【カテゴリーC:国内での研修会】

第 30 回広島県トレーナー協会研修会
開　催　要　項

【趣旨】　研修テーマ:
『選手を支えるトレーナーの本質～現場で信頼されるトレーナーに必要な判断力・準備力・人間力～』

【主催】　広島県トレーナー協会
【後援】　広島県
公益財団法人広島県スポーツ協会
広島県医師会
中国新聞社
【開催日時】　令和 8 年 12 月 6 日(日)　9:30～16:30
【会場】　広島大学　広仁会館
(〒734-8553 広島県広島市南区霞1-2-3)

【内容】　講演、パネルディスカッション等
【参加者】　日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
トレーナー・医療従事者・学生

【参加人数】　100 名
【参加料】　0 円
【申込方法】　事前申し込み不要
【URL】　https://www.hiroshima-trainer.com/
【お問合せ先】　https://www.hiroshima-trainer.com/contact
【その他】　本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。
※JSPO 指導者登録証(AT 登録番号記載)をご持参ください。
＜JSPO-AT＞
本研修会の参加により JSPO-AT 更新登録要件における「カテゴリーC:JSPO が認める国内での研修への参加」にて 1 単位を取得します。
＜その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格＞
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。
https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html#shitei

【カテゴリーC:国内での研修会】

プログラム

時刻	内容	
9:00	受付開始	
9:25	開会式	
9:30- 10:30	講演 1【スポーツ現場における暑さ対策最前線】 講師 長谷川 博 氏(広島大学教授)	(1 時間)
10:40- 12:10	パネルディスカッション テーマ:現場で信頼されるトレーナーの実践 【社会人ラグビーチームでのトレーナー活動とチームでの取り組み】 講師:田中 良周 氏(マツダスカイアクティブ広島ヘッドトレーナー) 【試合から 1 週間かけての試合に向けての対応でのポイント(プロ野球、サッカー選手)】 講師:大原 将平 氏(S.T conditioning) 【ソフトテニス選手に対するリカバリーとコンディショニング】 講師:伊藤 博志 氏(かとう整形外科スポーツ運動器クリニック)	(1.5 時間)
13:10- 14:10	講演 2【リカバリーを支えるスポーツ栄養―トレーナーが知っておきたい食事・捕食・睡眠の実践―】 講師 吉谷 佳代 氏(公認スポーツ栄養士)	(1 時間)
14:20- 16:20	特別講演【現場で信頼されるトレーナーに必要な資質】 講師 山本 利春 氏(JSPO-AT)	(2 時間)
16:30	閉会式	