

# 第8回三重県アスレティックトレーナー研修会

## 開催要項

1. 趣 旨 (公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)の一層の資質向上と、組織的活動を行うための連携体制を構築し、地域スポーツ活動の振興に寄与する目的として開催する。併せて本研修をJSPO-ATの資格更新のための義務研修として開催する。
2. 主 催 公益財団法人三重県スポーツ協会  
三重県指導者育成委員会三重県アスレティックトレーナー部会
3. 日 時 令和8年3月15日(日) 10:00~15:10 (受付9:30~)
4. 会 場 スズカト(三重県立鈴鹿青少年センター) 小研修室、大研修室  
〒513-0825 三重県鈴鹿市住吉町南谷口 電話:059-378-2946
5. 内 容 **脳振盪ワークショップ** **※当研修はAT認定更新のための義務研修会です。**  
講 師:大伴 茉奈 氏  
(桐蔭横浜大学 スポーツ科学部スポーツ健康科学科 専任講師)  
講 師:佐々木 智徳 氏  
(医療法人MSMCみどりクリニック トレーナー)  
**【プログラム】**  
9:30 受付  
第1部／10:00~12:00 **【座学講義】**  
「スポーツ現場で起こり得る脳振盪に関する基礎知識とケーススタディについて」  
第2部／13:00~15:00 **【実技講義】**  
「脳振盪発生時の初期対応とその評価について実技で学ぶ」  
15:10 閉会  
**※現地参加のみ**  
**※当日は、実技がございますので運動の出来る服装でお越しください。**
6. 講師紹介 専門はスポーツ関連脳振盪とスポーツ安全で、評価・教育・予防の研究と現場実装に取り組んでいる。菅平のSAFE(Sugadaira AED for Everyone)プロジェクトではリーダーを務め、地域と連携した救命体制の強化にも尽力。桐蔭横浜大学では学生トレーナー教育にも携わっている。
7. 参加者及び参加料  
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(コーチ1~コーチ4)

- ①三重県登録の日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー：2,000円
  - ②三重県登録の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者  
(コーチ1～コーチ4他)：2,000円
  - ③三重県登録以外のJSPO-AT、スポーツ指導者、治療、リハビリテーションなどに関わる方等：3,500円
- 参加料は、当日受付にてお支払いください。

8. 定員 30名

9. 申込方法 下記申し込み URL もしくは QR コードよりお申し込みください。



<https://forms.gle/CwpQjJhHmaMcHj4Y6>

更新ための研修とする場合は、申込時に BLS 資格認定証と有効期限がわかる  
画像を **jspo.mie.at.soumu@gmail.com** へ送信してください。

10. 申込締切 2026年3月9日(月)

11. その他

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

申込受付は先着順とし、定員数を超えた場合は参加できない場合がありますのでご承知おきください。

BLS 資格につきましては、申込時に BLS 資格、有効期限の画像を添付してください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の1回分の実績となります。

※受付時に一次救命処置（BLS）資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格について日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

#### 【お問合せ先】

〒510-0261 鈴鹿市御園町1669

公益財団法人三重県スポーツ協会内

「三重県アスレティックトレーナー研修会」宛 担当：森・清水

TEL 059-372-3880 FAX 059-372-3881