いただきますのでご注意ください。**

なお、公共交通機関の遅れによる場合はこの限りではありません。

(公共交通機関が遅延した場合は、必ず遅延証明書をお持ちください)

共通科目免除内容と集合講習会の受講について

免除内容	集合講習会の受講
共通Ⅰ	1日目からご参加ください
共通Ⅰ・Ⅱ	2日目からご参加ください(1日目の出席は不要です)
共通Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 集合講習	※中学または保健体育一種免許状(専修免許状)保有者 集合講習会への出席は不要です(共通科目検定試験は受験必須)

持ち物

- (1) 受講決定通知
- (2) 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲテキストおよびワークブック
- (3) 筆記用具
- (4) 上着(冷房対策で必要になることがあります)

受講会場の変更を希望される場合

受講決定通知時にご連絡する所定の方法にて事前に必ずご連絡ください。

※ やむを得ず講習会を欠席し、別会場での受講を希望される場合も同様にご連絡ください。

※ 本年度受講されなかった方には、3月頃に次年度の開催案内を、原則マイページ登録アドレス宛にご連絡いたします。

その他

交通・宿泊については自己手配・自己負担となります。(宿泊先の斡旋はしておりません)

お車でのご来場はご遠慮ください。

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ検定試験(12月～1月／2月～3月)

受験条件

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会の全ての講義を受講した方
(保健体育教諭免許状により、共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの集合講習免除の方を除く)

申し込み方法

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会にてご案内いたします。
※集合講習免除の方には別途ご案内いたします

開催時期・会場(予定)

- ①2018年12月～2019年1月
(札幌／仙台／東京／名古屋／大阪／広島／福岡)
②2019年2月～3月
(東京／大阪)

※あくまでも予定ですので、上記の時期・会場から変更する場合があります。
※原則、会場は各市の主要駅から徒歩圏内の場所で調整予定です。
※①の試験で不合格になった場合は、②の受験が可能です。
※受験会場の確定通知は、原則マイページ登録アドレス宛にご連絡いたします。

検定試験問題出題内容

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲテキストに基づき出題されます。

試験方式・配点等

四肢択一のマークシート方式です。受験科目区分ごとの配点等は下表の通りです。

受験科目区分	配分			合計	合格基準 (総得点／満点)
	共通Ⅰ (1時間)	共通Ⅱ (1時間)	共通Ⅲ (2時間)		
共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	50問	50問	100問	200問	120点以上／200点
共通科目Ⅱ・Ⅲ	—	50問	100問	150問	90点以上／150点
共通科目Ⅲ	—	—	100問	100問	60点以上／100点

試験結果

日本体育協会から受講者へ直接通知いたします(2月～)

【専門科目集合講習会および検定について】

専門科目集合講習会の開催案内は、中央競技団体から送付されます。
開催期間等の詳細については、各中央競技団体にお問い合わせください。
※共通科目集合講習会と日程が重複する場合がありますのでご注意ください。

専門科目の検定・審査は中央競技団体が行います。
結果については、各受講者へ通知されるとともに、日本体育協会にも通知されます。

総合判定結果通知(6月)

共通科目、専門科目の検定結果(修了状況)を通知します。

※原則マイページ登録アドレス宛にご連絡する予定です。

		共通科目(日本体育協会)		
		修了	未修了	未受講
専門科目(中央競技団体)	修了	登録手続きに関する案内をお送りします	＜共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ＞ 翌年9月頃に当該年度の受験案内をお送りします	3月頃に次年度の受講案内をお送りします
	未修了	＜専門科目＞ 中央競技団体にご確認ください	＜共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ＞ 翌年9月頃に当該年度の受験案内をお送りします	＜共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ＞ 3月頃に次年度の受講案内をお送りします
	未受講		＜専門科目＞ 中央競技団体にご確認ください	＜専門科目＞ 中央競技団体にご確認ください

登録手続きに関する案内 送付(7月下旬～)

共通科目と専門科目両方を修了された方に登録手続きに関する案内をお送りします。

登録料(4年間)

＜初回登録時＞

13,000円(基本登録料:10,000円+初期登録手数料:3,000円)

＜4年後の資格更新時＞

10,000円(基本登録料:10,000円)

※上記の他に、競技団体ごとに「資格別登録料」が別途定められている場合があります

※詳細については、後日お送りする「登録手続きに関するご案内」をご確認ください。

※手続きを完了されないと、認定・登録されませんのでご注意ください。

資格認定・登録

所定の期日までに手続きを完了された方を、当該年**10月1日付**で資格認定・登録し、日本体育協会から「認定証」と「登録証」をお送りします。

有効期間

資格の有効期間は**4年間**です。

資格を更新するためには、有効期限を迎える6ヶ月前までに本会または中央競技団体が定める研修を受講することが義務付けられています。

※義務研修を受講されていない場合、資格の更新はできず、失効することとなります。

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 受講会場一覧

都市	会場番号	期	日	会場
東京	第 1 会場	7月27日(金)	～ 7月31日(火)	ベルサール神田 〒101-0053 東京都千代田区神田美土町7 Tel:03-5281-3053
	第 2 会場	8月16日(木)	～ 8月20日(月)	KFCホール 〒136-0075 東京都墨田区横網1-6-1 Tel:03-5610-5801
	第 3 会場	9月21日(金)	～ 9月25日(火)	ベルサール神保町アネックス 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-36-1 Tel:03-3346-1396
	第 4 会場	10月18日(木)	～ 10月22日(月)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10 Tel:03-3261-5014
	第 5 会場	調整中(確定次第、日本体育協会HPに掲載いたします) ※3日間、2日間の2回に分けての実施を予定しております		
名古屋	第 6 会場	11月2日(金)	～ 11月6日(火)	TKP名古屋駅前カンファレンスセンター 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-5 CK名駅前ビル Tel:052-569-5020
大阪	第 7 会場	8月11日(土)	～ 8月15日(水)	ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19 Tel:06-6302-5571
	第 8 会場	8月31日(金)	～ 9月4日(火)	ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19 Tel:06-6302-5571
福岡	第 9 会場	7月22日(日)	～ 7月26日(木)	TKPガーデンシティ博多新幹線口 〒812-0012 福岡県福岡市博多区博多駅中央街5-14 Tel:092-432-7250
	第 10 会場	10月28日(日)	～ 11月1日(木)	TKPガーデンシティ博多新幹線口 〒812-0012 福岡県福岡市博多区博多駅中央街5-14 Tel:092-432-7250

※ 集合講習会は原則全ての講義を同一会場で受講いただきます。部分受講はできません。

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 基本日程表(予定)

時刻	共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会					時刻
	共通科目Ⅱ 第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	
9:00		9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00
9:30	9:30～10:00 受付	指導者の役割Ⅱ①(2h) ・プレーヤーと指導者の望ましい関係 ・ミーティングの方法	身体のおくみと働き①(2h) ・運動器のおくみと働き	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ (内科:4h) ・アスリートの健康管理 ・アスリートの内科的障害と対策 ・スポーツによる精神障害と対策 ・特殊環境下での対応 ・トレーニング防止	トレーニング論Ⅱ①(4h) ・トレーニング理論とその方法 ・トレーニング計画とその実際	9:30
10:00	10:00 オリエンテーション 10:10 協賛社情報提供 10:40 指導者制度ガイダンス					10:00
10:50	休憩 10:50～11:00					10:50
11:00	11:00～13:00	11:00～12:00	休憩 11:00～11:10			11:00
11:10	社会の中のスポーツ(2h) ・社会の中のスポーツ ・我が国のスポーツの発展	指導者の役割Ⅱ②(1h) ・スポーツ指導における暴力問題	11:10～13:10			11:10
12:00		<休憩> 12:00～13:00	身体のおくみと働き②(2h) ・呼吸循環器系の働きとエネルギー供給 ・スポーツバイオメカニクスの基礎			12:00
13:00		13:00～15:00				13:00
13:10	<休憩> 13:00～14:00	アスリートの栄養・食事(2h) ・アスリートの栄養摂取と食生活	<休憩> 13:10～14:10	<休憩> 13:00～14:00	<休憩> 13:00～14:00	13:10
14:00	14:00～16:00		14:10～16:10	14:00～16:00	14:00～18:00	14:00
14:10	スポーツと法(2h) ・スポーツ事故における ・スポーツ指導者の法的責任 ・スポーツと人権	休憩 15:00～15:10	競技者育成のための指導法①(2h) ・競技力向上のためのチームマネジメント ・競技力向上のための情報とその活用	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ (外科:2h) ・アスリートの外傷・障害と対策		14:10
15:00		15:10～18:10				15:00
15:10						15:10
16:00	休憩 16:00～16:10	スポーツの心理Ⅱ(3h) ・メンタルマネジメント ・リラクゼーション ・イメージトレーニング ・集中力のトレーニング ・指導者のメンタルマネジメント ・心理的コンディショニング ・あがり、スランプの克服 ・指導者のメンタルマネジメント	16:20～19:20	休憩 16:00～16:10	トレーニング論Ⅱ②(4h) ・体力テストとその活用 ・スキルの獲得とその獲得過程	16:00
16:10	16:10～19:10			16:10～18:10		16:10
16:20						16:20
17:10	スポーツの心理Ⅰ(3h) ・スポーツと心 ・スポーツにおける動機づけ ・コーチングの心理		競技者育成のための指導法②(3h) ・トップアスリートを育てるために ～指導者が持つべき視点～ ・トップアスリート育成・強化の方法とその評価 ※指導者の役割Ⅱ「世界の頂点をめざすアスリートの育成・強化の在り方と指導者の役割」を含む	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ (AT:2h) ・アスレティックリハビリテーションとトレーニング計画 ・コンディショニングの手法		17:10
17:20						17:20
18:00				18:10～18:30 検定試験に関する説明		18:00
18:10						18:10
18:30						18:30

※第1日目の講義は共通科目Ⅱとなります。共通科目Ⅰ・Ⅱが免除の方は、1日目の開講式・オリエンテーション・講義に出席する必要はありません。2日目より受講ください。

※共通科目Ⅰが免除の方は、講習会受講免除はありません。1日目から受講ください。

※第5日目は、講義終了後に事務連絡を、その後解散となります。

※原則として基本日程通りに講義は進みますが、講義の進行状況により若干前後する場合があります。遅刻・早退は講義欠席と同様に取り扱います。

(注)この基本日程表は予定のため、変更になる場合がございます。

共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 会場案内図

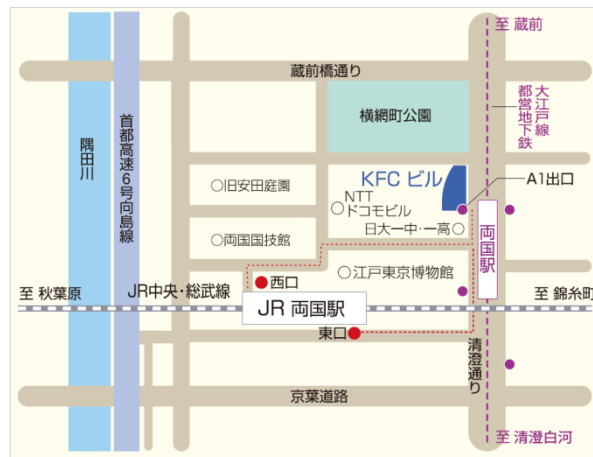
第1・第2会場(東京)「ベルサル神田」

住所	〒101-0053 東京都千代田区神田美土代町7 住友不動産神田ビル2・3F
交通	「小川町駅」JB6出口徒歩2分(新宿線) 「新御茶ノ水駅」JB6出口徒歩2分(千代田線) 「淡路町駅」A6出口徒歩3分(丸ノ内線) 「神田駅」北口徒歩7分(JR線) 「神田駅」4番出口徒歩7分(銀座線) 「大手町駅」C1出口徒歩8分(半蔵門線、丸ノ内線、東西線、三田線、千代田線)
TEL	03-5281-3053



第2会場(東京)「KFCホール」

住所	〒136-0075 東京都墨田区横網1-6-1
交通	都営地下鉄大江戸線「両国駅」A1出入口に直結 JR中央・総武線「両国駅」東口より徒歩約6分 JR中央・総武線「両国駅」西口より徒歩約7分
TEL	03-5610-5801



第3会場(東京)「ベルサル神保町アネックス」

住所	〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-36-1 住友不動産千代田ファーストウイング1F
交通	「神保町駅」A2番出口徒歩2分(半蔵門線・新宿線・三田線) 「九段下駅」5番出口徒歩5分(東西線・半蔵門線・新宿線) 「水道橋駅」西口徒歩7分(JR線) 「飯田橋駅」A2出口徒歩12分(JR線・有楽町線・南北線・大江戸線)
TEL	03-3346-1396



第4会場(東京)「ベルサル九段」

住所	〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10 住友不動産九段ビル3・4F
交通	「九段下駅」7番出口徒歩3分(東西線) 「九段下駅」5番出口徒歩3分(半蔵門線・新宿線) 「神保町駅」A2出口徒歩7分(半蔵門線・新宿線・三田線) 「飯田橋駅」東口徒歩10分(JR線) 「水道橋駅」A2出口徒歩10分(三田線)
TEL	03-3261-5014



共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会 会場案内図

第5会場(東京)「調整中」

住所	調整中
交通	
TEL	
調整中	

第6会場(名古屋)「TKP名古屋駅前カンファレンスセンター」

住所	〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-5 CK20名駅ビル
交通	JR東海道本線 名古屋駅 桜通口 徒歩5分 名古屋市営桜通線 名古屋駅 1出口 徒歩3分 名古屋市営東山線 名古屋駅 1出口 徒歩3分 名鉄名古屋本線 名鉄名古屋駅 徒歩5分 JR関西線 名古屋駅 桜通口 徒歩5分 JR東海 中央線 名古屋駅 桜通口 徒歩5分
TEL	052-569-5020
	

第7・8会場(大阪) 「ホテル新大阪コンファレンスセンター(旧チサンホテル新大阪)」

住所	〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19
交通	JR新大阪駅より徒歩約5分 地下鉄御堂筋線新大阪駅(7番出口)より徒歩約5分 地下鉄御堂筋線西中島南方駅(1番出口)より徒歩約5分
TEL	06-6302-5571



第9・第10会場(福岡) 「TKPガーデンシティ博多新幹線口」

住所	〒812-0012 福岡県福岡市博多区博多駅中央街5-14 福さ屋本社ビル
交通	JR鹿児島本線 博多駅 筑紫口 徒歩1分 福岡市地下鉄空港線 博多駅 筑紫口 徒歩1分
TEL	092-432-7250
	

共通科目カリキュラム

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅰ	文化としてのスポーツ	スポーツの概念と歴史	0	3.75	3.75
		文化としてのスポーツ			
	指導者の役割Ⅰ	スポーツ指導者とは	0	5	5
		スポーツ指導者の倫理			
		指導者の心構え・視点			
		世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割			
	トレーニング論Ⅰ	体力とは	0	3.75	3.75
		トレーニングの進め方			
		トレーニングの種類			
	スポーツ指導者に必要な 医学的知識Ⅰ	スポーツと健康	0	7.5	7.5
		スポーツ活動中に多いケガや病気			
		救急処置			
	スポーツと栄養	スポーツと栄養	0	2.5	2.5
	指導計画と安全管理	指導計画の立て方	0	3.75	3.75
		スポーツ活動と安全管理			
	ジュニア期のスポーツ	発育発達期の身体的特徴、心理的特徴	0	5	5
		発育発達期に多いケガや病気			
		発育発達期のプログラム			
	地域におけるスポーツ振興	地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり	0	3.75	3.75
		総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義			
		地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」			
			0	35	35

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅱ	社会の中のスポーツ	社会の中のスポーツ	2	3	5
		我が国のスポーツプロモーション			
	スポーツと法	スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任	2	3	5
		スポーツと人権			
	スポーツの心理Ⅰ	スポーツと心	3	4.5	7.5
		スポーツにおける動機づけ			
		コーチングの心理			
	スポーツ組織の運営と事業	総合型地域スポーツクラブの育成と運営	0	10	10
		スポーツ組織のマネジメントと事業のマーケティング			
		スポーツ事業のプロモーション			
	対象に合わせたスポーツ指導	中高年者とスポーツ	0	7.5	7.5
		女性とスポーツ			
		障害者とスポーツ			
			7	28	35

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅲ	指導者の役割Ⅱ	プレーヤーと指導者の望ましい関係	3	4.5	7.5
		ミーティングの方法			
		世界の頂点をめざすアスリートの育成・強化の在り方と指導者の役割			
	アスリートの栄養・食事	アスリートの栄養摂取と食生活	2	3	5
	スポーツの心理Ⅱ	メンタルマネジメントとは	4	6	10
		リラクセーション			
		イメージトレーニング			
		集中力のトレーニング			
		心理学コンディショニング			
		あがり、スランプの克服			
		指導者のメンタルマネジメント			
	身体のしくみと働き	運動器のしくみと働き	4	6	10
		呼吸循環器系の働きとエネルギー供給			
		スポーツバイオメカニクスの基礎			
	トレーニング論Ⅱ	トレーニング理論と方法論	8	12	20
		トレーニング計画とその実際			
		体力テストとその活用			
		スキルの獲得とその獲得過程			
	競技者育成のための指導法	トップアスリートを育てるために～指導者が持つべき視点～	4	6	10
		トップアスリート育成・強化の方法とその評価			
		競技力向上のためのチームマネジメント			
		競技力向上のための情報とその活用			
	スポーツ指導者に必要な 医学的知識Ⅱ	アスリートの健康管理	8	12	20
		アスリートの内科的障害と対策			
		アスリートの外傷・障害と対策			
		アスレティック・リハビリテーションとトレーニング計画			
		コンディショニングの手法			
		スポーツによる精神障害と対策			
		特殊環境下での対応			
		ドーピング防止			
			33	49.5	82.5

<上級コーチ・上級教師のみ>

	科目名	内容	時間数		
			集合	自宅学習	計
共通科目Ⅳ	トップアスリートを取り巻く 諸問題	トップアスリートへの科学的サポート	14	6	20
		海外遠征の諸問題とその対応			
		国際競技力向上のための環境			
		情報戦略			
		競技者を取り巻く新しい環境と適切な対応			
	指導能力を高めるための スキルアッププログラム	コミュニケーション・スキル	8	12	20
		プレゼンテーション・スキル			
			22	18	40

指導者マイページ 利用マニュアル

公益財団法人 日本体育協会



1

<申し込みの流れ>

① 指導者マイページ登録・ログイン

② 養成講習会への申し込み

③ 申し込み後の確認 ほか

2

① 指導者マイページ登録・ログイン

日本体育協会のホームページから
指導者マイページにアクセスしてください。
(日体協HP: <http://www.japan-sports.or.jp/>)



ログイン画面QRコード



3

公認スポーツ指導者資格(※)を

※指導員、上級指導員、ジュニアスポーツ指導員、スポーツプログラマーなど
(ただし、「スポーツリーダー」は除く)

■持っている方

マイページを利用したことがある
⇒**スライド番号5** へお進みください

マイページを利用したことがない
⇒**スライド番号6** へお進みください

■持っていない方 or スポーツリーダーの方
(はじめて養成講習会を受講される方)
⇒**7ページ** へお進みください

4

■公認スポーツ指導者資格をお持ちで、マイページを利用したことがある方

「マイページID」⇒ 登録番号（7桁）または登録メールアドレスを入力してください。

「パスワード」⇒ ご自身で設定したものを入力してください ※

＜パスワードを忘れた方＞

ログインボタンの下にある「パスワードをお持ちでない方、パスワードを忘れた方はこちら」をクリックのうえ、パスワードを再設定してください。

② 養成講習会への申し込み

へお進みください

5

■公認スポーツ指導者資格をお持ちで、マイページを利用したことがない方

ログイン画面の「パスワードをお持ちでない方、パスワードを忘れた方はこちら」をクリックのうえ、マイページ登録を行ってください。

＜「送信する」を押しても登録画面に進まない場合＞

既に利用登録されている可能性があります。

以前に登録いただいたアドレス宛にメールが届きますので、その内容に従って設定を行ってください。

お問い合わせ先

公認スポーツ指導者登録係（03-5148-1763）

② 養成講習会への申し込み

へお進みください

6

指導者マイページを利用するには「ID」と「パスワード」が必要になりますので、ログイン画面下段の「アカウントを持ってない方はこちら」をクリックしてください。

7

SPORTS
JASA OFFICIAL LICENSE

■ アカウント情報を登録してください。

8

確認画面の内容で問題なければ「登録する」をクリックします

SPORTS
JASA OFFICIAL LICENSE

アカウント確認

■ アカウント情報を確認してください。

姓 必須	体協	名 必須	太郎
姓(カナ) 必須	タイキョウ	名(カナ) 必須	タロウ
姓(ローマ字) 必須	taikyo	名(ローマ字) 必須	taro
生年月日 必須	1927-05-30	性別	男性
自宅電話番号 必須	03-3481-0000	連絡先電話番号	03-3481-0000
郵便番号1	150-8050		
住所1 必須	渋谷区神南1-1-1		
郵便番号2			
住所2			
郵便物送付先	住所1		
職種	その他		
勤務先名			
メールアドレス 必須	taikyo@mail.jp		
パスワード 必須	*****		

戻る

登録する

クリック

9

入力いただいたメールアドレスに「mail@my.japan-sports.or.jp」から本登録用メールが送信されますので、青い文字のURLをクリックします。
(クリックしても開かない場合は、URLをコピー&貼り付けしてください)

<メールが届かない場合>

上記アドレスからのメールが、迷惑メールに振り分けられていないかご確認ください。
本登録用メールが確認できない場合は、アカウントを一旦削除する必要がありますので、公認スポーツ指導者登録係（03-5148-1763）までお問い合わせください。

SPORTS
JASA OFFICIAL LICENSE

確認メールの送信をしました

ご登録いただいたEメールアドレスにご案内メールを送信いたしました。
メールを確認し、本文にあるURL(<https://my.japan-sports.or.jp>)をクリックしてください。本登録画面が開きます。

体協太郎 様（受講者ID：〇〇〇）

日本体育協会受講者マイページのご利用ありがとうございます。

下記URLにアクセスし、本登録手続きに進んでください。

（本メールを受信しただけでは、まだ受講者マイページの登録は完了していませんのでご注意ください。）

■下記URLをクリックし、マイページ本登録をおこなってください。

<http://jasa-edu-my-staging.sports-it.jp/accounts/refer/OO>

クリックまたは
コピー&貼り付け

URL（アドレス）が長く、改行している場合、URL全てをコピーしブラウザの「アドレス」または「場所」入力欄に貼りつけて「Enter」を押してください。その際、先頭や途中にスペースが入らないようご注意ください。

※本メールは自動で送信されています。本メールにご返信いただきましても対応しかねますので、ご注意ください。

※このメールにお心当たりがない方は、お手数をおかけいたしますが、下記の日本体育協会公認スポーツ指導者係までお問い合わせください。

10

アカウント登録時に設定したパスワードを入力し、
「本登録を行う」をクリックしてください。（登録完了となります）

別途、本登録確認のメールが届きます。

以降は、ログイン画面よりマイページID、パスワードを入力して
マイページにログインしてください



② 養成講習会への申し込み

へお進みください

11

② 養成講習会への申し込み

指導者マイページのトップページより
「資格を取りたい（養成講習会等）」をクリック



「養成講習会を探す」をクリック



12

- ①受講する資格にチェックをいれて「検索」をクリック
- ②表示される養成講習会の「詳細」をクリック

体協五郎 様
Last Login: 2016/01/13
ログアウト
設定変更

トップページ お知らせ コンテンツ 更新のための義務研修 マッチング 資格を取りたい (養成講習会等)

お問い合わせ

養成講習会検索

資格

☐ 指導員
☒ コーチ
☐ 教師
☐ スポーツプログラマー
☐ ジュニアスポーツ指導員
☐ スポーツドクター
☐ アシスタントマネジャー
☐ スポーツリーダー
☐ スポーツトレーナー2級
☐ 上級指導員
☒ 上級コーチ
☐ 上級教師
☐ フィットネストレーナー
☐ アスレティックトレーナー
☐ スポーツ栄養士
☐ クラブマネジャー
☐ スポーツトレーナー1級
☐ スポーツデンティスト

競技 ▼ クリックして展開

下記で条件を指定して絞り込むことができます。

講習会コード

講習会名

検索 クリック①

34件

講習会コード	講習会名	資格名	
CC001	公認陸上競技コーチ (JAAFコーチ) 養成講習会	陸上競技コーチ	詳細 クリック②

13

当該年度の養成講習会の「詳細」をクリック
 ※募集している講習会がない場合には講習会情報は表示されません

養成講習会詳細 <参考イメージ>

講習会名	公認陸上競技コーチ (JAAFコーチ) 養成講習会
資格名	陸上競技コーチ
説明文	公認陸上競技コーチ資格取得のための養成講習会です。 ※募集していない期間は講習会開催は表示されません ※申込にあたっては、以下のURLより「受講の手引き」をご確認ください。 http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/210/Default.aspx ※「認証コード」は受講条件に該当する方に、中央競技団体から案内されるコードです。認証コード、受講条件等については中央競技団体にご確認ください。
添付資料	

講習会開催コード	講習会名	講習開催年度	主催団体	募集期間	状況	
H27CC001	平成27年度公認陸上競技コーチ養成講習会	2015	公益財団法人日本陸上競技連盟	2015/02/06~2016/01/14		詳細 クリック

講習会名、金額等の内容を確認のうえ、画面下の「申込」をクリック

会場・日程

会場セット名	会場名	日程	備考
戻る 申込 クリック			

14

認証コードを求められた場合は、
中央競技団体に確認いただいた認証コードを入力の上、「OK」をクリック

公認陸上競技コーチ（JAAFコーチ）養成講習会 平成27年度公認陸上競技コーチ養成講習会

講習会名	公認陸上競技コーチ養成講習会
資格名	陸上競技コーチ
説明文	※募集して ※申込にあ http://w ※「認証コード」は受講条件に該当する方に、中央競技団体から案内されるコードで ず。認証コード、受講条件等については中央競技団体にご確認ください。
添付資料	

認証コード

認証コードを入力して下さい。※認証コードは実施団体にご確認ください。

中央競技団体に確認した認証コードを入力

OK Cancel

＜参考イメージ＞

開催名	平成27年度公認陸上競技コーチ養成講習会
申込開始日	2015/02/06
申込終了日	2016/01/14
主管団体	公益財団法人日本陸上競技連盟
	日本体育協会ホームページの資格紹介ページをよくご確認の上、お申込み下さい。 http://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid/210/Default.aspx

15

画面中段の「個人情報」を確認、「連絡先情報（携帯TELほか）」を入力

連絡先情報

自宅FAX

注記：保有してなければ空欄

携帯TEL 必須

注記：携帯番号を持っていない方は、日中に連絡を取ることができる電話番号をご記入ください

携帯email 必須

注記：携帯E-mailについては、講習会や検定試験開催期間中などにおいて、回答者の携帯電話の連絡ができません。携帯の連絡で使用するものではありません。

共通科目集合講習会の受講会場を選択してください。

保健体育免許状による集合講習免除を申請する場合⇒「教員免許保有者（集合講習免除）」を選択
 共通Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ集合講習・試験免除を申請する場合⇒「共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ講習・試験免除」を選択
 ※第二希望には「免除申請者はコチラを選択」を選んでください。

会場 ＜参考イメージ＞

名称	第一希望	第二希望	第三希望	第四希望	第五希望
平成27年度共通科目Ⅰ・Ⅲ講習会	第1会場(東京)	第3会場(東京)			

16

共通科目・専門科目の免除申請を行ってください

「免除の実施」⇒する・しない のいずれかを選択

「共通科目」⇒該当するものにチェックのうえ、必要事項を入力

「専門科目」⇒する・しない のいずれかを選択（資格により異なります）

The screenshot shows the '免除申請' (Exemption Application) form. It is divided into two main sections: '共通科目' (Common Subjects) and '専門科目' (Specialized Subjects). In the '共通科目' section, the '免除の実施' (Exemption Implementation) is set to 'する' (Do), and the reason is '日本体育協会公認資格有資格者として免除を行う' (Exemption as a holder of a Japan Sports Association certified qualification). The '資格名' (Qualification Name) is '公認アシスタントマネジャー' and the '登録番号' (Registration Number) is '0123456 (7桁)'. In the '専門科目' section, the '免除の実施' is set to 'しない' (Do not). A red arrow points to the 'する' option in the '共通科目' section with the text 'クリック または入力' (Click or input). A blue arrow points to the 'しない' option in the '専門科目' section with the text 'いずれかを選択' (Select one of them).

公認スポーツ指導者資格（有効期間内）による免除の場合、免除書類（登録証）の添付は不要です。
複数の免除申請を組み合わせる場合は、該当する免除書類を全て添付のうえ、
「その他免除理由」に具体的に記入してください。

17

受講動機を忘れずに入力してください

The screenshot shows the '受講動機' (Reason for Enrollment) field. The text '受講動機*' is on the left, and the input area contains the red text '具体的に入力してください' (Please input specifically).

免除申請をする方は、必ず免除証明書類を添付してください。

※携帯カメラで撮影した写真やPDFデータ等を添付してください。

- ①「追加」をクリックすると、「ファイルを選択」が表示されますので、添付するデータを選択してください。
- ② 2つ以上のデータを添付する際は同様に「追加」をクリックしてください

The screenshots show the process of adding attachments. The first screenshot shows the '添付書類' (Attachments) section with a red box around the '追加' (Add) button and a red arrow pointing to it with the text '①クリック' (Click 1). The second screenshot shows the '添付書類' section with a red box around the 'ファイルを選択' (Select file) button and a red arrow pointing to it with the text '②クリック' (Click 2). The third screenshot shows a file explorer window with the text '添付するデータを選択' (Select data to attach).

18

「スポーツ指導者の活動に関する調査」に回答のうえ「確認」をクリック

指導対象 (レベル) あてはまるものすべてにチェックしてください。
☒ 1.初心者 ☒ 2.初級者 ☒ 3.中級者 ☐ 4.上級者

※本講習会受講に際し取得した個人情報は、プライバシー保護に十分配慮致します。またご回答いただきました回答は個人が特定されないで集計し、個人名が特定されるような公表をすることはいたしません。

本個人情報取り扱いについて
<http://www.japan-sports.or.jp/privacypolicy/tabid/102/Default.aspx>

戻る **確認** クリック

内容を確認のうえ、画面下の「登録」をクリックすれば手続きは完了です

Q4.「今後の場所・領域で活動したいか」についてお答えください。

指導領域	ボートクラブを含む]
指導対象 (世代等)	6.社会人 7.高齢者
指導対象 (性別)	1.男性 2.女性
指導対象 (レベル)	1.初心者 2.初級者

戻る **登録** クリック

③ 申し込み後の確認 ほか

へお進みください

19

③ 申し込み後の確認 ほか

マイページのトップ画面下に「申込科目情報」、「講習会開催情報」が表示されます。また、お申し込みいただいた講習会に基づき「申込科目情報」が表示されます。

申込科目情報 <参考イメージ>

科目	ステータス	講習会名	
指導員・ジュニアスポーツ指導員共通科目Ⅰ	申込中	公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会	詳細
ジュニアスポーツ指導員専門科目	申込中	公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会	詳細

講習会開催情報 <参考イメージ>

受講番号	資格名	都道府県	養成講習会開催名	状況	
214JR00008	ジュニアスポーツ指導員	東京都	平成26年度 公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会	未承認	詳細

<申し込み内容について確認事項(添付の不備など)がある場合>

日本体育協会または実施中央競技団体より連絡（差戻し）がありますので、マイページより内容を確認のうえ再申請してください。

※差戻しがあった場合は、登録アドレス宛に通知が届きます

連絡事項 <参考イメージ>

ステータス	差し戻し
連絡事項	免除書類の添付が漏れていますので、添付して再申請してください

戻る 編集

20

<申請が認められた場合>

マイページの講習会開催情報の状況が「未承認」から「承認済」となります。
 (登録メールアドレス宛に通知が届きます)
 「受講番号」は講習会受付等で確認いたしますので忘れずにお控えください。

講習会開催情報				<参考イメージ>	
受講番号	資格名	養成講習会開催名	状況		
216SD00057	スポーツ 栄養士	平成28年度公認スポーツ栄 養士養成講習会	承認 済	詳細	

受講料納入確認後、申込科目情報のステータスが「受講中」になります。

申込科目情報				<参考イメージ>	
科目	ステータ ス	講習会名			
共通科目Ⅰ	受講中	公認スポーツ栄養士養成講 習会	詳細		
共通科目Ⅱ	受講中	公認スポーツ栄養士養成講 習会	詳細		
共通科目Ⅲ	受講中	公認スポーツ栄養士養成講 習会	詳細		
スポーツ栄養士専門 科目	受講中	公認スポーツ栄養士養成講 習会	詳細		

21

<集合講習会を受講した場合／集合講習が免除の場合>

マイページの申込科目情報のステータスが後日「受講済」となります。

申込科目情報				<参考イメージ>	
科目	ステータ ス	講習会名			
共通科目Ⅰ	受講済	公認スポーツ栄養士養成講 習会	詳細		
共通科目Ⅱ	受講済	公認スポーツ栄養士養成講 習会	詳細		
共通科目Ⅲ	受講済	公認スポーツ栄養士養成講 習会	詳細		
スポーツ栄養士専門 科目	受講済	公認スポーツ栄養士養成講 習会	詳細		

<集合講習会を修了(検定試験に合格)した場合／試験が免除の場合>

保有科目情報に該当科目が表示されます(取得欄は「講習会」or「免除」と表示)

保有科目情報				<参考イメージ>	
科目	取得日	取得	養成講習会名		
共通科目Ⅰ	2016/04/25	講習 会	公認スポーツ栄養士養成 講習会		
共通科目Ⅱ	2016/04/25	講習 会	公認スポーツ栄養士養成 講習会		
共通科目Ⅲ	2016/04/25	講習 会	公認スポーツ栄養士養成 講習会		
スポーツ栄養士専門 科目	2016/04/25	講習 会	公認スポーツ栄養士養成 講習会		

22

<ステータス表記一覧>

■講習会開催情報

「未承認」：当該講習会への申し込み内容を確認中です

「承認済」：申し込みが承認されております。受講決定通知をご確認ください

■申込科目情報

「申込中」：受講申し込み手続きが完了している状況です

(共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの集合講習免除で申請の方も便宜上表示されます)

「受講中」：受講料の支払いが完了し、講習会(検定)を受講中の状況です

「受講済」：集合講習会を受講済みであることを示します

■保有科目情報

「申込科目」のうち修了(検定試験に合格など)した科目が表示されます
必要な科目を全て保有し、登録手続きを完了することで資格取得となります

「講習会」：講習会を修了し科目を保有したことを示します

「免除」：免除要件を満たし科目を保有したことを示します

23

<登録情報の変更について>

住所、連絡先等がお申し込みいただいた内容から変更となった場合は、マイページより忘れずに修正を行ってください。

SPORTS
JASA OFFICIAL LICENSE

Logout 様
Last Login: 2014/05/30
登録変更

トップページ お知らせ コンテンツ 更新のための義務研修 マッチング 資格を取りたい (養成講習会等) お問い合わせ

指導者マイページ 様

お知らせ

登録情報の確認・変更

登録情報の確認・変更

あなたの現在の登録情報は以下のとおりです。
変更がある場合は該当する項目に新しい情報を入力のうえ「変更する」ボタンをクリックしてください。
お名前、生年月日、性別の変更がある方はお手数ですが公認スポーツ指導者登録係(03-5148-1763)までご連絡ください。

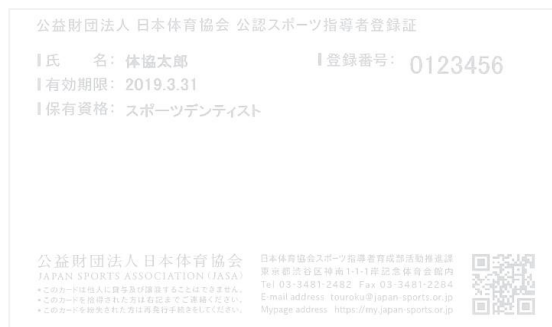
登録番号(7桁)	0324846		
所属都道府県 必須	東京都 ▼		
氏名	体協 五郎	フリガナ	タイキョウ ゴロウ
ローマ字	TAIKYO GORO		
メールアドレス 必須	@japan-sports.or.jp メールアドレスの変更はこちら		
パスワード	パスワードの変更はこちら		
生年月日	1970/06/05 45歳	性別	
自宅電話番号 必須	03-3481-2226	連絡先電話番号	
郵便番号1 必須	150-8050	検索	

24

免除証明書類 添付
(二つ折り可)

登録証は、両面の写しを貼付してください。

中学校教諭または高等学校教諭の保健体育一種免許状または保健体育専修免許状については、コピーを同封してください。



のりしろ

〔日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習会免除適応コース履修者用〕

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 修了証明書

学 校 名	氏 名	修了番号
日体協大学	体協 太郎	212KT03-U999015

あなたは、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習会共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの講習・試験免除適応コース修了者であることを証明します

平成25年3月31日

公益財団法人 日本体育協会

スポーツ指導者の活動に関する調査

公認スポーツ指導者養成講習会への申込みにあたり、下記事項にもお答え下さい。

Q1 あなたが講習会を受講する理由は何ですか。(あてはまるものすべてに☑)

- ☐ 1. 自身の資質向上のため
- ☐ 2. 社会的認知を得るため
- ☐ 3. 周りの人からの薦めで
- ☐ 4. 競技団体の薦めで
- ☐ 5. 大会出場に必要なため
- ☐ 6. 指導対象者に認めてもらうため
- ☐ 7. 将来のスポーツ指導のため
- ☐ 8. その他()

上記 1～8 の中で本講習会受講の最大の理由を 1 つ選び、その項目の番号をお答えください。

最大の理由・・・()

Q2 過去 1 年間に少なくとも 1 回以上、スポーツ指導を行いましたか。

☐ A. 行った

☐ B. 行っていない

(過去 1 年間には行っていないが、それ以前に行っていた)

☐ C. 行っていない

(これまで指導を行ったことがない)

Q3 下記項目について、Q2 で「A」を選択した方は「現在の指導状況」を、「B」・「C」を選択した方は「今後の場所・領域で活動することを想定しているか」についてお答えください。

指導場所 (あてはまるものすべてに☑)	☐ 1. 公共の施設 ☐ 2. 総合型地域スポーツクラブ ☐ 3. 小・中・高校の学校施設 ☐ 4. 大学・高専等の学校施設 ☐ 5. 民間の施設 ☐ 6. 職場の施設 ☐ 7. 個人宅(自宅を含む) ☐ 8. 福祉・医療施設
指導領域 (あてはまるものすべてに☑)	☐ 1. 地域スポーツ [少年団・総合型地域スポーツクラブを含む] ☐ 2. 中学校スポーツ ☐ 3. 高校スポーツ ☐ 4. 大学・高専等スポーツ ☐ 5. プロスポーツ [チーム・個人を含む] ☐ 6. 企業スポーツ [実業団契約社員・嘱託等を含む] ☐ 7. 商業スポーツ [フィットネスクラブ・スイミングスクール・体操教室等] ☐ 8. スポーツ組織・施設運営 [体育協会、体育館・スポーツセンター等] ☐ 9. 福祉・医療関係
指導対象(世代等) (あてはまるものすべてに☑)	☐ 1. ～幼児 ☐ 2. 小学生 ☐ 3. 中学生 ☐ 4. 高校生 ☐ 5. 大学生・専門学校生 ☐ 6. 社会人 ☐ 7. 高齢者
指導対象(性別) (あてはまるものすべてに☑)	☐ 1. 男性 ☐ 2. 女性
指導対象(レベル) (あてはまるものすべてに☑)	☐ 1. 初心者 ☐ 2. 初級者 ☐ 3. 中級者 ☐ 4. 上級者

Q2 で B・C を選択した方は終了です。

Q2 で A を選択した方は Q4 をお答えください。

※Q2でAを選択した方のみご回答ください。

Q4 下記項目について、「今後どの場所・領域で活動したいか」をお答えください。

指導場所 (あてはまるものすべてに☑)	☐ 1. 公共の施設 ☐ 2. 総合型地域スポーツクラブ ☐ 3. 小・中・高校の学校施設 ☐ 4. 大学・高専等の学校施設 ☐ 5. 民間の施設 ☐ 6. 職場の施設 ☐ 7. 個人宅(自宅を含む) ☐ 8. 福祉・医療施設
指導領域 (あてはまるものすべてに☑)	☐ 1. 地域スポーツ [少年団・総合型地域スポーツクラブを含む] ☐ 2. 中学校スポーツ ☐ 3. 高校スポーツ ☐ 4. 大学・高専等スポーツ ☐ 5. プロスポーツ [チーム・個人を含む] ☐ 6. 企業スポーツ [実業団契約社員・嘱託等を含む] ☐ 7. 商業スポーツ [フィットネスクラブ・スイミングスクール・体操教室等] ☐ 8. スポーツ組織・施設運営 [体育協会、体育館・スポーツセンター等] ☐ 9. 福祉・医療関係
指導対象(世代等) (あてはまるものすべてに☑)	☐ 1. ～幼児 ☐ 2. 小学生 ☐ 3. 中学生 ☐ 4. 高校生 ☐ 5. 大学生・専門学校生 ☐ 6. 社会人 ☐ 7. 高齢者
指導対象(性別) (あてはまるものすべてに☑)	☐ 1. 男性 ☐ 2. 女性
指導対象(レベル) (あてはまるものすべてに☑)	☐ 1. 初心者 ☐ 2. 初級者 ☐ 3. 中級者 ☐ 4. 上級者

本講習会受講希望者個人調書に記載いただいた個人情報は、公認スポーツ指導者育成団体が共同利用することとし、本講習会の運営・管理および諸連絡に使用します。

また、スポーツ指導者の活動に関する調査にて取得した情報は、個人が特定されないで集計し、個人名が特定されるような公表をすることはいたしません。

日本体育協会は、本講習会における受講管理を業務委託いたします。業務委託先とは、個人情報保護に関する覚書を締結し、個人情報の取扱いについては、十分注意を払っております。

本会個人情報取り扱いについて⇒<http://www.japan-sports.or.jp/privacypolicy/tabid/102/Default.aspx>

共通科目および講習会全般に関するお問い合わせ

公益財団法人 日本体育協会スポーツ指導者育成部

メール:coach@japan-sports.or.jp

TEL:03-3481-2226

受付時間 9:30～17:30 (12:00～13:00、土日祝日除く)

専門科目講習会に関するお問い合わせ (「コーチ」養成競技団体)

※団体によっては、別途連絡先を設けている場合もございます。

団体名	郵便番号	住所	住所2	電話番号
公益社団法人 全日本アーチェリー連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2402
公益財団法人 日本アイスホッケー連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2404
公益社団法人 日本アメリカンフットボール協会	140-0001	品川区北品川1-16-1	舟正ビル2階	03-3450-9360
公益社団法人 日本ウエイトリフティング協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2359
公益社団法人 日本エアロビック連盟	140-0011	品川区東大井5-7-10	クレストワン3階	03-5796-7521
公益社団法人 日本カーリング協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2525
公益社団法人 日本カヌー連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2400
公益財団法人 日本サッカー協会	113-8311	文京区本郷3-10-15	JFAハウス	03-3830-2004
公益財団法人 全日本スキー連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館3階	03-3481-2315
公益財団法人 日本スケート連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2351
公益財団法人 日本セーリング連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2357
公益財団法人 日本ソフトテニス連盟	140-0014	品川区大井1-16-2-201		03-6417-1654
公益財団法人 日本ソフトボール協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2380
公益社団法人 日本ダンススポーツ連盟	135-0063	江東区有明3-4-2	有明センタービル1階	03-6457-1850
公益社団法人 日本チアリーディング協会	107-0062	港区南青山2-13-2	サンライズ青山ビル3階303号	03-3404-2226
公益財団法人 日本テニス協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2321
公益財団法人 全日本なぎなた連盟	664-0851	伊丹市中央1-6-19 5階		072-775-2838
公益財団法人 日本バスケットボール協会	112-0004	文京区後楽1-7-27	後楽島ビル6階	03-4415-2020
公益財団法人 日本バドミントン協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館3階	03-3481-2382
公益財団法人 日本バレーボール協会	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷1-30-8	ダヴィンチ千駄ヶ谷内	03-5786-2100
公益財団法人 日本ハンドボール協会	160-0003	新宿区本塩町23	第2田中ビル7階	03-6709-8940
公益社団法人 日本フェンシング協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2378
公益財団法人 全日本ボウリング協会	108-0014	港区芝4-4-10	サンライズ長井ビル8階	03-3452-4501
公益社団法人 日本ボート協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2326
一般社団法人 日本ボクシング連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2333
公益社団法人 日本ホッケー協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2330
公益社団法人 日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-6804-9437
公益社団法人 日本ライフル射撃協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2390
公益財団法人 日本ラグビーフットボール協会	107-0061	港区北青山2-8-35	秩父宮ラグビー場クラブハウス内	03-3401-3321
公益財団法人 日本レスリング協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2354
公益財団法人 全日本弓道連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2387
公益財団法人 全日本空手道連盟	135-0053	江東区辰巳1-1-20	日本空手道会館	03-5534-1951
公益社団法人 日本山岳・スポーツクライミング協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2396
公益財団法人 日本自転車競技連盟	141-0021	品川区上大崎3-3-1	自転車総合ビル5階	03-6277-2690
公益財団法人 全日本柔道連盟	112-0003	文京区春日1-16-30	講道館本館5階	03-3818-4199
公益社団法人 全日本剣道連盟	102-0091	千代田区北の丸公園2-3	日本武道館内	03-3201-1020
公益財団法人 日本水泳連盟	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館4階	03-3481-2306
公益財団法人 日本相撲連盟	169-0073	新宿区百人町1-15-20		03-3368-2211
公益財団法人 日本体操協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2341
公益財団法人 日本卓球協会	150-8050	渋谷区神南1-1-1	岸記念体育会館5階	03-3481-2371
公益財団法人 全日本軟式野球連盟	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷4-27-7	軟式野球会館	03-3404-8831
公益社団法人 日本馬術連盟	104-0033	中央区新川2-6-16	馬事畜産会館6階	03-3297-5611
公益財団法人 日本陸上競技連盟	163-0717	新宿区西新宿2-7-1	小田急第一生命ビル17階	03-5321-6580

日本体育協会公認スポーツ指導者登録状況
(2017年10月現在)

表3. 競技・資格別登録者数

(人)

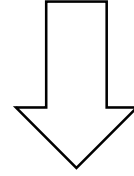
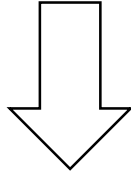
資格	指導員		コーチ		教師		合計
	指導員	上級指導員	コーチ	上級コーチ	教師	上級教師	
1 陸上競技	2,732	85	884	227	-	-	3,928
2 水泳	9,740	1,467	2,620	805	2,273	470	17,375
3 サッカー	28,866	-	4,799	2,273	-	-	35,938
4 スキー	659	2,390	98	14	289	317	3,767
5 テニス	2,391	1,304	334	244	353	141	4,767
6 ボート	402	2	285	75	-	-	764
7 ホッケー	136	0	508	93	-	-	737
8 ボクシング	7	-	298	17	-	-	322
9 バレーボール	14,680	826	599	429	-	-	16,534
10 体操	593	167	1,080	67	-	-	1,907
11 バスケットボール	8,643	103	684	187	-	-	9,617
12 スケート	378	-	202	54	77	-	711
13 レスリング	297	1	1	22	-	-	321
14 セーリング	307	122	133	80	-	-	642
15 ウエイトリフティング	144	-	132	50	-	-	326
16 ハンドボール	1,027	43	512	85	-	-	1,667
17 自転車競技	255	1	300	45	-	-	601
18 ソフトテニス	2,533	363	275	19	-	-	3,190
19 卓球	1,458	1,050	590	83	-	-	3,181
20 軟式野球	2,147	-	254	-	-	-	2,401
21 相撲	266	-	0	-	-	-	266
22 馬術	54	-	345	-	-	-	399
23 柔道	396	-	373	45	-	-	814
24 ソフトボール	11,891	690	273	64	-	-	12,918
25 フェンシング	422	-	96	47	-	-	565
26 バドミントン	2,225	448	330	69	-	-	3,072
27 弓道	4,365	399	78	-	-	-	4,842
28 ライフル射撃	7	0	239	18	-	-	264
29 剣道	1,614	272	-	-	-	-	1,886
30 近代五種	-	-	19	5	-	-	24
31 ラグビーフットボール	963	56	767	123	-	-	1,909
32 山岳	905	987	52	65	-	-	2,009
33 スポーツクライミング	368	91	17	-	-	-	476
34 カヌー	168	6	274	23	-	-	471
35 アーチェリー	700	17	41	-	-	-	758
36 空手道	2,428	1,230	620	401	-	-	4,679
37 アイスホッケー	346	-	-	4	-	-	350
38 銃剣道	748	44	-	-	-	-	792
39 クレー射撃	354	-	3	-	-	-	357
40 なぎなた	967	93	120	32	-	-	1,212
41 ボウリング	768	6	141	7	0	-	922
42 ボブスレー・リュージュ・スケルトン	-	-	8	8	-	-	16
43 綱引	62	-	-	-	-	-	62
44 ゲートボール	1,253	0	-	-	-	-	1,253
45 カーリング	357	89	-	-	-	-	446
46 パワーリフティング	193	0	-	-	-	-	193
47 グラウンド・ゴルフ	192	-	-	-	-	-	192
48 トライアスロン	298	-	-	-	-	-	298
49 ゴルフ	182	-	-	-	-	-	182
50 バウンドテニス	46	2	-	-	-	-	48
51 エアロビクス	677	52	0	26	11	-	766
52 バイアスロン	2	-	30	2	-	-	34
53 ドッジボール	17	-	-	-	-	-	17
54 チアリーディング	0	0	0	-	-	-	0
55 ローラースポーツ	0	-	-	-	-	-	0
56 ダンススポーツ	233	-	71	-	-	-	304
57 アメリカンフットボール	308	-	3	-	-	-	311
58 プロゴルフ	-	-	-	-	105	117	222
59 プロテニス	-	-	-	-	142	132	274
60 プロスキー	-	-	-	-	32	77	109
61 スクーバ・ダイビング	394	77	-	-	-	-	471
62 その他	43	-	-	-	-	-	43
合計	111,607	12,483	18,488	5,808	3,282	1,254	152,922

* 同一資格で異なる競技を有する場合にはそれぞれの競技に1人分を計上。

* : 「-」は現在養成を行っていない資格・競技。

公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト

日本体育協会及び加盟団体等は、「スポーツ立国」の実現を目指し、生涯を通じた快適なスポーツライフの構築を図ることを通して、望ましい社会の実現に貢献するため、その推進の中心となるスポーツ指導者を育成する。



日本体育協会 公認スポーツ指導者とは

日本体育協会及び加盟団体等が、公認スポーツ指導者制度に基づき資格認定する指導者とは、常にプレーヤーを最優先するというスタンスに立ち、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導し、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることのできる者である。

望ましい 公認スポーツ指導者とは

公認スポーツ指導者は、日常の「生活／暮らし」にスポーツを取り入れることによって「豊かな人生」を得られることを広く一般に定着させるとともに、「仲間と楽しく行いたい」「うまくなりたい、強くなりたい」さらに「健康になりたい、長生きしたい」という欲求に応えられるよう、その実現に向けて「サポートする」活動を通して、望ましい社会の実現に貢献するという役割を持つ。

また、常に自己研鑽を図り、自ら成長・発展するとともに、社会的評価が得られるよう努力することが重要である。

安全で、正しく、楽しいスポーツ活動の場を確保するために

- ・スポーツに対して情熱を持ち、常にプレーヤーを最優先し、何事にも前向きに取り組む
- ・すべてのプレーヤーに常に公平な態度で接し、また活動に参加したくなるような雰囲気を作る
- ・すべてのプレーヤーの個性や長所を見つけ、伸ばす
- ・一方的、強制的な指導にならないよう、コミュニケーションスキルを高め、活動のねらいや内容をプレーヤーと共有する
- ・発育発達段階や技能レベルに即して指導の内容と方法を工夫する
- ・プレーヤーの健康状態に注意をはらい、ケガや病気を起こさないよう配慮する
- ・天候や活動場所の整備状況、道具・用具の手入れや施設の破損確認などに配慮する

「スポーツ立国」

スポーツの持つ力が、望ましい地域社会の実現に貢献するとともに、スポーツにかかわる自立・自律した人々の主体的かつ自治的なスポーツ実践や運動(ムーブメント)を通して、国内はもとよりアジア近隣諸国から地球規模へと拡がることによって、「スポーツ宣言日本」が目指す社会像の実現に寄与していくこと。

フェアプレイで
日本を元気に
あくしゅ、あいさつ、ありがとう

いざ、尋常に！



日本体育協会は、スポーツ立国の実現のため、国民体育大会をはじめとする各種スポーツ大会の実施やスポーツ指導者の育成等を行うとともに、スポーツの持つ価値や意義を広くアピールし、国民の生きる力の育成と活力ある社会の構築に貢献していきます。また、日本をもっと元気にしたい。その想いから、「フェアプレイで日本を元気に」キャンペーンを展開しています。



公益財団法人

日本体育協会

わたしたちは、「フェアプレイで日本を元気に」キャンペーンを応援しています。

asics
LOTTE

大塚製薬
KOSAIDO

mizuno
セレスポ

三井住友海上
MS&AD INSURANCE GROUP
ニチバン

LAWSON
日本文化出版