

| | | | |
|----------------------|-----|------------------|-----|
| a. 肥満児の注意 | 110 | 目録」の制定 | 114 |
| b. アレルギー性疾患児の注意 | 110 | ③ 高齢者のスポーツ医学 | 115 |
| c. 心疾患児の注意 | 111 | 1. 高齢者の生理的特徴 | 115 |
| 4. 子どもの運動やスポーツ指導上の注意 | 111 | a. 筋骨格系の加齢変化 | 115 |
| 5. 現代子の特徴 | 113 | b. 神経系の加齢変化 | 115 |
| 6. トータルケアの必要性—健康教育— | 113 | c. 呼吸循環系の加齢変化 | 115 |
| 7. 日本版「発育期のスポーツマン権利 | | d. 免疫機能の加齢変化 | 116 |
| | | 2. 高齢者に多い疾患と運動 | 116 |
| | | 3. 高齢者の運動指導の安全基準 | 117 |

F. 内科的メディカルチェック

| | | | |
|---|-----|----------------------|-----|
| 1. メディカルチェックの意義と必要性 | 118 | 3. メディカルチェックにおける検査項目 | 121 |
| a. スポーツに関連した突然死の原因 | 118 | 4. 運動負荷試験の目的と方法 | 121 |
| b. スポーツに関連した突然死の機序 | 119 | a. 目的 | 122 |
| c. スポーツに関連した突然死の前駆症状 | 120 | b. 運動負荷形式 | 122 |
| d. スポーツに関連した心筋梗塞による突然死を起こした例における冠危険因子保有状況 | 120 | c. 運動負荷機器 | 123 |
| 2. 対象別メディカルチェックの内容 | 121 | d. 運動負荷プロトコール | 123 |
| | | e. 検査対象の選択 | 123 |
| | | f. 運動負荷試験時の検査項目 | 124 |
| | | 5. 運動負荷試験の実際 | 124 |
| | | 6. 運動負荷試験結果の判定基準 | 126 |

G. ドーピングコントロール

| | | | |
|------------------------------------|-----|------------------------------|-----|
| 1. アンチ・ドーピングの目的 | 127 | e. S5. 利尿薬と隠蔽薬 | 131 |
| a. ドーピングの歴史 | 127 | f. M1. 血液および血液成分の操作 | 131 |
| b. ドーピングが禁止される理由 | 127 | g. M2. 化学的および物理的操作 | 131 |
| 2. ドーピングの定義 | 128 | h. M3. 遺伝子ドーピング | 131 |
| a. 国際的なアンチ・ドーピング活動 | 128 | i. S6. 興奮薬 | 131 |
| b. ドーピングコントロールとドーピング検査 | 129 | j. S7. 麻薬 | 131 |
| 3. 禁止される物質の種類 | 129 | k. S8. カンナビノイド | 131 |
| a. S1. 蛋白同化薬 | 130 | l. S9. 糖質コルチコイド | 132 |
| b. S2. ペプチドホルモン, 成長因子, 関連物質および模倣物質 | 130 | m. P1. アルコール | 132 |
| c. S3. β_2 作用薬 | 131 | n. P2. β 遮断薬 | 132 |
| d. S4. ホルモン調節薬および代謝調節薬 | 131 | o. 監視プログラム | 132 |
| | | 4. 注意すべき市販薬 | 132 |
| | | 5. 事前申告を必要とする薬物 | 133 |
| | | 6. ドーピングコントロールステーション同伴時の留意事項 | 133 |

| | |
|----|-----|
| 索引 | 137 |
|----|-----|