

【カテゴリーC:国内での研修会】

愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会
第17回アスレティックトレーナーズミーティング

開 催 要 項

【趣旨】

外傷・障害予防、パフォーマンス向上の観点から、アスレティックトレーナーにおいて「体幹機能」を理解することは大変重要な事項である。

「体幹」とは、頭部や手足を除く胴体全体のことを指し、広義の意味では、胸部、背部、臀部も「体幹」に含まれる。そこで、本研修会では「体幹」を胸部・肩甲帯を中心とする上部体幹と腰椎・骨盤帯を中心とする下部体幹とに分け、「上部・下部の体幹機能から紐解くスポーツ外傷・障害予防とパフォーマンス向上」をテーマに掲げ、広義の意味での体幹機能について深く考えることを目的として企画した。

今回は、体幹機能に精通されている小泉圭介先生（東都大学）に、上部・下部体幹の機能的役割と相互関係について解説していただき、それを踏まえて、現場でのパフォーマンス向上のための介入方法を紹介していただく。

実践報告では、3名の先生に現場で実際にどのように体幹機能へアプローチしているか、各々競技特性の観点も踏まえて実践例をご発表いただく。

【主催】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会

【主管】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会

【開催日時】 令和8年4月19日（日） 9:40～15:40

【会場】 日本ガイシフォーラム（JR笠寺駅下車徒歩3分）（調整中）
及びWEB開催（ハイブリッド方式）

【内容】 講演、シンポジウム、等

【参加者】 本会会員、アスレティックトレーニング関係者、医療関係者、
医療系学生、スポーツ指導者など

【参加人数】 対面 100名
オンライン 100名

【カテゴリーC:国内での研修会】

【参加料】 本会会員（正会員・準会員）3,000 円、非会員 4,000 円、学生 2,000 円（対面・WEB 共に同額）

※本研修会は実技を含む構成となっております。WEB 参加の場合は、実技参加が難しく、一部内容の提供方法に制限が生じるため、対面参加と比べて内容の理解や習得の深まり方に差異が生じる可能性がございます。あらかじめご理解の上、お申し込みください。

※当日参加の場合（対面参加のみ）500 円増

※当研修会は AT 認定更新のための義務研修会として申請中です。認定更新をご希望の場合は、更新手数料として参加費+500 円。

【申込方法】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会公式ブログにアクセスし、申込みフォームにて事前申し込みする。

【公式ブログ URL】 <http://aichat2009.blog.fc2.com/>

【お問合せ先】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会 事務局
E-mail : aichat.entry@gmail.com

【その他】

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

本研修会のオンライン参加の場合は、Zoom 入室時に、参加者のお名前をフルネームで記載していただきます。また、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修として参加いただく場合には、参加状況を確認させていただくため、Zoom 入室時および研修会中に複数回の参加確認の対応を行います。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の1回分の実績となります。

参加登録時に一次救命処置（BLS）資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

【カテゴリーC:国内での研修会】

【プログラム (敬称略)】

9:00～ 9:30 受付

9:30～ 開会式

9:40～10:00 インTRODakション 体幹機能の重要性ー上部体幹・下部体幹機能の理解ー

担当：脇本茉耶 (T.S Serve Trainer Team)

10:00～11:00 講演Ⅰ 上部・下部体幹の機能的役割と外傷・障害予防の視点【理論】

講師：小泉圭介 (東都大学)

司会：東 千夏 (至学館大学)

11:00～11:15 休憩・準備

11:15～12:40 講演Ⅱ 上部・下部体幹の機能評価とパフォーマンス向上への介入アプローチ【実演・体験型】

講師：小泉圭介 (東都大学)

司会：東 千夏 (至学館大学)

12:40～13:30 昼食休憩

13:30～13:45 情報提供Ⅰ JSPO-AT 情報：新カリキュラム、資格更新など

講師：久保田真広 (株式会社 カロ)

13:45～14:00 情報提供Ⅱ 国民スポーツ大会報告

講師：岡戸敦男 (トヨタ自動車株式会社リコンディショニングセンター)

14:00～14:10 休憩

14:10～15:40 実践報告 現場での体幹機能へのアプローチ実践例

フィギュアスケート (冬季競技) における体幹機能へのアプローチ

大見卓司 (中京大学スポーツ振興部)

空手道 (武道競技) における体幹機能へのアプローチ

水田洋平 (伊藤整形外科リハビリテーション室)

パラスポーツにおける体幹機能へのアプローチ

彦坂幹斗 (国立障害者リハビリテーションセンター研究所)

座長：金村朋直 (がくさい病院)

15:40～15:45 閉会式

16:00～16:30 総会 (会員のみ)

16:45～17:30 懇親会 (終了後、会場にて実施) ※参加費無料