

## 1. 開催要項

### AT 協議会シンポジウム 25'

**【趣旨】**

既に活動しているアスレティックトレーナーに向けたリカレント教育の提供することで、アスレティックトレーナーの資質向上を図り、スポーツ現場の安全管理と競技復帰サポートの充実に寄与することを目的とする。

**【主催】** 一般社団法人千葉県アスレティックトレーナー協議会  
株式会社 Be ambitious (ミラウェル - mirawell)

**【主管】** 一般社団法人千葉県アスレティックトレーナー協議会

**【開催日時】** 令和7年11月16日(日) 9:00～13:00

**【会場】** ライブ配信・Vimeo を用いたオンデマンド配信  
※オンデマンド配信は、Vimeo を用いることで参加者の視聴状況を確認できるため、JSPO-AT 申請対象希望

**【内容】** 講義・パネルディスカッション

**【参加者】** 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
医療従事者（理学療法士・鍼灸師・柔道整復師等）等

**【参加人数】** 約65名

**【参加料】** 会員 4,400 円 ※JSPO-AT 更新希望者は別途 1,000 円  
非会員 7,700 円 ※JSPO-AT 更新希望者は別途 1,000 円  
学生 2,200 円 ※JSPO-AT 更新希望者は別途 1,000 円

**【申込方法】** <https://mirawell.net/product/at-mirawell-25/>

## 【その他】

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

### <JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

受付時に一時救命処置（BLS）資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

### <その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

## 2. プログラム（日程）

テーマ：前十字靭帯損傷（ACL 損傷）－最新のエビデンスから考える予防と  
競技復帰への取り組み－

時刻	内容	
8：45	受付開始	
9：00	講演1『NATA Position Statement を基にした ACL 損傷予防と再発予防の考え方』 講師 阿部 さゆり 氏（Postural Restoration Institute Japan 代表）	（60分）
10：00	休憩	
10：10	講演2『ACL 再建術後からの競技復帰と再発防止』 講師 下河内洋平 氏（大阪体育大学 スポーツ科学 部 教授）	（60分）
11：10	休憩	
11：20	講演3『ACL 損傷の予防に向けた現場での取り組 み事例と考察』 講師 笹木正悟 氏（東海大学 体育学部 准教授）	（60分）
12：20	休憩	
12：30	パネルディスカッション 座長： 笠原 政志 氏（千葉県 AT 協議会 代表理事） パネリスト： 阿部 さゆり 氏（Postural Restoration Institute Japan 代表） 下河内 洋平 氏（大阪体育大学 スポーツ科学部 教授） 笹木 正悟 氏（東海大学 体育学部 准教授）	（30分）
13：00	閉会	