

令和 8 年度第 1 回アスレティックトレーナー連絡会議北海道ブロック研修会 開 催 要 項

- 【趣旨】 本研修会は、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの専門性向上と継続的な資質向上を目指し、最新のスポーツ医科学に基づく知識および実践技術の習得を通じて、地域スポーツ現場におけるトレーナー活動の充実を図ることを目的とする。
- 【主催】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー連絡会議北海道ブロック
- 【開催日時】 令和 8 年 5 月 9 日(土) 13:00～17:00
- 【会場】 NTT 東日本札幌病院 AB 会議室
(〒060-0062 北海道札幌市中央区南1条西15丁目)
- 【内容】 パラアスリートに対するコンディショニングとアスレティックリハビリテーション
講演、実技講習
- 【参加者】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー，学生，その他
- 【参加人数】 約 10 名
- 【参加料】 公認 AT 北海道協議会 会員 2,000 円
非会員(一般)7,000 円
学生 500 円
※資格更新(JSPO-AT)希望者は事務手数料 1,000 円別途追加となります。
- 【申込方法】 申込サイト
- 【URL】 https://eventpay.jp/eventinfo/?shop_code=9715312597967986&EventCode=C284627353
- 【お問合せ先】 JSPO 公認 AT 北海道協議会事務局
info@at-hokkaido.com
- 【その他】 持参品:当日、キネシオテープを用いた実技を行う予定です。50mm 幅のキネシオテープ 1 巻とハサミをご持参下さい。

【カテゴリーC:国内での研修会】

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 更新登録要件における「カテゴリーC: JSPO が認める国内での研修への参加」にて1単位を取得します。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

プログラム

時刻	内容	
13:00	講師: 檜館強拓先生 パラスポーツトレーナーの役割と理解	30分
13:30	トレーナースキルのパッケージング	1時間
14:30	パラスポーツトレーナーのコンディショニングスキル	1時間
15:30	グループセッション、トレーナー対応実践	1時間
16:30	まとめ	30分
17:00	終了	