

2024年度（後期）神奈川県トレーナー研修会開催要項

- ◇開催趣旨 コーチ、指導者、スポーツドクターとの綿密な協力体制のもとに、スポーツ選手・愛好者の傷害予防、コンディショニング等を行うトレーナーの資質の向上を目的とする。
- ◇主催 公益財団法人神奈川県スポーツ協会トレーナー部会
- ◇後援 公益社団法人神奈川県柔道整復師会、公益社団法人神奈川県理学療法士会、一般社団法人神奈川県鍼灸マッサージ師会

1 日時・プログラム

第1日目 2月16日（日） 10:30～16:00

- ◆女性アスリートのコンディショニングについて 【講義 10:30～12:00】

講師：木下 紗林子

（ 東京大学医学部附属病院
女性診療科・産科 病院診療医 女性アスリート外来担当 ）

- ◆ストレッチを中心としたコンディショニングについて 【講義・実技 13:00～16:00】

講師：中田 周兵

（ 湘南鎌倉総合病院 スポーツ総合診療センター
神奈川県スポーツ協会 トレーナー部会 部会員 ）

第2日目 3月2日（日） 10:30～16:00

- ◆テーピング実習 【講義・実技 10:30～16:00】

講師：鹿倉 二郎

（ 順天堂大学 スポーツ健康科学部 客員教授 ）

2 会場

神奈川県立スポーツ会館
横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

3 募集人数

各テーマ30人

4 受講料（税込）

1日目(2/16)：5,500円
2日目(3/2)：11,000円（実技用テープ等代含）

5 申込締切日

2025年2月7日（金）
※定員になり次第締め切ります。

6 申込方法・申込み先

専用の申込サイトにて、氏名（フリガナ）・住所・年齢・性別・電話番号・勤務先名・取得資格名を記入の上、下記あてお申し込み下さい。申込締切後に受講可否について連絡します。
専用申込フォーム（<https://forms.gle/FGj8ap7U9sKFLA9d9>）

※個人情報の取扱については当研修会でのみ使用させていただきます。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

公益財団法人 神奈川県スポーツ協会 競技スポーツ課

電話：(045)311-0653

Email：kokutai@sports-kanagawa.com

<https://www.sports-kanagawa.com/>



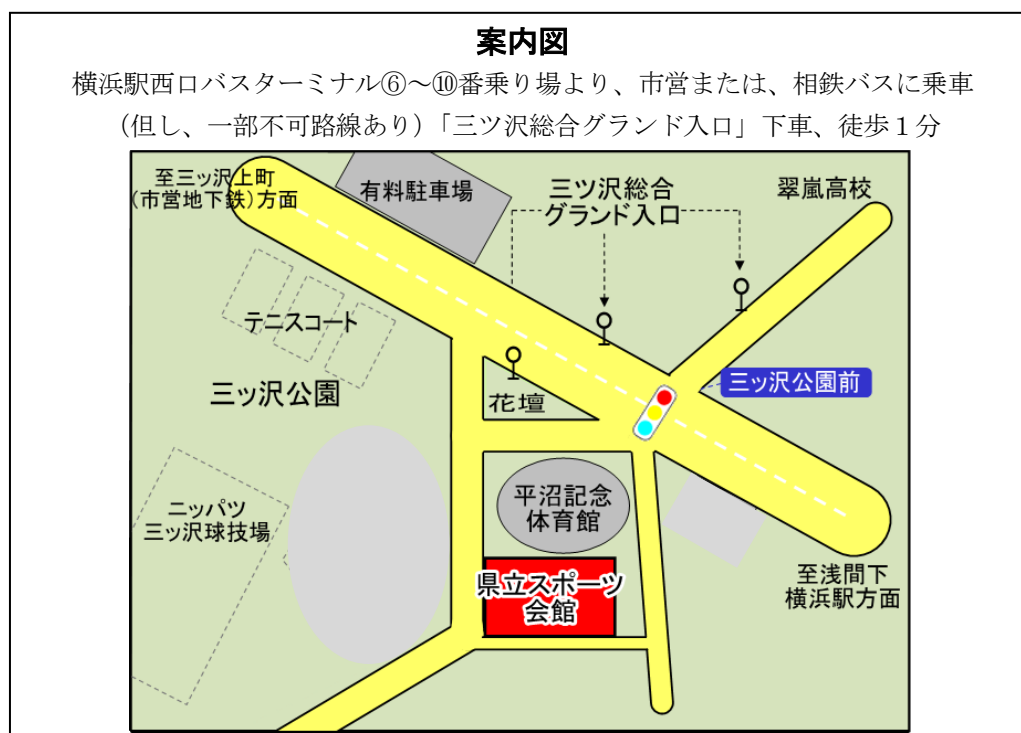
申込フォームQRコード

7 JSP0-AT の資格更新について

- (1) 本研修会の参加により JSP0-AT 連絡会議都道府県ブロック会議, JSP0-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の1回分の実績となります。
(2日間のご参加でも1回分のカウントとなりますので、ご注意ください)
- (2) AT 更新研修として参加される方は、一次救命処置資格 (BLS) 認定書のご提出をお願いいたします。
申込フォームでのお申込み後、別途 BLS 資格認定書の写真 (表と裏) をメールにて事務局、kokutai@sports-kanagawa.com に提出ください。BLS 資格認定書と有効期限の確認ができない場合は義務研修としての参加は認められません。

8 その他

実技実習を行いますので、トレーニングウェア、室内シューズをご持参ください。
また、テーピング実習を受講の方は長そでアンダーシャツ、短パン、ハサミをご持参下さい。



プログラム

2月16日（日）

時刻	内容	
9:30	受付開始	
10:25	開会	
10:30	女性アスリートのコンディショニングについて 講師：木下紗林子	（講義 1 時間 30 分）
12:00	お昼休憩	（1 時間）
13:00	ストレッチを中心としたコンディショニングについて 講師：中田周兵	（講義・実技 3 時間）
16:05	閉会	

3月2日（日）

時刻	内容	
9:30	受付開始	
10:25	開会	
10:30	テーピング実習 講師：鹿倉二郎	（講義・実技 1 時間 30 分）
12:00	お昼休憩	（1 時間）
13:00	テーピング実習 講師：鹿倉二郎	（講義・実技 3 時間）
16:05	閉会	