

## 第8回ソフトテニストレーナー研修会 開催要項

**【趣旨】** 本連盟医科学委員会トレーナー部会の活動をトレーナー部会員以外の、各連盟・協会等において活躍されているトレーナー、またソフトテニスにおけるトレーナー活動に興味・関心のある皆さんに公開し、全国のソフトテニスとかわるトレーナーの活動に役立てていただく。

**【主催】** 日本ソフトテニス連盟

**【主管】** 日本ソフトテニス連盟 トレーナー部会

**【開催日時】** 令和8年2月21日(土) 14:00~17:30

**【形式】** オンライン

※JSPO-AT 更新講習として参加される場合は、本人確認の為、原則として休憩時間を除き常時ビデオをオンにし、顔を写した状態でご参加ください。

**【内容】** 講演等

**【参加者】** 以下の対象①~④のいずれかに該当する方。

- ① 日本連盟加盟団体において活動しているトレーナー(例:国体強化活動等)
- ② 第1~7回研修会の参加者
- ③ ソフトテニス関連のトレーナー活動をしている方
- ④ JSPO-AT 資格保有者

**【参加人数】** 約30名

**【参加料】** 無料

**【申込方法】** 日本連盟事務局までメールまたはファックスで提出

**【お問合せ先】**(公財)日本ソフトテニス連盟(担当:佐藤成敏)

〒140-0014 東京都品川区大井 1-16-2-201  
e-mail:sato@jsta.or.jp

## 【その他】

本研修会は、JSPO-AT他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

### <JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の1回分の実績となります。

受付時に一時救命処置(BLS)資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

### <他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

## プログラム

時間	研修内容	担当
14:00~ 14:05	開会のことば  ① セッション 1 ① アジア選手権・ナショナルチーム報告	永野康治 (トレーナー一部会長)  ① 兼平智孝(男子代表) 市山裕梨(女子代表)
14:05~ 15:05	② 全日本アンダー報告  ③ オフィシャルトレーナー活動報告	② 土井内友巳奈(U21 女子) 深間内誠(U14 男子)  ③ 川上晃司(副部会長)
15:15~ 16:15	④ セッション 2 ソフトテニス選手に必要な身体能力と トレーニング(仮)	兼平智孝 (男子代表)
16:25~ 17:25	⑤ セッション 3 ソフトテニス選手の栄養実態と対応(仮)	今井愛 (医科学部会・管理栄養士)
17:25~ 17:30	閉会のことば	永野康治 (トレーナー一部会長)

司会進行：永野康治  
運営：岡崎美琴・来住野麻美