

第 39 回日本トレーニング科学会大会 開 催 要 項

- 【趣旨】 トレーニング科学の新たな展開—競技スポーツと生涯健康を支える知の創造—をテーマに、トレーニング科学に関する最新の研究成果と実践知を共有し、競技スポーツの競技力向上および生涯健康の保持増進に資することを目的とする。
- 【主催】 日本トレーニング科学会
- 【主管】 第 39 回日本トレーニング科学会大会事務局
- 【後援】 —
- 【開催日時】 令和 8 年 10 月 24 日(土)8:30~19:30
令和 8 年 10 月 25 日(日)8:30~15:15
- 【会場】 大阪成蹊大学 駅前キャンパス
〒533-0007 大阪府大阪市東淀川区相川 1 丁目 3-7
- 【内容】 大会長講演、基調講演、招待講演、特別講演、パネルディスカッション、ランチセッション、一般研究発表、ワークショップ等
- 【参加者】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、日本トレーニング科学会会員・非会員、学生、トレーニング・スポーツ科学に関心を有する研究者・指導者等
- 【参加人数】 150 名(見込み)
- 【参加料】 事前:一般(会員)10,000 円、一般(非会員)12,000 円、学生 6,000 円、名誉会員 0 円
当日:一般(会員)12,000 円、一般(非会員)14,000 円、学生 8,000 円、名誉会員 0 円
- 【申込方法】 大会 Web サイト(Confit)からオンライン登録
事前参加登録:2026 年 7 月 22 日~9 月 4 日/以降は当日受付
- 【URL】 <https://pub.confit.atlas.jp/ja/event/jsts39>

【カテゴリーC:国内での研修会】

【お問合せ先】 第 39 回日本トレーニング科学会大会事務局
〒520-0503 滋賀県大津市北比良 1204 番地 びわこ成蹊スポーツ大学
TEL:077-596-8439
E-mail:39japan.training@gmail.com
担当:坂本和大

【その他】 本大会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSPO-AT>

本大会における指定演題(プログラム)への 4 時間以上の聴講により、JSPO-AT 更新登録要件における「カテゴリーC:JSPO が認める国内での研修への参加」にて 2 単位を取得します。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html#shitei>

指定演題一覧

時刻	内容	
10 月 24 日 12 : 00 ~ 13:00	ランチセッション 「トレーナー・ストレングスコンディショニングの視点から見たトレーニング科学」 講師 山崎 和也、山下 大地	(1 時間)
10 月 24 日 13 : 00 ~ 14:00	ワークショップ 1 「VBT によるトレーニング負荷の設定と実践」 講師 坂本 和大、エスアンドシー株式会社	(1 時間)
10 月 25 日 9:00~10: 00	ワークショップ 2 「フォースプレートによるパフォーマンス評価と実践」 講師 坂本 和大、株式会社フォーアシスト	(1 時間)
10 月 25 日 10 : 30 ~ 11:30	パネルディスカッションⅡ 「エリートスポーツにおけるフィジカルフィットネスロードマネジメントに基づいた処方－(仮)」 講師 松本 良一、高山 慎、神原 宏紀、山本 隼年	(1 時間)