

2025 年 3 月 13 日

日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部部員 各位

公益財団法人日本陸上競技連盟
医事委員会トレーナー部

「第 53 回日本陸上競技連盟トレーナー研修会」開催のお知らせ

平素より陸上界発展のため格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

トレーナー部部員の方々からの要望もあり、2025 年度シーズンが開始したばかりの 4 月に救護実技の研修会を開催させていただきます。2024 年度は夏には様々な障害への救護シミュレーション、冬に過去の救護事例報告などをテーマに開催しました。今回は午前中の座学として、救護システムに関連する内容とアクシデント発生時の情報収集に関する内容、午後からは実技シミュレーションとして、救護活動レベルに合わせ 2 グループに分けてアクシデント対応についての練習を企画しています。基礎グループは発生頻度の多い障害に対する方法を中心に実施し、応用グループでは発生頻度は低い重篤な例への対応方法を実技形式で対応していただきます。

ぜひ本研修会に参加いただくことで、2025 年シーズンの大会救護活動に自信をもって参加していただきたいです。

敬具

トレーナー部部長 大山下圭悟
準備委員長 畠山 信次

----- 記 -----

主 催：日本陸上競技連盟

運 営：日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部

開 催 日 程：2025 年 4 月 6 日（日） 10:00～16:30

会 場：味の素ナショナルトレーニングセンター

受 講 対 象 者：日本陸連トレーナー部 登録部員

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー資格者

受 講 料：¥ 5, 0 0 0 (税込)

※申込時にクレジットカード払いもしくはコンビニ払いを選択してください。

※領収書は、申込みサイトのマイページ>申込履歴から各自で発行してください。

定 員：80 名（先着順）

プ ロ グ ラ ム：テーマ「アクシデント発生に備える救護システムと実際の対応」

9:30～ 受付開始

9:55～10:00 事務連絡

10:00～11:00 救護活動に必要な準備、リーダーに求められる能力

講師：富山 信次（日本陸連トレーナー部運営部員、Athlete ST）

11:00～12:00 医務室ドクター・救急隊に引き継ぐ際に必要な情報収集

講師：田中 健太（日本陸連医事委員、医療法人慈厚会野上病院）

12:45～13:00 スポンサープレゼンテーション

13:00～15:00 グループワーク 救護シミュレーション～評価・対応～

基礎編：捻挫・肉離れに対する適切な評価と搬送方法、軽度熱中症への評価・搬送
応用編：ハードルを巻き込んだ転倒時の骨折、3000mSC での脳震盪、マット上での
搬送対応

講師：廣重 陽介（日本陸連トレーナー部 運営部員）

講師：加藤 基（帝京大学）

講師：井上 直生（ファルコ はりきゅうマッサージ）

講師：大関 千明（TRAINING STUDIO 咲）

講師：源平 朱莉（フリー）

15:10～16:20 救護シミュレーション ～評価・搬送の正確性とスピード～

長距離ゴール後の複数人の体調不良への対応、周回種目での転倒事例

講師：廣重 陽介（日本陸連トレーナー部 運営部員）

講師：加藤 基（帝京大学）

講師：井上 直生（ファルコ はりきゅうマッサージ）

講師：大関 千明（TRAINING STUDIO 咲）

講師：源平 朱莉（フリー）

16:20-16:30 全体の振り返り、総評、まとめ

申込方法：下記サイト、QRコードより申込みください。

<https://moshicom.com/h/1xglnpz5pzt4ww8wsscggkwc/>



申込締切 2025 年 3 月 30 日（日）

※先着順で申込みを受け付けます。定員になり次第締切ります。

※申込には、Sports net ID の会員登録が必要です。

※チケット名：「陸連トレーナー部部員」を選択してください。

※JSPO-AT 資格者で更新講習の申込みもされる方は、申込オプション(任意)で
JSPO-AT 更新講習(無料)を選択してください。

参加受諾連絡：申し込みサイトでの手続き以降の個別での参加受諾連絡はいたしません。

定員を超える申し込みがあった場合、サイトからの申し込みができなくなります。

問い合わせ：日本陸上競技連盟医事委員会 メールアドレス：trainer-kensyu@jaaf.or.jp 担当：廣重

その他：① 領収書発行について

領収書は、申込みサイトのマイページ>申込履歴から各自で発行してください。

② JSPO-AT 資格更新研修について

本研修会は、JSPO-AT の更新研修となる予定です（申請手続き中）。

1) JSPO-AT 更新研修として参加される場合、すべてのプログラムにご参加ください。

2) JSPO-AT 更新研修として参加される方には、別途「研修会当日に有効な指定団体発行の BLS 資格認定書」の提出についてご連絡いたします。

資格更新研修の詳細は、以下及び日本スポーツ協会ホームページもご確認ください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議、都道府県ブロック会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。資格更新には受付時に一次救命処置（BLS）資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

③ JSPO 公認陸上競技コーチ(1、2、3)の更新研修について

日本陸連トレーナー部員かつ JSPO 公認陸上競技コーチ 1、2、3 のいずれかを有している方も本研修会は更新研修としての実績となります。