

愛知県アスレティックトレーニング連絡協議会
第 16 回アスレティックトレーナーズミーティング

開 催 要 項

【趣旨】

アスリートの健康管理は、アスレティックトレーナーにとって重要な業務の 1 つである。そこで、本研修会では、「アスリートの体温と気象環境」をテーマに掲げ、アスリートの暑熱対策について深く考えることを目的として、企画した。

アスリートの暑熱対策を検討するためには、生理学や栄養学の基礎知識が必要不可欠である。そこで、運動と体温の専門家である松本孝朗氏（中京大学）には、運動と体温の関係について、生理学的な視点から解説をしていただく。続いて、スポーツ栄養学の専門家である小久保友貴氏（愛知淑徳大学）には、アスリートの暑熱対策を目的とした栄養摂取の具体的な方法についてお話していただく。

シンポジウムでは、合計 3 名のシンポジストより、アスリートを対象とした暑熱対策の理論と実践について、研究者の視点、およびアスレティックトレーナーの視点から、スポーツ現場における実践方法を発表していただく。

【主催】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会

【主管】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会

【開催日時】 令和 7 年 4 月 20 日（日） 9:50～14:40

【会場】 愛知みずほ大学および WEB 開催（ハイブリッド方式）

【内容】 講演、シンポジウム、等

【参加者】 本会会員、アスレティックトレーニング関係者、医療関係者、
医療系学生、スポーツ指導者など

【参加人数】 対面約 100 名
オンライン約 100 名

【参加料】 本会会員（正会員・準会員）3,000 円、非会員 4,000 円、
学生 2,000 円（対面・WEB 共に同額）

※当日参加の場合（対面参加のみ）500 円増

※AT 認定更新をご希望の場合は、更新手数料として参加費+500 円。

【申込方法】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会公式ブログにアクセスし、申込みフォームにて事前申し込みする。

【公式ブログ URL】 <http://aichat2009.blog.fc2.com/>

【お問合せ先】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会 事務局

E-mail : aichat.entry@gmail.com

【その他】

本研修会は、JSPO・AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

本研修会のオンライン参加の場合は、Zoom 入室時に、参加者のお名前をフルネームで記載していただきます。また、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修として参加いただく場合には、参加状況を確認させていただくため、Zoom 入室時および研修会中に複数回の参加確認の対応を行います。

<JSPO・AT>

本研修会の参加により JSPO・AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO・AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

参加登録時に一次救命処置（BLS）資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO・AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

【プログラム (敬称略)】

- 9:00～9:40 受付
- 9:40～ 開会式
- 9:50～10:50 講演Ⅰ「運動と体温の生理学基礎」
講師：松本孝朗（中京大学スポーツ科学部）
司会：倉持梨恵子（中京大学スポーツ科学部）
- 11:00～12:00 講演Ⅱ「栄養学の視点から考える暑熱対策」
講師：小久保友貴（愛知淑徳大学食健康科学部）
司会：平野佳代子（井戸田整形外科名駅スポーツクリニック）
- 12:10～12:30 情報提供Ⅰ「JSPO-AT 情報：新カリキュラム、資格更新など」
（ランチョンセミナー形式）
講師：小林寛和（日本福祉大学健康科学部）
- 12:30～12:50 情報提供Ⅱ「国民スポーツ大会報告」
（ランチョンセミナー形式）
講師：岡戸敦男（トヨタ自動車株式会社リコンディショニングセンター）
- 12:50～13:00 休憩 ※情報提供Ⅰ・Ⅱ時は、会場の入退室可能
- 13:00～14:40 シンポジウム 「アスリートの暑熱対策の理論と実践」
・科学的知見に基づくアスリートの暑熱対策
刑部純平（愛知みずほ大学）
・コンタクトスポーツ選手の暑熱対策
大隈祥弘（トヨタヴェルブリッツ）ラグビー
・パラアスリートの暑熱対策
北村麻衣子（愛知県青い鳥医療療育センター）
総合討論（ディスカッション）
座長：脇本茉耶（T.S Serve Trainer Team）
- 14:40～14:45 閉会式
- 15:00～15:30 総会（会員のみ）
- 15:45～16:45 懇親会（愛知みずほ大学館内） ※参加費無料