

**【メールまたはFAXでご提出ください】 提出期限:2025年12月15日(月)**

アドレス:[drat-kakunin@japan-sports.or.jp](mailto:drat-kakunin@japan-sports.or.jp)

【件名】第38回日本トレーニング科学会大会 出席確認カード

【本文】以下の3項目を必ず記載してください。

①MyJSPO No.(登録番号)(数字9桁)

②カナ氏名

③生年月日(西暦)

【添付ファイル】出席確認カード

※右の二次元バーコードを読み取るとメールが立ち上がります。

※本アドレスは送信専用アドレスです。

FAX 03-6910-5820



日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー更新研修  
第38回日本トレーニング科学会大会  
**出席確認カード**

|                      |   |   |  |  |  |  |  |  |  |          |
|----------------------|---|---|--|--|--|--|--|--|--|----------|
| MyJSPO No.(登録番号)(9桁) | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |  | 生年月日(西暦) |
| フリガナ                 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |          |
| 氏名                   |   |   |  |  |  |  |  |  |  | 年 月 日    |

※MyJSPO No.(登録番号)はMy JSPO(指導者マイページ)からご確認いただけます。

<参加証貼付欄>

※必ず参加証のコピーを貼付してください。領収証、領収証控、公認スポーツ指導者登録証は不要です。

※JSPO-ATはBLS認定証(写)を併せて貼付してください。その際、有効期限の分かる部分を必ず貼付してください。

※別添添付可

【指定演題一覧】※聴講した講義に○をつけてください。

| 時間                | 講演内容   | 聴講 |
|-------------------|--|----|
| 10:30 ~ 11:00 30分 | 現場と科学をつなぐ思考:デザイン・クリティカル・システム                       |    |
| 15:00 ~ 16:00 60分 | 女性アスリートのコンディショニング～整形外科医の視点から～                      |    |
| 15:00 ~ 16:00 60分 | 高強度インターバルトレーニングの理論と実践                              |    |
| 8:00 ~ 8:45 45分   | Shoulder: Friend or Foe? 投球障害予防トレーニング              |    |
| 8:00 ~ 8:45 45分   | Spine: Friend or Foe? Motor controlを意識した体幹筋トレーニング  |    |
| 9:00 ~ 10:30 90分  | Foot: Friend or Foe? Natural or Artificial 裸足で思索する |    |
| 9:00 ~ 10:30 90分  | リハビリ   トータルコンディショニングの視点から                          |    |
| 12:00 ~ 13:15 75分 | 筋硬度の基礎知識と応用:生涯スポーツを楽しむために                          |    |
| 12:00 ~ 13:15 75分 | フォースプレートを用いたコンディション評価と応用                           |    |

合計

分

※合計240分以上の聴講が必要です。

※講義を途中で退出した場合は、聴講時間には含まれませんのでご注意ください。

氏名