

【様式例】

(公財) 日本ラグビーフットボール協会
第 5 回女子ラグビーに関わる方のためのトレーナー研修会
開 催 要 項

【趣旨】

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー資格保有者や、日本ラグビーフットボール協会 (JRFU) 加盟登録チーム所属トレーナーを主な対象として、スポーツ現場におけるアスレティックトレーナー活動で必要となる知識や技能をブラッシュアップするとともに、トレーナー間のネットワークづくりの促進を目的に開催いたします。

【主催】

(公財) 日本ラグビーフットボール協会

【主管】

(公財) 日本ラグビーフットボール協会メディカル委員会トレーナー部門
同 安全対策委員会

【後援】

なし

【開催日時】

2025 年 4 月 19 日 (土) 10 時 20 分～16 時 10 分 (受付 10 時 00 分～)

【会場】

国立スポーツ科学センター (JISS) 2 階 研修室 A・B
〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

【内容】

- ① ラグビー選手の肩関節脱臼 臨床の課題と予防の取組み
講師：川崎 隆之 (JRFU 安全対策委員会アドバイザー／日本相撲協会)

- ② 肩関節脱臼後のアスレティックリハビリテーションと予防トレーニング
講師：久々知 修平 (JRFU メディカル委員会トレーナー部門)

【様式例】

③ 女子ラグビー選手に対するバイスタンダー CRP と AED 使用の考え方

講師：中陳 慎一郎（JRFU テクニカルサービス部門）

④ ご飯（米）を減らし過ぎるデメリット

講師：河谷 彰子（女子セブンズ日本代表・アカデミー管理栄養士）

【参加者】

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー資格保有者、日本ラグビーフットボール協会加盟登録チーム所属トレーナー ほか

【参加人数】

約 30 名

【参加料】

¥5,000 円

【申込方法】

下記 URL より申込フォームに必要事項を記載の上お申し込みください

URL：<https://forms.gle/uZN3DH8fKcDXAhLw9>

【URL】

<https://www.rugby-japan.jp/>

【お問合せ先】

研修会事務局 E-mail：jrfu.women.seminar@gmail.com

【その他】

本研修会は、JSP0-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSP0-AT>

本研修会の参加により JSP0-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSP0-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

受付時に一時救命処置（BLS）資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSP0-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

【様式例】

＜その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格＞

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

【様式例】

プログラム

時刻	内容	
10:00	受付開始	
10:30	講演「ラグビー選手の肩関節脱臼 臨床の課題と予防の取組み」 講師：川崎 隆之	(90分)
12:00	休憩	(45分)
12:45	「肩関節脱臼後のアスレティックリ ハビリテーションと予防トレーニング」 講師：久々知 修平	(90分)
14:15	休憩	(10分)
14:25	「女子ラグビー選手に対するバイス タンダー CRP と AED 使用の考え方」 講師：中陳 慎一郎	(15分)
14:55	休憩	(10分)
15:05	「ご飯（米）を減らし過ぎるデメリット」 講師：河谷彰子	(60分)
16:05	閉会	