

「第39回日本トレーニング科学会大会」指定演題

No	日付	時間	講演内容	氏名
1	10月24日	12:00 ~ 13:00 60分	ランチセッション: トレーナー・ストレングスコンディショニングの視点から見たトレーニング科学	山崎 和也
2				山下 大地
3		13:00 ~ 14:00 60分	ワークショップ1: VBTによるトレーニング負荷の設定と実践	坂本 和大
4	10月25日	9:00 ~ 10:00 60分	ワークショップ2: フォースプレートによるパフォーマンス評価と実践	坂本 和大
5		10:30 ~ 11:30 60分	パネルディスカッションⅡ 「エリートスポーツにおけるフィジカルフィットネス—ロードマネジメントに基づいた処方—」	山本 隼年
6				松本 良一
7				高山 慎
8				神原 宏紀