

令和 7 年度 競技団体横断アスレティックトレーナー研修会

開 催 要 項

【趣旨】

近年、スポーツ現場におけるトレーナーの役割は、ますます多様化・高度化しており、各競技の特性に応じた専門的な対応に加えて、共通する課題に対する横断的な理解と連携が求められています。

本研修会では、ボクシング・体操・トライアスロン・水泳といった異なる競技における外傷・障害、そしてそれに対するコンディショニングやリコンディショニングの取り組みを共有するとともに、アスレティックトレーナーという専門職の養成や教育体制にも目を向け、より実践的で多角的な知見を得ることを目的としています。

競技や資格を超えて連携・協働する視点を育むことにより、アスレティックトレーナー自身の視野を広げ、現場におけるより良い支援体制の構築につなげていきたいと考えています。

【主催・主管】

公益財団法人日本水泳連盟医事委員会連携組織 日本水泳トレーナー会議

【開催日時】

令和 7 年 8 月 16 日（土） 10:00～16:00

【会場】

帝京平成大学 池袋キャンパス
〒170-8445 東京都豊島区東池袋 2-51-4

【内容】

講演

【参加者】

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
各競技団体に関係するトレーナー

【参加人数】 約 100 名

【参加料】

5,000 円（学生 1,000 円）

【申込方法】

WEB 登録

・以下よりお申し込みください

<https://forms.gle/SVRcjESmRn9JDGna9>

【お問合せ先】

日本水泳トレーナー会議 研修部長 三富陽輔

office.ccts2025@gmail.com

【その他】

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

受付時に一時救命処置（BLS）資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

プログラム

時刻	内容	
9:45	受付開始	
10:00	開会式	
10:15	講演 [各競技における外傷・障害とコンディショニング・リコンディショニング] 講師 ・ボクシング競技 泉重樹先生 ・体操競技 岡田亨先生	各 45 分 (90 分)
11:45	休憩	(45 分)
12:30	講演 講師 ・トライアスロン競技 藤田恵先生 ・水泳（競泳）競技 桑井太陽先生	各 45 分 (90 分)
14:00	休憩	
14:15	講演 [トレーナー養成における卒前・卒後教育の現状と課題] 講師 ・鍼灸師育成の視点から 金子泰久先生、中村優先生 ・理学療法士（柔道整復師）育成の視点から 上岡尚代先生 ・現場での教育体制の視点から 水泳競技 地神裕史先生 体操競技 岡田亨先生	各 20 分 (60 分)
15:15	質疑応答	
16:00	終了	

JSPO-AT 認定更新講習会

競技横断トレーナー 研修会

日時：2025 年 8 月 16 日 (土) 10:00 ~

会場：帝京平成大学池袋キャンパス MiNoRi センtral

会費：5,000 円 ※学生 1,000 円 (当日現金払)

会頭：地神裕史 主宰：日本水泳トレーナー会議



JSPO-AT お申し込みは
ホームページ コチラ



各競技における外傷・
障害とコンディショニング・
リコンディショニング

(第一部) 10:15 - 11:45

ボクシング競技：

泉重樹 (法政大学)

体操競技：

岡田亨, 関口貴博 (船橋整形外科病院)

各競技における外傷・
障害とコンディショニング・
リコンディショニング

(第二部) 12:30 - 14:00

トライアスロン競技：

藤田恵 (CSC 鍼灸マッサージ療院)

水泳 (競泳) 競技：

桑井太陽 (SBC 東京医療大学)

トレーナー養成における卒前・卒後教育の現状と課題

14:15 - 15:45

鍼灸師育成の視点から 中村優 (帝京平成大学)

理学療法士・柔道整復師育成の視点から 上岡尚代 (SBC 東京医療大学)

現場での教育体制の視点から 水泳競技：地神裕史 (国士舘大学)

体操競技：岡田亨 (船橋整形外科病院)



事務局：東京都豊島区東池袋 2-51-4 帝京平成大学池袋キャンパス

e-mail : office.ccts2025@gmail.com 三富陽輔, 中村優