

令和 8 年度日本陸上競技連盟トレーナー部第 57 回研修会
開 催 要 項

- 【趣旨】 陸上競技に関わるトレーナーに対して定期的な研修会を開催することで、トレーナー部の質を維持すると共に全国各地で選手をサポートするトレーナーの共通知識を増やすことを目的としている
- 【主催】 日本陸上競技連盟
- 【開催日時】 令和 8 年 8 月 30 日(日) 10:00～16:15
- 【会場】 オンライン形式にて実施
- 【内容】 講演
- 【参加者】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
日本陸上競技連盟トレーナー部部員
- 【参加人数】 約 250 名
- 【参加料】 5000 円
- 【申込方法】 e-moshicom を用いて申込を行う
- 【URL】 <https://moshicom.com/149324>
- 【お問合せ先】 trainer-kensyu@jaaf.or.jp
- 【その他】 本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。
<JSPO-AT>
本研修会の参加により JSPO-AT 更新登録要件における「カテゴリー C:JSPO が認める国内での研修への参加」にて 1 単位を取得します。
<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html#shitei>

プログラム

時刻	内容	
9:30	受付・入場開始	
10:00	挨拶、事務連絡、注意事項	
10:05	講義①長距離実業団チームへの年間を通した取り組み 講師:早野健太郎(株式会社 Does)	(45 分)
10:50	講義②男子長距離に対する長期合宿とコンディショニング 講師:鈴木辰哉(株式会社リニアート)	(45 分)
11:35	昼休憩	(55 分)
12:30	スポンサープレゼンテーション	(30 分)
13:00	講義③女子長距離チームに対する年間を通した取り組み 講師:渡邊帆貴(FIRST TRACK)	(45 分)
13:45	講義④ 男子長距離・駅伝チームに対する身体の機能改善 による疲労骨折減少への取り組み 講師:大桃結花(株式会社 AthletiCraft / B momo)	(45 分)
14:30	小休憩	(10 分)
14:40	講義⑤様々な競技レベルの選手に対する治療院でのサポート 講師:砂川祐輝(Well 鍼灸整体)	(45 分)
15:25	講義⑥ 長距離選手の障害に対する物理療法機器の活用 講師:荒井慧(伊藤超短波株式会社)	(45分)
16:10	総括	(5 分)