

ちばアスレティックトレーニングカンファレンス 2025 企画概要

日 時 2025 年 4 月 27 日（日） 13:00～16:30

* 1 週間後目安に参加者向けに対してオンデマンド配信（2 週間）

講義形式 オンライン（ZOOM を用いたライブ配信 + Vimeo を用いたオンデマンド配信）

主 催 一般社団法人 千葉県アスレティックトレーナー協議会

協 力 株式会社 Be ambitious

参 加 者 アスレティックトレーナーやコメディカルスタッフ 約 70 人（オンデマンド配信含む）

参 加 費 会員：¥4,400 非会員：¥7,700 学生：¥3,300

カンファレンス詳細

テーマ 女性のライフステージに合わせた医科学サポート

趣 旨 女性の各ライフステージにおいて、健康増進からパフォーマンス向上のために必要なスポーツ医・科学情報について、基礎知識から最新のトピックスについて学ぶ

内 容 講演 1 成熟期（妊娠・出産）における医科学サポート

講師：宮本由記先生（豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック 院長）

講演 2 思春期における医科学サポート

講師：中村有紀先生（ハイパフォーマンススポーツセンター 研究員）

講演 3 高齢期における医科学サポート

『サルコペニア予防におけるレジスタンストレーニング：男女の違いをどう考えるか？』

講師：町田修一先生（順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授）

情報提供 千葉県 AT 協議会の試み

講師：笠原政志（一般社団法人千葉県アスレティックトレーナー協議会 代表理事）

スケジュール

12:45～受付

13:00～講演 1（60 分）

14:00～休憩 10 分 or 協賛企業 PR

14:10～講義 2（60 分）

15:10～休憩 10 分 or 協賛企業 PR

15:20～講義 3（60 分）

16:20～情報提供（10 分）

16:30 終了