

令和 7 年度アスレティックトレーナー連絡会議滋賀県研修会
開 催 要 項

- 【趣 旨】 滋賀県で開催される国スポ・障スポに向けてアスレティックトレーナーや指導者に対する 知識や技術向上、また情報共有を行う場の提供することでアスレティックトレーナーの資質向上を図り、スポーツ現場の安全管理サポートの充実に寄与することを目的とする。
- 【主 催】 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
- 【協 力】 ラグスタ株式会社
- 【開催日時】 2025年6月29日(日) 10:00～
- 【会 場】 滋賀ダイハツアリーナ 大会議室
〒520-2164 滋賀県大津市上田上中野町 779
- 【内 容】 9:30 受付開始
10:00 開会式
10:10 講習①[1 時間]
「夏場におけるコンデショニング戦略」
講師:笠原 政志 氏 (国際武道大学体育学科教授、国際武道大学大学院武道・スポーツ研究科教授)
11:20 講演②[1 時間]
「滋賀県開催の国スポ・障害スポでの救急対応と安全管理」
講師:片淵 建 氏(滋賀県競技力向上対策本部コンディショニング部会部会長)
13:00 講演③[1 時間]
「夏場におけるストレングストレーニングの強度管理と実際」
講師:青木 達 氏(龍谷大学スポーツ文化活動強化センター所属 S&C)
14:10 シンポジウム[1 時間]
笠原政志氏、片淵建氏、青木達氏
座長:影石言光(ラグスタ株式会社)

【参加者】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
医療従事者(理学療法士・鍼灸師・柔道整復師等)、トレーナーに
従事するもの、スポーツ指導者、トレーナーを志す学生 等

【参加人数】 約 60 名

【参加料】 滋賀県内 JSPO-AT、日本スポーツ協会公認指導者:3,000円
滋賀県外 JSPO-AT、日本スポーツ協会公認指導者:5,000円
一般(JSPO-AT 以外) :5,000円
JSPO-AT またはトレーナーを目指す学生 :2,500円
※AT 更新を希望の場合、別途事務手続き手数料 500 円必要

【申込方法】 Google フォームより申込ください。
<https://forms.gle/qbgPLbetfN8FhZBB6>

※定員になり次第締め切ります。

【URL】 <https://www.bsn.or.jp/>

【お問合せ先】 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 生涯スポーツ担当
〒520-0807 滋賀県大津市松本1丁目2-20
TEL:077-511-9955 FAX:077-521-8484
E-mail:lifesports@bsn.or.jp

【その他】

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の1回分の実績となります。

受付時に一次救命処置(BLS)資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポ

ーツ協会ホームページをご確認ください。

プログラム例

時刻	内容	
9:30	受付開始	
10:00	開会式	
10:10	講演①[1 時間] 「夏場におけるコンデショニング戦略」 講師：笠原 政志 氏 国際武道大学体育学科教授、国際武道大学大学院武道・スポーツ研究科教授	(1 時間)
11:20	講演②[1 時間] 「滋賀県開催の国スポ・障害スポでの救急対応と安全管理」 講師：片淵 建 氏	(1 時間)
13:00	講演③[1 時間] 「夏場におけるストレングストレーニングの強度管理と実際」 講師：青木 達 氏	(1 時間)
14:10	シンポジウム[1 時間] 笠原政志氏、片淵建氏、青木達氏 座長：影石言光(ラグスタ株式会社)	(1 時間)
15:10	閉会式	