

2026 年度 青森県アスレティックトレーナーの会 第 2 回全体研修会 開 催 要 項

- 【趣旨】 本研修会は、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（以下、JSPO-AT）の自己研鑽の場を提供し、有資格者の資質向上を図るとともに、地域スポーツ現場におけるトレーナー活動の充実を目的とする。併せて、本研修会は JSPO-AT 資格更新のための義務研修とする。
- 【主催】 青森県アスレティックトレーナーの会
- 【主管】 青森県アスレティックトレーナーの会
- 【開催日時】 令和 8 年 6 月 27 日（土） 9:00～16:30
- 【会場】 弘前大学大学院保健学研究科
〒036-8564 青森県弘前市本町66番地1
- 【内容】 講演・実技講習
- 【参加者】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)
青森県アスレティックトレーナーの会 会員
医療従事者
トレーナーを目指す学生 等
- 【参加人数】 約 30 名
- 【参加料】 青森県アスレティックトレーナーの会 会員 3,000 円
非会員 5,000 円
学生 無料
※材料費(テーピング)5,000 円の別途お支払いをお願いします。
- 【持ち物】 上履き・フェイスタオル
※テーピング実技を行うため、肩関節や膝関節など対象部位を露出しやすい服装をご用意ください。

【カテゴリーC:国内での研修会】

【申込方法】 下記 URL にアクセスし、必要事項をご入力の上お申し込みください。
申し込み締切り:令和 8 年 6 月 12 日(金)17:00

【URL】 <https://forms.gle/XBMpFGUkN6CmesJa9>

【お問合せ先】 青森県アスレティックトレーナーの会 研修部
aomoriat.kensyu@gmail.com

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 更新登録要件における「カテゴリーC:JSPO が認める国内での研修への参加」にて1単位を取得します。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

プログラム

時刻	内容	
9:00	受付開始	
9:15- 10:45	講義・実技 1 スポーツ外傷・障害とテーピング 膝関節 講師: 葛原 康介(弘前大学医学部附属病院 PT・JSPO-AT)	(1.5 時間)
10:50- 12:20	講演・実技 2 スポーツ外傷・障害とテーピング 体幹・股関節・肉離れ 講師: 飯田 雅也 (青森慈恵会病院 PT・JSPO-AT)	(1.5 時間)
休憩		
13:20- 14:50	講義・実技 3 スポーツ外傷・障害とテーピング 下腿部・足関節・足部 講師: 澤田 翔一(公立七戸病院 PT・JSPO-AT)	(1.5 時間)
15:00- 16:30	講義・実技 4 スポーツ外傷・障害とテーピング 肩関節・肘関節 講師: 池田 雄太郎 (岸原病院 PT・JSPO-AT)	(1.5 時間)