

「第37回日本臨床スポーツ医学会学術集会」指定演題

| No | 日付            | 時間                |                                                                      | 講演内容                                                                 | 氏名                |
|----|---------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1  | 2026年11月7日(土) | 8:30 ～ 9:10 40分   | 大会長講演                                                                | 臨床スポーツ医学の道を歩んで                                                       | 鳥居 俊              |
| 2  | 2026年11月7日(土) | 9:20 ～ 10:20 60分  | 特別企画1<br>(海外招待講演関連企画)                                                | Physical Activity and Health: Even a Small Dose can be Good Medicine | I-Min Lee         |
| 3  | 2026年11月7日(土) | 9:10 ～ 10:40 90分  | シンポジウム1<br>アスリートのスポーツ外傷・障害を予防するためのメディカルチェック—スポーツ損傷予防のために何をみるか？—      | 日本代表レベル選手のメディカルチェック                                                  | 半谷 美夏             |
| 4  |               |                   |                                                                      | 運動器のメディカルチェック:UTSSIスポーツ損傷予防プロジェクト                                    | 武富 修治             |
| 5  |               |                   |                                                                      | 全競技・全疾患に共通する機能的基盤に立った運動器メディカルチェック                                    | 坂田 淳              |
| 6  |               |                   |                                                                      | 歯科のメディカルチェック                                                         | 三ツ山 晃弘            |
| 7  |               |                   |                                                                      | 地域で進める総合的・包括的メディカルチェックの実践                                            | 田島 卓也             |
| 8  | 2026年11月7日(土) | 9:10 ～ 10:10 60分  | 教育講演1                                                                | 妊娠期の身体活動とスポーツ診療—最新提言と実地臨床への応用                                        | 松田 貴雄             |
| 9  | 2026年11月7日(土) | 9:10 ～ 10:40 90分  | ワークショップ2<br>アスリートをどのように診る？—シリーズ2:身体と心の不調に向き合う多職種アプローチ—アスリートも心で泣いている— | アスリートのメンタル不調について                                                     | 高木 俊輔             |
| 10 |               |                   |                                                                      | アスリートのメンタル不調診療の実践—「からだところ」に分けずに診る—                                   | 山本 宏明             |
| 11 |               |                   |                                                                      | アスリートサポートのためのメンタルヘルスツールキットの活用方法:評価・支援・啓発をつなぐ                         | 小塩 靖崇             |
| 12 |               |                   |                                                                      | アスリートへの心理支援—障害からエンハンスメントへ—                                           | 関口 邦子             |
| 13 |               |                   |                                                                      | アスリートのメンタル支援—看護の立場から—                                                | 先崎 陽子             |
| 14 | 2026年11月7日(土) | 9:10 ～ 10:40 90分  | シンポジウム5<br>2027年から新しくなる世界アンチ・ドーピング規程                                 | 2027年教育に関する国際基準                                                      | 高須 久望子            |
| 15 |               |                   |                                                                      | 2027年禁止表国際基準の改定                                                      | 鈴木 智弓             |
| 16 |               |                   |                                                                      | 治療使用特例に関する国際基準の改訂のポイントと留意点                                           | 渡部 厚一             |
| 17 |               |                   |                                                                      | TUEに関する国際基準と整形外科治療から見た糖質コルチコイド                                       | 大内 洋              |
| 18 | 2026年11月7日(土) | 10:30 ～ 11:20 50分 | 特別企画1<br>(海外招待講演関連企画)<br>Alumni Study—大学卒業生追跡研究から身体活動を考える—           | Juntendo Alumni Study—順天堂大学体格体力累加測定研究(J-Fit+Study)—                  | 染谷 由希             |
| 19 |               |                   |                                                                      | WASEDA'S Health Study: 早稲田大学の校友を対象にした前向きコホート研究                       | 谷澤 薫平             |
| 20 |               |                   |                                                                      | 体育・スポーツ経験は生涯の健康に何をもたらすか? 日体大卒業生追跡研究                                  | 菊池 直樹             |
| 21 | 2026年11月7日(土) | 10:20 ～ 11:20 60分 | 教育講演2                                                                | スマートマウスガード(Instrumented Mouthguards:iMG)のスポーツにおける安全性への寄与             | 中島 一憲             |
| 22 | 2026年11月7日(土) | 10:50 ～ 12:20 90分 | シンポジウム2<br>スポーツ参加のマイノリティ解消に向けて—スポーツ医学を幅広く届ける——本当に誰もがスポーツをできるように—     | スポーツ参加のマイノリティをなくすために—当事者・小児整形外科医の立場から—                               | 琴浦 義浩             |
| 23 |               |                   |                                                                      | スペシャルオリンピックスから考える「共に健康をつくる」スポーツ医科学                                   | 岩沼 聡一郎            |
| 24 |               |                   |                                                                      | スポーツ参加のマイノリティ解消に向けて—トレーナーの立場から—                                      | 飯田 悠佳子            |
| 25 |               |                   |                                                                      | スポーツ参加のマイノリティ解消に向けて—スポーツ医学を幅広く届ける—                                   | 篠田 直              |
| 29 | 2026年11月7日(土) | 11:30 ～ 12:30 60分 | 国際委員会企画                                                              | She is an Athlete For Life:                                          | Melissa Novak Ott |
| 30 | 2026年11月7日(土) | 11:30 ～ 12:30 60分 | 教育講演3<br>運動器の機能評価とその改善方法                                             | 正しい身体の使い方                                                            | 金岡 恒治             |
| 31 |               |                   |                                                                      | 身体は刺激に反応するだけなのか—知覚と運動が循環するHuman Potential Science—                   | 室伏 広治             |
| 37 | 2026年11月7日(土) | 12:40 ～ 13:40 60分 | 教育講演5                                                                | アレルギー疾患を持つ小児のスポーツ参加                                                  | 小川 英輝             |
| 38 | 2026年11月7日(土) | 12:40 ～ 13:40 60分 | 教育講演6                                                                | スポーツ頭部外傷の初期対応と専門医連携:脳振盪から重症外傷まで—一見逃さない・戻さない・抱え込まないために—               | 三宅 茂太             |
| 39 | 2026年11月7日(土) | 13:50 ～ 15:20 90分 | 特別企画2<br>地産地消—長野いいとこ何度でもおいで—                                         | 長野県の地域特性を活かしたスポーツ医科学支援—冬季アスリート育成と国スポに向けたメディカルチェック—                   | 加藤 光朗             |
| 40 |               |                   |                                                                      | 菅平高原におけるSAFEプロジェクトの取り組み—多職種連携で支えるスポーツセーフティ—                          | 大伴 茉奈             |
| 41 |               |                   |                                                                      | 標高差1,500mの地勢を活かしたスポーツ・ツーリズムの創出                                       | 小菅 武志             |
| 42 |               |                   |                                                                      | 長野県佐久市における環境を生かした部活動指導—佐久長聖高校陸上競技部を事例として—                            | 早川 恭平             |
| 43 | 2026年11月7日(土) | 13:50 ～ 15:00 70分 | シンポジウム3<br>コンパットスポーツにおける脳振盪マネジメント—頭にごないようを考えよう!—                     | 柔道試合における脳振盪への対処                                                      | 永廣 信治             |
| 44 |               |                   |                                                                      | テコンドー選手における脳振盪マネジメント                                                 | 藤原 清香             |
| 45 |               |                   |                                                                      | アマチュアボクシングにおける脳振盪及び脳振盪疑いの取り扱い                                        | 大橋 正樹             |
| 46 |               |                   |                                                                      | レスリング競技における脳振盪への取り組み                                                 | 中嶋 耕平             |

「第37回日本臨床スポーツ医学会学術集会」指定演題

| No  | 日付            | 時間                |                                                                                                                    | 講演内容                                                                                                                                              | 氏名                |
|-----|---------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 47  | 2026年11月7日(土) | 13:50 ～ 15:20 90分 | 特別企画3<br>分散型開催の国際総合競技大会におけるメディカルサポート～2026年ミラノ・コレティナオリンピック/パラリンピック&愛知名古屋アジア大会の現場経験から～別れていてもできるよー                    | ミラノ・コレティナ2026冬季オリンピックにおける医学サポート                                                                                                                   | 渡邊 耕太             |
| 48  |               |                   |                                                                                                                    | 分散型広域開催で行われたミラノ・コレティナ2026パラリンピックにおける医務活動                                                                                                          | 小林 章郎             |
| 49  |               |                   |                                                                                                                    | ミラノ・コレティナパラリンピック 日本選手団本部トレーナーとして                                                                                                                  | 笹代 純平             |
| 50  |               |                   |                                                                                                                    | 愛知・名古屋アジア競技大会2026における日本選手団本部医務サポート～医師の立場から～                                                                                                       | 小松 孝行             |
| 51  |               |                   |                                                                                                                    | 愛知名古屋アジア競技大会 日本選手団本部トレーナーとして                                                                                                                      | 樋川 幸平             |
| 54  | 2026年11月7日(土) | 13:50 ～ 15:20 90分 | シンボジウム7<br>子どものスポーツ参加とメンタルヘルス:成長期アスリートを支える医療・現場・QOLの視点ースポーツする子どもの心を守るー                                             | 成長期アスリートのメンタルヘルス:予防教育と子どもを取り巻く支援環境                                                                                                                | 小塩 靖崇             |
| 55  |               |                   |                                                                                                                    | 成長期スポーツ現場におけるメンタルヘルス支援の必要性ースポーツトレーナーの立場からー                                                                                                        | 山口 荘司             |
| 56  |               |                   |                                                                                                                    | 家庭医として関わる子どものスポーツ参加とメンタルヘルス                                                                                                                       | 濱井 彩乃             |
| 57  |               |                   |                                                                                                                    | QOLの視点からみる子どものスポーツ参加                                                                                                                              | 川勝 佐希             |
| 58  | 2026年11月7日(土) | 13:50 ～ 14:40 50分 | 国際委員会企画<br>Injury Prevention in Sports: Global Standards and Practical Approaches (スポーツにおける外傷・障害予防:世界の潮流と実践的アプローチ) | Athlete Health and Wellness as an Injury Prevention Strategy                                                                                      | Melissa Novak Ott |
| 59  |               |                   |                                                                                                                    | njury Prevention in Youth Athletes: Integrating Growth-Dependent and Modifiable Risk Factors into Practice                                        | Tsutsui Toshiharu |
| 60  |               |                   |                                                                                                                    | A Large-cohort Prospective Study of Sports Injury Risk Using Physical Characteristics and Motion Analysis: UTSSI Sports Injury Prevention Project | Takei Seira       |
| 61  |               |                   |                                                                                                                    | Injury Prevention Programs in Rugby Union                                                                                                         | Tajima Takuya     |
| 78  | 2026年11月7日(土) | 15:30 ～ 17:00 90分 | シンボジウム8<br>コミュニティに届けるスポーツ医学:誰に届けて、何を解決するか                                                                          | コミュニティに届けるスポーツ医学の意義と展望                                                                                                                            | 久保 徳彦             |
| 79  |               |                   |                                                                                                                    | 町のかかりつけ医がスポーツ医学で実践する地域の健康を支える取り組み                                                                                                                 | 藤田 耕己             |
| 80  |               |                   |                                                                                                                    | 学校専属アスレティックトレーナーがつなぐ 部活・家庭・学校の安全対策とコンディショニング                                                                                                      | 小出 敦也             |
| 81  |               |                   |                                                                                                                    | 運動処方から繋げる企業全体の行動変容                                                                                                                                | 朴 大昊              |
| 82  |               |                   |                                                                                                                    | 働く人のウェルビーイングを考える～安全と健康に貢献するコンディショニングの活かし方～                                                                                                        | 一原 克裕             |
| 88  | 2026年11月8日(日) | 9:00 ～ 10:30 90分  | シンボジウム11<br>『状態』のみかたー新しい評価技術をどう選手に還元するか?ー新しいものを使いこなせー                                                              | AI動作解析                                                                                                                                            | 石田 知也             |
| 89  |               |                   |                                                                                                                    | アスリートの「状態」を可視化する:3Dボディスキャンを用いた新しい評価とフィードバック                                                                                                       | 坂田 淳              |
| 90  |               |                   |                                                                                                                    | アスリートの栄養管理における持続グルコースモニタリングの活用ーエビデンスと限界を踏まえた実践ー                                                                                                   | 廣松 千愛             |
| 91  |               |                   |                                                                                                                    | 睡眠トラッキングデータをどう選手に返すかー自走できる支援をめざして                                                                                                                 | 谷村 祐子             |
| 92  | 2026年11月8日(日) | 9:00 ～ 10:00 60分  | 教育講演10<br>アスリートのエネルギーバランス評価の基礎                                                                                     | アスリートのエネルギーバランス評価の基礎                                                                                                                              | 高田 和子             |
| 93  |               |                   |                                                                                                                    | エネルギーバランス理論のスポーツ現場での応用                                                                                                                            | 田口 素子             |
| 94  | 2026年11月8日(日) | 9:00 ～ 10:30 90分  | シンボジウム14<br>IOCの考えるウェルフェアオフィサーースポーツ現場の安心・安全を考えるー                                                                   | スポーツにおけるセーフガーディング・オフィサーの重要性                                                                                                                       | 鈴木 和馬             |
| 95  |               |                   |                                                                                                                    | IOCの考えるウェルフェアオフィサーースポーツ現場の安心・安全を考えるー                                                                                                              | 土肥 美智子            |
| 96  |               |                   |                                                                                                                    | メンタルヘルスにおける心理的支援の実践                                                                                                                               | 江田 香織             |
| 97  | 2026年11月8日(日) | 9:30 ～ 10:30 60分  | 特別講演                                                                                                               | スポーツ医・科学を通じて誰もが自分らしく生きられる社会へ                                                                                                                      | 河合 純一             |
| 98  | 2026年11月8日(日) | 9:30 ～ 11:00 90分  | シンボジウム10<br>アスリートの睡眠マネジメント」評価と介入の最前線ー寝る子は育つ、アスリート編ー                                                                | アスリートのコンディショニング戦略としての仮眠:夜間睡眠との関連に基づく検討                                                                                                            | 門間 貴史             |
| 99  |               |                   |                                                                                                                    | アスリートに対する睡眠衛生および心理および栄養指導並びに睡眠環境介入の影響                                                                                                             | 白濱 龍太郎            |
| 100 |               |                   |                                                                                                                    | 女性アスリートが「眠れていない」と感じるときー月経中に何が起きているかー                                                                                                              | 川崎 優              |
| 101 |               |                   |                                                                                                                    | トップアスリートの睡眠と薬剤使用:アンチ・ドーピングも踏まえて                                                                                                                   | 上東 悦子             |
| 102 |               |                   |                                                                                                                    | アスリートの睡眠と時差症状の調査ー質問紙を用いてー                                                                                                                         | 星川 雅子             |
| 105 | 2026年11月8日(日) | 10:40 ～ 12:10 90分 | シンボジウム9<br>共生社会を牽引するスポーツ医学の最前線ーインクルーシブな環境整備とアスリートサポートの統合ー本当に誰もがスポーツをできるように                                         | スポーツによるインクルーシブ社会の実現に向けた施策                                                                                                                         | 河合 純一             |
| 106 |               |                   |                                                                                                                    | 多様な身体特性に応じたスポーツ参加支援ー個別運動処方、整形外科的マネジメント、環境調整ー                                                                                                      | 藤原 清香             |
| 107 |               |                   |                                                                                                                    | パラスポーツにおける多職種連携によるサポートの実践                                                                                                                         | 笹代 純平             |
| 108 |               |                   |                                                                                                                    | パラアスリートの立場から                                                                                                                                      | 上原 大祐             |
| 109 | 2026年11月8日(日) | 10:40 ～ 12:10 90分 | ワークショップ5<br>アスリートをとどのように診る?ーシリーズ5:ACL再建とスポーツ理学療法 最高のパフォーマンスと100年動ける膝の両立ー前十字靱帯損傷後に困らない膝を作るー                         | ACL損傷後の医学的課題ー膝伸展制限とRTPに着目してー                                                                                                                      | 村上 友基             |
| 110 |               |                   |                                                                                                                    | PT評価・理学療法の実演                                                                                                                                      | 藤田 慎矢             |
| 111 |               |                   |                                                                                                                    | 膝前十字靱帯再建術後のReturn to Performanceと二次予防戦略                                                                                                           | 馬越 博久             |

「第37回日本臨床スポーツ医学会学術集会」指定演題

| No  | 日付            | 時間                 |                                                                                           | 講演内容                                                         | 氏名     |
|-----|---------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------|
| 116 | 2026年11月8日(日) | 10:40 ～ 12:10 90分  | シンポジウム15<br>男性アスリート特有のスポーツ医学問題 ～男もつらいよ～<br>――男もつらいよ：軽井沢編――                                | 男性アスリート特有のスポーツ医学問題 ～男もつらいよ～ 序論                               | 鳥居 俊   |
| 117 |               |                    |                                                                                           | 内分泌性差からみた男性アスリートのスポーツ医学的課題                                   | 難波 聡   |
| 118 |               |                    |                                                                                           | 男性アスリートの骨の健康と性腺機能：長距離選手を中心に                                  | 初雁 晶子  |
| 119 |               |                    |                                                                                           | 男性アスリートのメンタルヘルスと援助希求：個人・環境要因とアスリート主体の啓発                      | 小塩 靖崇  |
| 120 | 2026年11月8日(日) | 11:10 ～ 12:10 60分  | 教育講演7<br>スポーツ医学からライフパフォーマンス向上を目指して：PHR活用の『次世代コンディショニングシステム』                               | スポーツ医学からライフパフォーマンス向上を目指して                                    | 中田 研   |
| 121 |               |                    |                                                                                           | 楽しく興味深く健康へのシフトチェンジを！                                         | 小笠原 一生 |
| 122 | 2026年11月8日(日) | 11:20 ～ 12:20 60分  | 教育講演12                                                                                    | 人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針                                    | 八百野 恭子 |
| 128 | 2026年11月8日(日) | 13:40 ～ 14:40 60分  | 教育講演8<br>スポーツで熱くなり過ぎないように                                                                 | 熱中症予防運動指針～運動機会の確保と安全運営のバランスについて～                             | 中田 研   |
| 129 |               |                    |                                                                                           | 運動機会を守るための労作性熱中症対策―トライアスロンにおけるリスク評価と安全運営―                    | 笠次 良爾  |
| 130 | 2026年11月8日(日) | 13:40 ～ 15:10 90分  | ワークショップ7<br>健康スポーツナースの持続的活躍を支える仕組みと制度の展望 ―ナースのお仕事：スポーツ編―                                  | 臨床から地域へつなぐ健康スポーツナースの活動                                       | 市原 多香子 |
| 131 |               |                    |                                                                                           | ライフコースアプローチによる運動器の健康づくり支援                                    | 吉永 砂織  |
| 132 |               |                    |                                                                                           | スポーツ現場における健康スポーツナースの活動                                       | 蒲原 真澄  |
| 133 |               |                    |                                                                                           | 国際大会における健康スポーツナースの活動                                         | 林 恵里子  |
| 134 |               |                    |                                                                                           | スポーツ活動における女性支援                                               | 明野 慶子  |
| 135 | 2026年11月8日(日) | 13:40 ～ 15:10 90分  | 特別企画6（ホットテーマ）<br>早期専門化とマルチスポーツ ～子どもの心身のすこやかな発育発達を目指して～ Early specialization ―急いては事を仕損じる？― | 日本の子どもの早期専門化およびマルチスポーツ状況と外傷・障害との関連                           | 永野 康治  |
| 136 |               |                    |                                                                                           | 早期専門化とマルチスポーツ ～子どもの心身のすこやかな発育発達を目指して～ 米国でのこどものスポーツ実施状況と外傷・障害 | 塚原 由佳  |
| 137 |               |                    |                                                                                           | 少年野球検診から見た早期専門化の弊害                                           | 琴浦 義浩  |
| 138 |               |                    |                                                                                           | 日本国内におけるマルチスポーツの事業展開                                         | 田村 恵彦  |
| 139 |               |                    |                                                                                           | 子どもの心身の育ちに対するマルチスポーツの意義                                      | 大山 高   |
| 140 | 2026年11月8日(日) | 13:50 ～ 15:30 100分 | ワークショップ6<br>アスリートをどのように診る？ ～シリーズ1：栄養アセスメントから多職種連携サポートへ―みんなで、えいように―                        | アスリートをどのように診る？ ～シリーズ1：栄養アセスメントから多職種連携サポートへ<br>事例1 貧血         | 田畑 尚吾  |
| 141 |               |                    |                                                                                           | 事例1 貧血                                                       | 御所園 実花 |
| 142 |               |                    |                                                                                           | 事例2 疲労骨折                                                     | 武井 聖良  |
| 143 |               |                    |                                                                                           | 事例2 疲労骨折                                                     | 上木 明子  |
| 144 |               |                    |                                                                                           | 術後のリハビリ期                                                     | 西田 雄亮  |
| 145 |               |                    |                                                                                           | 術後のリハビリ期                                                     | 妙園園 香苗 |
| 146 | 2026年11月8日(日) | 13:50 ～ 15:20 90分  | シンポジウム13<br>2026年のExercise is Medicine                                                    | 10歳若返る！「インターバル速歩」―臨床医学への応用を目指して―                             | 増木 静江  |
| 147 |               |                    |                                                                                           | 精神科領域におけるスポーツの位置づけと課題                                        | 吉野 聡   |
| 148 |               |                    |                                                                                           | 心疾患患者のエクササイズ：センサ・デジタルで拓く運動処方の方の今と未来                          | 勝俣 良紀  |
| 149 |               |                    |                                                                                           | DX時代における医療機関とスポーツ・フィットネス施設の連携～その現状                           | 宮脇 大   |
| 150 | 2026年11月8日(日) | 14:50 ～ 15:50 60分  | 教育講演9                                                                                     | 多次元的なアスリートのメンタルヘルス支援                                         | 山口 達也  |

2620 分