

# 令和7年度岩手県スポーツ協会スポーツ医・科学研修会 開催要項

## 1 目 的

スポーツ活動を実践している人達の健康管理やスポーツによる外傷・傷害に対する予防や治療、そして、国民スポーツ大会参加選手をサポートするメディカルスタッフのレベルアップを図るため、スポーツ医・科学の研究、教育、普及活動にあたる医師やアスレティックトレーナー、メディカルスタッフ等を対象に研修会を開催する。

## 2 主 催

公益財団法人岩手県スポーツ協会

岩手県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会／アスレティックトレーナー部会

## 3 共 催

一般社団法人岩手県医師会

## 4 後 援

岩手県

## 5 日 時

令和8年1月12日（月・祝） 12：00～16：30（11：30～受付）

## 6 会 場

アイーナ8階 会議室804（盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号）

## 7 日 程・内 容

11：30～12：00 受 付

12：00～12：10 開 会

12：10～13：10 講演Ⅰ「他職種との連携の重要性とAT活動」

講 師 佐藤 晋樹 氏

（菅整形外科医院理学療法士／JSP0 公認アスレティックトレーナー）

13：10～14：10 講演Ⅱ「栄養の視点からみたアスリートの障害予防

～日常診療で見えるコンディショニングの課題～」

講 師 長嶋 智子氏

（城東スポーツ整形クリニックスポーツ栄養相談室長／JSP0 公認スポーツ栄養士）

14：10～14：20 休 憩

14：20～15：20 講演Ⅲ「アンチ・ドーピングについて～国際禁止基準の変更点と注意事項～」

講 師 本田 昭二 氏

（岩手県薬剤師会常務理事／スポーツファーマシスト）

15：20～16：20 講演Ⅳ「上下肢のスポーツ障害と予防のための啓蒙活動」

講 師 白石 秀夫 氏

（栃内病院長／JSP0 公認スポーツドクター）

16：20～16：30 閉 会

※ 裏面に続きがあります

## 8 対 象

- (1) 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- (2) 日本医師会認定健康スポーツ医
- (3) 公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー (JSP0-AT)
- (4) 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
- (5) 県スポーツ協会スポーツ医・科学委員及び国スポーツ岩手県選手団メディカルスタッフ
- (6) その他、本研修会に興味があり参加を希望する者

## 9 定 員

80名

## 10 受講料

3,000円 <受講決定時に振込先をお知らせいたします(受講証に記載あり)>

## 11 受講申込・申込期限

下記申込フォームからお申し込みください。

なお、FAX、メールでお申し込みの場合は、必要事項を明記の上、下記問合せ先宛にお申し込みください。

【参加申込フォーム】 <https://forms.gle/5pxaJwFwrNvf9YyH8>



### ・必要事項

①氏名 ②所属・勤務先 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥保有資格名

<申込期限>令和7年12月24日(水) ※申込期限以降に受講証を送付いたします。

## 12 問合せ先

公益財団法人岩手県スポーツ体育協会 担当：伊 藤

〒020-0133 岩手県盛岡市青山四丁目13番30号 公益財団法人岩手県スポーツ協会内

TEL: 019-648-0400 FAX: 019-648-1600 E-mail: k-ito@iwate-sports.or.jp

## 13 その他

- (1) 本研修会は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツドクターならびに公認アスレティックトレーナー (JSP0-AT)、公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。

JSP0-ATは本研修会の参加により JSP0-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSP0-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の1回分の実績となります。受付時に一時救命処置 (BLS) 資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSP0-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

公認スポーツ指導者資格のうち、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング (コーチ3のみ) 資格は都道府県スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。

|  |
|--|
| 水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃 (スタートコーチのみ)、剣道、空手道、エアロビック (コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツデンティスト、スポーツ栄養士、クラブマネジャー (2025年4月1日現在) |
|--|

- (2) 日本医師会認定健康スポーツ医の再研修4単位取得