

令和 8 年度 競技団体横断アスレティックトレーナー研修会
開 催 要 項

- 【趣旨】 2025 年 8 月に開催された令和 7 年度(第 1 回)研修会では、異なる競技団体のトレーナーが一堂に会し、各現場の知見を共有する大変有意義な機会となりました。参加者からも継続開催を望む声が多く寄せられたことから、本年度も競技の垣根を越えた連携をさらに深めるべく、研修会を企画いたしました。
今回は、整形外科医の面谷透先生をメイン講師にお迎えし、水泳・ボクシング・フェンシング・体操の 4 競技における現場の課題共有と議論を通じて、より実践的な支援体制の構築を目指します。
- 【主催】 公益財団法人 日本体操協会 AT 部
- 【主管】 公益財団法人 日本体操協会 AT 部
- 【開催日時】 令和8年11月29日(日) 10:00～15:45
- 【会場】 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス 2202 教室
(〒158-8508 東京都世田谷区深沢7-1-1)
- 【内容】 講演、シンポジウム
- 【参加者】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
各競技団体に関係するトレーナー
- 【参加人数】 約 100 名
- 【参加料】 5000 円(学生1000円)
- 【申込方法】 Web 登録
以下よりお申込みください。
- 【URL】 <https://forms.cloud.microsoft/r/rwBDaz64J3>
- 【お問合せ先】 日本体育大学 保健医療学部 小山浩司
k-koyama@nittai.ac.jp
- 【その他】 本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

【カテゴリーC:国内での研修会】

資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 更新登録要件における「カテゴリーC:JSPO が認める国内での研修への参加」にて1単位を取得します。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html#shitei>

プログラム

時刻	内容	
9:30	受付開始	
10:00	開会式	
10:15	講演 「人間の限界を超える体操選手に対する、 現実解としての治療戦略」 講師 面谷 透 先生 (TAO Clinic 院長/くまざわ整形外科 TAO 東京)	(90分)
11:45	休憩	(75分)
13:00	講演 競技団体横断企画① 「各競技現場で発生する腰痛について ー評価法&コンディショニングー」 講師 水泳(競泳) 三富陽輔 先生 ボクシング 宇都宮恵美 先生 フェンシング 上岡尚代 先生 体操競技 日高宏一郎 先生 質疑応答	発表 各20分 質疑応答 10分 (90分)

【カテゴリーC:国内での研修会】

14:30	休憩	(15分)
14:45	シンポジウム 競技団体横断企画② 「競技横断で考えるアスリートの腰痛へのアプローチ」 講師 各競技団体トレーナー(企画①と同様)	(45分)
15:30	閉会式	